

Observações

NO ALMOÇO E LANCHE ENVIAR FEIJÃO, CARNE E ACOMPANHAMENTO LIQUIDIFICADOS.OBSERVAÇÃO: ENVIAR OS DEMAIS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 190ML 	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G 	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal Proteína (g): 34,32 Lipídios (g): 11,87 Carboidrato (g): 195,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,11 Vitamina C (mg): 45,96 Energia (Kcal): 965,88

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,87 Lipídios (g): 12,06 Carboidrato (g): 204,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 879,08 Vitamina C (mg): 57,50 Energia (Kcal): 991,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,01 Lipídios (g): 11,75 Carboidrato (g): 204,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 810,79 Vitamina C (mg): 49,85 Energia (Kcal): 993,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,63 Lipídios (g): 12,10 Carboidrato (g): 202,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 683,34 Vitamina C (mg): 49,46 Energia (Kcal): 1005,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE CENOURA, COUVE E CARNE 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, ESPINAFRE E FÍGADO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLOR, ESCAROLA E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,67 Lipídios (g): 12,14 Carboidrato (g): 199,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1459,78 Vitamina C (mg): 53,99 Energia (Kcal): 970,31					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 35,01 Lipídios (g): 12,00 Carboidrato (g): 202,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 920,15 Vitamina C (mg): 52,38 Energia (Kcal): 988,99					