Prefeitura de CURITIBA

Cardápio C - SEM ALIMENTOS ÁCIDOS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 28/07**	**Terça-Feira, 29/07**	**Quarta-Feira, 30/07**	**Quinta-Feira, 31/07**	**Sexta-Feira, 01/08**	**Sábado, 02/08**
DESJEJUM					• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 8G	
COLAÇÃO					• MAMÃO 122G	
ALMOÇO					• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CREME DE MILHO 60G • MAÇÃ (1 un / 137G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • SALADA DE BETERRABA 35G	
LANCHE					• VITAMINA DE BANANA 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR					• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	

Tabela Nutricional	
Cálculo Semanal	Proteína (g): 58,82 Lipídios (g): 37,78 Carboidrato (g): 229,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 329,76 Vitamina C (mg): 130,91 Energia (Kcal): 1466,31

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio C - SEM ALIMENTOS ÁCIDOS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • QUEIJO 20G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE FORMA 37,5G • MANTEIGA 8G	• LEITE 190ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • QUEIJO 20G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 8G	
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	**• MANGA 120G**	• MELÃO 170G	• MAMÃO 122G	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • MELÃO 170G **• SALADA DE BETERRABA 35G** • CHUCHU REFOGADO 50G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BATATA PALHA 25G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** **• MAMÃO 122G** • SALADA DE VAGEM 30G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE REPOLHO 23G **• BOLINHO DE CARNE (3UNIDADES DE 20G) 60G** • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G **• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G** • POLENTA 100G • MAÇÃ (1 un / 137G) • SALADA DE ALFACE 15G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G **• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G** **• SALADA DE PEPINO 35G** **• MANGA 120G** • COUVE REFOGADA 40G	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE MAÇÃ 200ML **• PÃO DE FORMA 37,5G** **• QUEIJO 20G**	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE ARROZ 15G	**• SUCO DE MAÇÃ 200ML** • BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR 50G	**• VITAMINA DE MANGA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR	• CANJA 200G	**• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G** **• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G**	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• QUIRERA - JANTAR 120G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G**	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 68,33 Lipídios (g): 35,89 Carboidrato (g): 200,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 440,65 Vitamina C (mg): 114,74 Energia (Kcal): 1361,29					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio C - SEM ALIMENTOS ÁCIDOS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • PÃO DE FORMA 37,5G • MANTEIGA 8G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • MANTEIGA 8G	• LEITE 190ML **• BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR 50G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 8G	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAMÃO 122G	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G **• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G** • QUIRERA 60G • SALADA DE ACELGA 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • QUIBEBE 50G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G **• MANGA 120G** • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G **• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G** • CREME DE AIPIM 70G • SALADA DE BETERRABA 35G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO ASSADO 60G • CENOURA REFOGADA 50G • SALADA DE REPOLHO 23G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G **• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G** • FAROFA DE BANANA 30G • SALADA DE PEPINO 35G **• MANGA 120G**	
LANCHE	• BATIDA DE MAÇÃ 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• SUCO DE UVA 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	**• CREME DE MANGA 100G** • FLOCOS DE ARROZ 15G	• MINGAU DE AVEIA 200G • MAÇÃ (1 un / 137G)	
JANTAR	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	**• SUCO DE MAÇÃ 200ML** • PÃO DE LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G	• POLENTA - JANTAR 120G **• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G**	**• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G**	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 63,65 Lipídios (g): 32,99 Carboidrato (g): 213,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 844,69 Vitamina C (mg): 94,84 Energia (Kcal): 1370,62					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio C - SEM ALIMENTOS ÁCIDOS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • PÃO DE FORMA 37,5G • MANTEIGA 8G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 190ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR 50G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • MANTEIGA 8G	• LEITE 190ML • PÃO DE FORMA 37,5G • MANTEIGA 8G	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 120G)	**• MANGA 120G**	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • BATATA PALHA 25G **• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G** **• SALADA DE BETERRABA 35G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** • POLENTA 100G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G **• MAMÃO 122G**	• ARROZ 95G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • CREME DE MILHO 60G • SALADA DE CENOURA 25G • FEIJÃO CARIOCA 100G **• MANGA 120G**	• ARROZ 95G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA 35G • FEIJÃO PRETO 100G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G **• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G** • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G • MAÇÃ (1 un / 137G) • SALADA DE ALFACE 15G	
LANCHE	**• VITAMINA DE MANGA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	**• SUCO DE MAÇÃ 200ML** **• PÃO DE FORMA 37,5G** **• QUEIJO 20G**	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	**• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G** **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G**	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G	**• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G**	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G**	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,38 Lipídios (g): 34,14 Carboidrato (g): 191,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 674,58 Vitamina C (mg): 112,64 Energia (Kcal): 1308,33					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio C - SEM ALIMENTOS ÁCIDOS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 8G	• LEITE 190ML • PÃO DE FORMA 37,5G • QUEIJO 20G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • MANTEIGA 8G	
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PERA (1 un / 120G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** • PURÊ DE BATATA 60G • SALADA DE ACELGA 20G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G **• MAMÃO 122G**	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • QUIRERA 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) **• SALADA DE PEPINO 35G**	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G **• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G** • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G **• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G** • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • SALADA DE PEPINO 35G **• MANGA 120G**	
LANCHE	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO DE FORMA 37,5G** **• QUEIJO 20G**	**• VITAMINA DE MANGA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• VITAMINA DE BANANA 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR 60G • SUCO DE UVA 200ML	
JANTAR	**• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G**	• CANJA 200G	• MACARRÃO - JANTAR 150G **• CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G**	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G	

Tabela Nutricional	
Cálculo Semanal	Proteína (g): 71,54 Lipídios (g): 32,61 Carboidrato (g): 224,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 480,56 Vitamina C (mg): 93,53 Energia (Kcal): 1424,00
Cálculo Mensal	Proteína (g): 67,06 Lipídios (g): 34,09 Carboidrato (g): 208,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 596,77 Vitamina C (mg): 105,22 Energia (Kcal): 1370,83