

Observações

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G 	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) ● CENOURA REFOGADA 50G 	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA 180ML 	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 51,80 Lipídios (g): 22,92 Carboidrato (g): 191,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 784,37 Vitamina C (mg): 136,71 Energia (Kcal): 1156,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● POLENTA 100G ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● PURÊ DE BATATA 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● PICADINHO DE CARNE 70G ● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50G ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● PURÊ DE BATATA 60G ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G ● CHUCHU REFOGADO 50G ● SALADA DE FRUTA 70G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● MINGAU DE AVEIA 200G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ESCONDIDINHO DE CARNE 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● QUIRERA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 67,21 Lipídios (g): 30,47 Carboidrato (g): 185,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 599,21 Vitamina C (mg): 131,80 Energia (Kcal): 1251,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● PICADINHO DE CARNE 70G ● QUIRERA 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 70G ● LARANJA (1 un / 150G) ● CENOURA REFOGADA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● BARREADO 70G ● QUIRERA 60G ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 70G ● PURÊ DE BATATA 60G ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G ● CREME DE AIPIM 70G ● PERA (1 un / 120G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATIDA DE MAÇÃ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA 200G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MORANGO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 58,22 Lipídios (g): 31,79 Carboidrato (g): 193,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 478,34 Vitamina C (mg): 101,72 Energia (Kcal): 1275,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● CREME DE MILHO 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● CHUCHU REFOGADO 50G ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G ● PURÊ DE BATATA 60G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G ● POLENTA 100G ● SALADA DE FRUTA 70G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G ● LARANJA (1 un / 150G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA COM BANANA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● MINGAU DE AVEIA 200G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ESCONDIDINHO DE FRANGO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,13 Lipídios (g): 30,81 Carboidrato (g): 190,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 591,33 Vitamina C (mg): 109,42 Energia (Kcal): 1278,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● QUIRERA 60G ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G ● CENOURA REFOGADA 50G ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 70G ● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● LARANJA (1 un / 150G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● PURÊ DE BATATA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● PURÊ DE BATATA 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,06 Lipídios (g): 30,09 Carboidrato (g): 190,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 470,59 Vitamina C (mg): 93,22 Energia (Kcal): 1249,70					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 62,85 Lipídios (g): 30,41 Carboidrato (g): 190,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 546,75 Vitamina C (mg): 110,36 Energia (Kcal): 1258,70					