

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 28/07  | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08   | Sábado, 02/08 |
|---------------------------|---|--------------------|---------------------|---------------------|--|---------------|
| DESJEJUM                  |   |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>• MANTEIGA 8G</li> </ul>   |               |
| COLAÇÃO                   |   |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   |               |
| ALMOÇO                    |   |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    |   |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>  |               |
| JANTAR                    |   |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>  |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |                    |                     |                     |  |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 78,44 Lipídios (g): 36,86 Carboidrato (g): 384,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 204,39 Vitamina C (mg): 166,26 Energia (Kcal): 2104,13 |                    |                     |                     |  |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/08   | Terça-Feira, 05/08  | Quarta-Feira, 06/08  | Quinta-Feira, 07/08  | Sexta-Feira, 08/08   | Sábado, 09/08 |
|---------------------------|--|---|--|--|--|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 8G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• SUCO DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 8G</li> <li>• SUCO DE UVA 200ML</li> </ul>   |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE VAGEM 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 23G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>  |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>  |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |   |  |  |  |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 80,83 Lipídios (g): 30,92 Carboidrato (g): 381,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 176,05 Vitamina C (mg): 108,96 Energia (Kcal): 2048,93  |   |  |  |  |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 11/08  | Terça-Feira, 12/08   | Quarta-Feira, 13/08  | Quinta-Feira, 14/08   | Sexta-Feira, 15/08  | Sábado, 16/08 |
|---------------------------|---|--|--|---|---|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• MANTEIGA 8G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• MANTEIGA 8G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 8G</li> </ul>  |               |
| COLAÇÃO                   | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)  | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)   | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)   | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)  | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)  |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 23G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• SUCO DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>   |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |  |   |   |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 79,56 Lipídios (g): 33,10 Carboidrato (g): 367,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 254,39 Vitamina C (mg): 113,60 Energia (Kcal): 2010,25   |  |  |   |   |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08  | Terça-Feira, 19/08   | Quarta-Feira, 20/08   | Quinta-Feira, 21/08   | Sexta-Feira, 22/08  | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|---|--|---|---|---|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• MANTEIGA 8G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 8G</li> <li>• SUCO DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 8G</li> </ul>   |               |
| COLAÇÃO                   | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)  | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)   | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)  | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)  | • BANANA CATURRA (1 un / 182G)  |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>   |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>   |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |   |   |   |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 80,28 Lipídios (g): 31,29 Carboidrato (g): 382,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 235,53 Vitamina C (mg): 109,22 Energia (Kcal): 2054,81   |  |   |   |   |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08   | Terça-Feira, 26/08   | Quarta-Feira, 27/08   | Quinta-Feira, 28/08   | Sexta-Feira, 29/08   | Sábado, 30/08 |
|---------------------------|--|--|---|---|--|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 8G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 8G</li> </ul>  |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>   |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> </ul> |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200ML</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• LEITE 190ML</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• SUCO DE UVA 200ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>  |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO - JANTAR 150G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>  |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |   |  |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 82,71 Lipídios (g): 31,08 Carboidrato (g): 377,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 251,79 Vitamina C (mg): 73,86 Energia (Kcal): 2039,77   |  |   |   |  |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 80,73 Lipídios (g): 31,85 Carboidrato (g): 377,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 228,25 Vitamina C (mg): 104,50 Energia (Kcal): 2041,57  |  |   |   |  |               |