

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> </ul>	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul>	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35G</li> <li>• BATATA SALSA REFOGADA 50G</li> </ul>	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 56,18 Lipídios (g): 34,60 Carboidrato (g): 234,13 Cálcio (mg): 527,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 319,92 Vitamina C (mg): 152,25 Energia (Kcal): 1448,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• POLENTA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 23G</li> <li>• PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ALMÔNDEGAS AO SUGO (55G PARA 3 UNIDADES + 20G DE MOLHO) 75G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> <li>• SALADA DE FRUTA 70G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• <b>VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE VEGANO 65G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</b></li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QUIRERA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,29 Lipídios (g): 31,55 Carboidrato (g): 207,01 Cálcio (mg): 473,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 554,88 Vitamina C (mg): 163,15 Energia (Kcal): 1338,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>● <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>● <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>● <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>● <b>BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>● <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>● <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>● <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> <li>● SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>● PICADINHO DE CARNE 70G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● SALADA DE BRÓCOLIS 30G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>● FRANGO AO SUGO 70G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● <b>CREME DE AIPIM SEM LACTOSE 70G</b></li> <li>● SALADA DE BETERRABA 35G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G</li> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● FRANGO ASSADO 60G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 50G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO 23G</li> <li>● PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● BARREADO 70G</li> <li>● FAROFA DE BANANA 30G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G</b></li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 200ML</li> <li>● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CREME DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE 100G</b></li> <li>● FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>● <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>● RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,13 Lipídios (g): 31,58 Carboidrato (g): 215,62 Cálcio (mg): 572,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 477,71 Vitamina C (mg): 164,89 Energia (Kcal): 1371,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</li> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>● BATATA PALHA 25G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>● CREME DE MILHO SEM LACTOSE 60G</li> <li>● SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>● SALADA DE FRUTA 70G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA 35G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G</li> <li>● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>● SANDUÍCHE VEGANO 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,88 Lipídios (g): 31,94 Carboidrato (g): 198,50 Cálcio (mg): 406,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 520,94 Vitamina C (mg): 157,47 Energia (Kcal): 1300,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</li> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G</li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>• BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 20G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 70G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SANDUÍCHE VEGANO 65G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 61,78 Lipídios (g): 29,58 Carboidrato (g): 215,87 Cálcio (mg): 476,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 412,93 Vitamina C (mg): 121,43 Energia (Kcal): 1339,30					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 62,46 Lipídios (g): 31,33 Carboidrato (g): 210,44 Cálcio (mg): 484,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 483,44 Vitamina C (mg): 151,76 Energia (Kcal): 1342,61					