Prefeitura de CURITIBA

Cardápio C - SEM LEITE, OVOS, BANANA, ABACATE, PEIXE E OLEAGINOSAS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 28/07**	**Terça-Feira, 29/07**	**Quarta-Feira, 30/07**	**Quinta-Feira, 31/07**	**Sexta-Feira, 01/08**	**Sábado, 02/08**
DESJEJUM					• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	
COLAÇÃO					• MAMÃO 122G	
ALMOÇO					• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • MAÇÃ (1 un / 137G) **• POLENTA 100G** **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** • SALADA DE BETERRABA 35G	
LANCHE					**• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR					• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,55 Lipídios (g): 26,96 Carboidrato (g): 203,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,70 Vitamina C (mg): 146,76 Energia (Kcal): 1278,38					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio C - SEM LEITE, OVOS, BANANA, ABACATE, PEIXE E OLEAGINOSAS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	
COLAÇÃO	**• MANGA 120G**	• LARANJA (1 un / 150G)	• MELÃO 170G	• MAMÃO 122G	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • SALADA DE TOMATE 40G • MELÃO 170G • CHUCHU REFOGADO 50G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** • BATATA PALHA 25G **• LARANJA (1 un / 150G)** • SALADA DE VAGEM 30G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G **• CARNE MOÍDA AO SUGO 70G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 65G** • SALADA DE REPOLHO 23G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** • POLENTA 100G • MAÇÃ (1 un / 137G) • SALADA DE ALFACE 15G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 70G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G • LARANJA (1 un / 150G) • COUVE REFOGADA 40G	
LANCHE	**• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE MAÇÃ 200ML **• SANDUÍCHE VEGANO 65G**	**• MANGA 120G** • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE LARANJA 200ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR	• CANJA 200G	**• ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170G**	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	**• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS 180G**	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 64,96 Lipídios (g): 29,25 Carboidrato (g): 185,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 253,98 Vitamina C (mg): 164,55 Energia (Kcal): 1233,55					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio C - SEM LEITE, OVOS, BANANA, ABACATE, PEIXE E OLEAGINOSAS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	**• MANGA 120G**	• MAMÃO 122G	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • QUIRERA 60G • PICADINHO DE CARNE 70G • SALADA DE ACELGA 20G **• MANGA 120G**	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • QUIBEBE 50G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G **• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G** • SALADA DE BETERRABA 35G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO ASSADO 60G • CENOURA REFOGADA 50G • SALADA DE REPOLHO 23G **• MANGA 120G**	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BARREADO 70G **• FAROFA DE CENOURA 20G** • SALADA DE PEPINO 35G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	**• BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• SUCO DE UVA 200ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE ARROZ 15G	• MAÇÃ (1 un / 137G) **• MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G**	
JANTAR	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SUCO DE LARANJA 200ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G	• POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	**• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G**	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 63,81 Lipídios (g): 29,16 Carboidrato (g): 186,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 703,97 Vitamina C (mg): 146,91 Energia (Kcal): 1248,78					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio C - SEM LEITE, OVOS, BANANA, ABACATE, PEIXE E OLEAGINOSAS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 120G)	• LARANJA (1 un / 150G)	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE TOMATE 40G **• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G** • FEIJÃO CARIOCA 100G **• MANGA 120G**	• ARROZ 95G • POLENTA 100G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G **• LARANJA (1 un / 150G)**	• ARROZ 95G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • SALADA DE CENOURA 25G **• POLENTA 100G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA 35G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G • MAÇÃ (1 un / 137G) • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G	
LANCHE	**• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE LARANJA 200ML **• SANDUÍCHE VEGANO 65G**	**• MANGA 120G** • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	
JANTAR	**• ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G**	**• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS 180G**	• RISOTO DE FRANGO 200G	**• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 180G**	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 61,02 Lipídios (g): 31,13 Carboidrato (g): 174,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 464,50 Vitamina C (mg): 161,49 Energia (Kcal): 1206,45					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio C - SEM LEITE, OVOS, BANANA, ABACATE, PEIXE E OLEAGINOSAS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• LEITE DE SOJA 190ML** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PERA (1 un / 120G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	**• MANGA 120G**	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G **• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G** • SALADA DE ACELGA 20G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • PONKAN (1 un / 230G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • QUIRERA 60G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G **• MANGA 120G**	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 65G** • SALADA DE PEPINO 35G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML **• SANDUÍCHE VEGANO 65G**	**• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	**• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE UVA 200ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	
JANTAR	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• CANJA 200G	**• MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR 100G** • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 67,44 Lipídios (g): 28,38 Carboidrato (g): 204,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 322,45 Vitamina C (mg): 110,23 Energia (Kcal): 1313,41					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 64,13 Lipídios (g): 29,36 Carboidrato (g): 188,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 421,10 Vitamina C (mg): 145,84 Energia (Kcal): 1251,87					