Prefeitura de CURITIBA

Cardápio B - SEM LACTOSE
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
...						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 28/07**	**Terça-Feira, 29/07**	**Quarta-Feira, 30/07**	**Quinta-Feira, 31/07**	**Sexta-Feira, 01/08**	**Sábado, 02/08**
DESJEJUM					• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • **PÃO SEM LEITE 37,5G** • **MANTEIGA SEM LACTOSE 8G**	
COLAÇÃO					• MAMÃO 122G	
ALMOÇO					• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • MAÇÃ (1 un / 137G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • SALADA DE BETERRABA 35G • BATATA SALSA REFOGADA 50G	
LANCHE					• **VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR					• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 56,18 Lipídios (g): 34,60 Carboidrato (g): 234,13 Cálcio (mg): 527,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 319,92 Vitamina C (mg): 152,25 Energia (Kcal): 1448,02					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio B - SEM LACTOSE
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	**• LEITE SEM LACTOSE 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G **• LEITE SEM LACTOSE 190ML**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	**• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G** **• LEITE SEM LACTOSE 190ML**	
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• LARANJA (1 un / 150G)	• MELÃO 170G	• MAMÃO 122G	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • SALADA DE TOMATE 40G • MELÃO 170G • POLENTA 100G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BATATA PALHA 25G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** • SALADA DE REPOLHO 23G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ALMÔNDEGAS AO SUGO (55G PARA 3 UNIDADES + 20G DE MOLHO) 75G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G • SALADA DE FRUTA 70G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • MAÇÃ (1 un / 137G) **• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G** • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • SALADA DE ALFACE 15G	• ARROZ 95G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G • LARANJA (1 un / 150G) • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	
LANCHE	**• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE MAÇÃ 200ML **• SANDUÍCHE VEGANO 65G**	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE LARANJA 200ML **• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G**	**• VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR	• CANJA 200G	**• ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170G**	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,29 Lipídios (g): 31,55 Carboidrato (g): 207,01 Cálcio (mg): 473,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 554,88 Vitamina C (mg): 163,15 Energia (Kcal): 1338,79					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio B - SEM LACTOSE
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	**• LEITE SEM LACTOSE 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	**• LEITE SEM LACTOSE 190ML** **• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G**	**• LEITE SEM LACTOSE 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G**	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 120G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAMÃO 122G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • QUIRERA 60G • SALADA DE ACELGA 20G • PICADINHO DE CARNE 70G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • LARANJA (1 un / 150G) • FRANGO AO SUGO 70G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE BETERRABA 35G **• CREME DE AIPIM SEM LACTOSE 70G** • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO ASSADO 60G • CENOURA REFOGADA 50G • SALADA DE REPOLHO 23G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • SALADA DE PEPINO 35G • LARANJA (1 un / 150G) • BARREADO 70G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FAROFA DE BANANA 30G	
LANCHE	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G **• BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190ML**	**• MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G** • MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAMÃO 122G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• SUCO DE UVA 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	**• CREME DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE 100G** • FLOCOS DE ARROZ 15G	
JANTAR	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SUCO DE LARANJA 200ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,13 Lipídios (g): 31,58 Carboidrato (g): 215,62 Cálcio (mg): 572,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 477,71 Vitamina C (mg): 164,89 Energia (Kcal): 1371,01					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio B - SEM LACTOSE
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	**• LEITE SEM LACTOSE 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	**• LEITE SEM LACTOSE 190ML** **• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G**	**• LEITE SEM LACTOSE 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G**	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 120G)	• LARANJA (1 un / 150G)	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE TOMATE 40G **• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G** • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • POLENTA 100G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE CENOURA 25G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G **• CREME DE MILHO SEM LACTOSE 60G** • SALADA DE FRUTA 70G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA 35G • MAMÃO 122G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G • SALADA DE ALFACE 15G • MELÃO 170G	
LANCHE	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G **• VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML**	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE LARANJA 200ML **• SANDUÍCHE VEGANO 65G**	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	**• ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G**	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,88 Lipídios (g): 31,94 Carboidrato (g): 198,50 Cálcio (mg): 406,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 520,94 Vitamina C (mg): 157,47 Energia (Kcal): 1300,24					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio B - SEM LACTOSE
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	**• LEITE SEM LACTOSE 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G**	**• LEITE SEM LACTOSE 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	**• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G** • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	**• LEITE SEM LACTOSE 190ML** • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PERA (1 un / 120G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G • MELÃO 170G **• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G** • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 150G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • QUIRERA 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • SALADA DE ACELGA 20G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 70G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • SALADA DE PEPINO 35G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	**• SANDUÍCHE VEGANO 65G** • SUCO DE MAÇÃ 200ML	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G **• VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML**	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	**• VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE UVA 200ML **• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G**	
JANTAR	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• CANJA 200G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G	

Tabela Nutricional	
Cálculo Semanal	Proteína (g): 61,78 Lipídios (g): 29,58 Carboidrato (g): 215,87 Cálcio (mg): 476,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 412,93 Vitamina C (mg): 121,43 Energia (Kcal): 1339,30
Cálculo Mensal	Proteína (g): 62,46 Lipídios (g): 31,33 Carboidrato (g): 210,44 Cálcio (mg): 484,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 483,44 Vitamina C (mg): 151,76 Energia (Kcal): 1342,61