

**Observações**

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● BATATA SALSA REFOGADA 50G</li> </ul>	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 77,97 Lipídios (g): 27,61 Carboidrato (g): 281,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 364,89 Vitamina C (mg): 131,47 Energia (Kcal): 1629,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 50G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● COUVE-FLOR REFOGADA 50G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 50G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>● MANGA 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MANGA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MANGA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 75,74 Lipídios (g): 26,89 Carboidrato (g): 231,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 809,96 Vitamina C (mg): 195,92 Energia (Kcal): 1427,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 50G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 50G</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 50G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● COUVE-FLOR REFOGADA 50G</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MAMÃO 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MAMÃO 180ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 72,89 Lipídios (g): 23,77 Carboidrato (g): 246,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 797,40 Vitamina C (mg): 223,83 Energia (Kcal): 1443,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 50G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● COUVE-FLOR REFOGADA 50G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● COUVE-FLOR REFOGADA 50G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 50G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MANGA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 74,25 Lipídios (g): 25,20 Carboidrato (g): 235,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 719,22 Vitamina C (mg): 196,29 Energia (Kcal): 1421,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 50G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 50G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BATATA DOCE COZIDA 50G</li> <li>● MANGA 120G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MAMÃO 180ML</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 76,27 Lipídios (g): 27,03 Carboidrato (g): 247,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 877,82 Vitamina C (mg): 182,82 Energia (Kcal): 1491,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 74,94 Lipídios (g): 25,81 Carboidrato (g): 242,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 780,33 Vitamina C (mg): 196,47 Energia (Kcal): 1454,67					