Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - LAXATIVA
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 28/07**	**Terça-Feira, 29/07**	**Quarta-Feira, 30/07**	**Quinta-Feira, 31/07**	**Sexta-Feira, 01/08**	**Sábado, 02/08**
DESJEJUM					• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • MANTEIGA 8G **• PÃO INTEGRAL 37,5G**	
COLAÇÃO					• MAMÃO 122G	
ALMOÇO					**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G **• LARANJA (1 un / 150G)**	
LANCHE					• VITAMINA DE BANANA 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR					• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 51,24 Lipídios (g): 25,65 Carboidrato (g): 229,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 440,32 Vitamina C (mg): 224,12 Energia (Kcal): 1317,54					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - LAXATIVA
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML **• PÃO INTEGRAL 37,5G** • MANTEIGA 8G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 190ML **• PÃO INTEGRAL 37,5G** • MANTEIGA 8G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 190ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	
COLAÇÃO	**• MAMÃO 122G**	• LARANJA (1 un / 150G)	• MELÃO 170G	• MAMÃO 122G	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • POLENTA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • SALADA DE TOMATE 40G • MELÃO 170G	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO À PARMEGIANA (50G DE CARNE E 20G DE MOLHO) 70G **• ABOBRINHA REFOGADA 50G** • SALADA DE ALFACE 15G **• LARANJA (1 un / 150G)**	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 70G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G • LARANJA (1 un / 150G)	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO PRETO 100G • STROGONOFF DE FRANGO 70G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE REPOLHO 23G **• MELÃO 170G**	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • ALMÔNDEGAS AO SUGO (55G PARA 3 UNIDADES + 20G DE MOLHO) 75G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G • SALADA DE FRUTA 70G	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE MAÇÃ 200ML • SANDUÍCHE DE QUEIJO COM TOMATE 70G	• SUCO DE LARANJA 200ML • BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR 50G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	**• MAMÃO 122G** • FLOCOS DE ARROZ 15G	
JANTAR	• CANJA 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• ESCONDIDINHO DE CARNE 170G	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 67,22 Lipídios (g): 35,53 Carboidrato (g): 188,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 656,14 Vitamina C (mg): 204,25 Energia (Kcal): 1305,68					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - LAXATIVA
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • MANTEIGA 8G **• PÃO INTEGRAL 37,5G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • QUEIJO 20G **• PÃO INTEGRAL 37,5G**	• LEITE 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • MANTEIGA 8G	• LEITE 190ML • BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR 50G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • MANTEIGA 8G **• PÃO INTEGRAL 37,5G**	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	**• MELÃO 170G**	**• MAMÃO 122G**	**• LARANJA (1 un / 150G)**	• MAMÃO 122G	
ALMOÇO	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 70G • QUIRERA 60G • SALADA DE ACELGA 20G **• LARANJA (1 un / 150G)**	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO ASSADO 60G • CENOURA REFOGADA 50G • SALADA DE REPOLHO 23G • LARANJA (1 un / 150G)	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • BARREADO 70G • FAROFA DE BANANA 30G • SALADA DE PEPINO 35G • MELÃO 170G	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO PRETO 100G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • FRANGO AO SUGO 70G **• ABOBRINHA REFOGADA 50G** • LARANJA (1 un / 150G)	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G • CREME DE AIPIM 70G • SALADA DE BETERRABA 35G **• MELÃO 170G**	
LANCHE	• BATIDA DE MAÇÃ 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• MINGAU DE AVEIA 200G **• LARANJA (1 un / 150G)**	• CREME DE MORANGO 100G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G • SUCO DE UVA 200ML	
JANTAR	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SUCO DE LARANJA 200ML **• PÃO INTEGRAL 37,5G** • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 61,29 Lipídios (g): 33,96 Carboidrato (g): 198,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 513,10 Vitamina C (mg): 216,94 Energia (Kcal): 1319,50					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - LAXATIVA
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • MANTEIGA 8G **• PÃO INTEGRAL 37,5G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • QUEIJO 20G **• PÃO INTEGRAL 37,5G**	• LEITE 190ML • MANTEIGA 8G **• PÃO INTEGRAL 37,5G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • MANTEIGA 8G	• LEITE 190ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR 50G	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	**• LARANJA (1 un / 150G)**	• MELÃO 170G	**• MELÃO 170G**	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • CREME DE MILHO 60G • SALADA DE TOMATE 40G **• LARANJA (1 un / 150G)**	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO PRETO 100G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA 35G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MAMÃO 122G	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • STROGONOFF DE CARNE 70G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G **• MAMÃO 122G**	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G • POLENTA 100G • SALADA DE FRUTA 70G	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G • SALADA DE CENOURA 25G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE LARANJA 200ML • SANDUÍCHE DE QUEIJO COM ALFACE E TOMATE 80G	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	**• MAMÃO 122G** • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G	• ESCONDIDINHO DE FRANGO 170G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,98 Lipídios (g): 33,71 Carboidrato (g): 185,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 643,31 Vitamina C (mg): 215,24 Energia (Kcal): 1270,68					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio E - LAXATIVA
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• PÃO INTEGRAL 37,5G • LEITE 190ML • MANTEIGA 8G	• LEITE 190ML • QUEIJO 20G **• PÃO INTEGRAL 37,5G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE 190ML **• PÃO INTEGRAL 37,5G** • MANTEIGA 8G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO INTEGRAL 37,5G • QUEIJO 20G	
COLAÇÃO	**• LARANJA (1 un / 150G)**	**• MELÃO 170G**	**• LARANJA (1 un / 150G)**	• MELÃO 170G	**• MAMÃO 122G**	
ALMOÇO	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO PRETO 100G • QUIRERA 60G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G • MELÃO 170G	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • LARANJA (1 un / 150G)	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 70G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • SALADA DE PEPINO 35G **• MAMÃO 122G**	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G **• ABOBRINHA REFOGADA 50G** • LARANJA (1 un / 150G)	**• ARROZ INTEGRAL 95G** • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G **• QUIBEBE 50G** • SALADA DE ACELGA 20G **• LARANJA (1 un / 150G)**	
LANCHE	• SUCO DE MAÇÃ 200ML • SANDUÍCHE DE QUEIJO COM ALFACE E TOMATE 80G	• VITAMINA DE BANANA 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE UVA 200ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• CANJA 200G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G	

Tabela Nutricional	
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,71 Lipídios (g): 31,49 Carboidrato (g): 192,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 717,54 Vitamina C (mg): 188,49 Energia (Kcal): 1267,63
Cálculo Mensal	Proteína (g): 62,96 Lipídios (g): 33,29 Carboidrato (g): 193,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 623,37 Vitamina C (mg): 207,08 Energia (Kcal): 1292,14