Prefeitura de CURITIBA

Cardápio G - SEM LEITE E OVOS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 28/07**	**Terça-Feira, 29/07**	**Quarta-Feira, 30/07**	**Quinta-Feira, 31/07**	**Sexta-Feira, 01/08**	**Sábado, 02/08**
DESJEJUM					**• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G** • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	
COLAÇÃO					• MAMÃO 122G	
ALMOÇO					• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 137G) • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G	
LANCHE					**• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR					• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 51,63 Lipídios (g): 22,02 Carboidrato (g): 231,63 Cálcio (mg): 192,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 274,34 Vitamina C (mg): 147,62 Energia (Kcal): 1302,34					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio G - SEM LEITE E OVOS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G**	
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• LARANJA (1 un / 150G)	• MELÃO 170G	• MAMÃO 122G	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • POLENTA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • SALADA DE TOMATE 40G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 65G** • SALADA DE ALFACE 15G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 70G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G • LARANJA (1 un / 150G)	**• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** • ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE REPOLHO 23G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G **• CARNE MOÍDA AO SUGO 70G** • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G • SALADA DE FRUTA 70G	
LANCHE	**• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE MAÇÃ 200ML **• SANDUÍCHE VEGANO 65G**	• SUCO DE LARANJA 200ML **• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G**	**• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE ARROZ 15G	
JANTAR	• CANJA 200G	**• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 180G**	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	**• ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170G**	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,82 Lipídios (g): 26,95 Carboidrato (g): 211,59 Cálcio (mg): 172,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 437,39 Vitamina C (mg): 152,22 Energia (Kcal): 1313,29					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio G - SEM LEITE E OVOS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G** • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G**	**• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G** • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 120G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAMÃO 122G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 70G • QUIRERA 60G • SALADA DE ACELGA 20G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • LARANJA (1 un / 150G) • FRANGO ASSADO 60G • CENOURA REFOGADA 50G • SALADA DE REPOLHO 23G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BARREADO 70G • FAROFA DE BANANA 30G • SALADA DE PEPINO 35G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 70G **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 65G** • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G **• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G** • SALADA DE BETERRABA 35G • PERA (1 un / 120G)	
LANCHE	**• BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	**• MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G** • MAÇÃ (1 un / 137G)	**• CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 100G** • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE UVA 200ML **• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G**	
JANTAR	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SUCO DE LARANJA 200ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	**• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO SEM GLÚTEN E OVOS 180G**	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,58 Lipídios (g): 27,95 Carboidrato (g): 211,88 Cálcio (mg): 192,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 331,07 Vitamina C (mg): 150,66 Energia (Kcal): 1322,02					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio G - SEM LEITE E OVOS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G** • CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• MANTEIGA DE COCO 8G** **• PÃO SEM LEITE 37,5G**	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G**	
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 120G)	• MELÃO 170G	
ALMOÇO	**• POLENTA 100G** • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • SALADA DE TOMATE 40G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA 35G **• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G** • MAMÃO 122G	**• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G** • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G • POLENTA 100G • SALADA DE FRUTA 70G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G • SALADA DE CENOURA 25G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	**• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE LARANJA 200ML **• SANDUÍCHE VEGANO 65G**	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML **• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G**	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO 200G	**• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS 180G**	**• ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G**	**• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 180G**	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,14 Lipídios (g): 29,12 Carboidrato (g): 198,49 Cálcio (mg): 156,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 443,81 Vitamina C (mg): 148,99 Energia (Kcal): 1275,73					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio G - SEM LEITE E OVOS
Agosto / 2025
MATERNAL I E MATERNAL ÚNICO

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	**• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• LEITE DE SOJA 190ML** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	**• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G** • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	**• LEITE DE SOJA 190ML** **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• MANTEIGA DE COCO 8G**	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML **• PÃO SEM LEITE 37,5G** **• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G**	
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PERA (1 un / 120G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • QUIRERA 60G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • FAROFA DE CENOURA 20G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 70G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • SALADA DE PEPINO 35G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 150G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G **• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 65G**	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G **• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G** • SALADA DE ACELGA 20G • MAÇÃ (1 un / 137G)	
LANCHE	• SUCO DE MAÇÃ 200ML **• SANDUÍCHE VEGANO 65G**	**• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	**• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML** • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE UVA 200ML **• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G**	
JANTAR	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• CANJA 200G	**• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS 180G**	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G	

Tabela Nutricional	
Cálculo Semanal	Proteína (g): 63,34 Lipídios (g): 26,63 Carboidrato (g): 221,59 Cálcio (mg): 184,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 292,20 Vitamina C (mg): 109,63 Energia (Kcal): 1338,93
Cálculo Mensal	Proteína (g): 63,14 Lipídios (g): 27,39 Carboidrato (g): 211,87 Cálcio (mg): 177,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 371,27 Vitamina C (mg): 140,72 Energia (Kcal): 1312,01