

**Observações**

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	
COLAÇÃO					<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● CENOURA REFOGADA 50G</li> </ul>	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> </ul>	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G</li> </ul>	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 56,26 Lipídios (g): 15,73 Carboidrato (g): 193,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 596,94 Vitamina C (mg): 138,08 Energia (Kcal): 1115,17
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● PICADINHO DE CARNE 70G</li> <li>● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>● SALADA DE FRUTA 70G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE SOJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● QUIRERA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 70,00 Lipídios (g): 21,29 Carboidrato (g): 181,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 369,87 Vitamina C (mg): 117,03 Energia (Kcal): 1160,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● PICADINHO DE CARNE 70G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>● FRANGO AO SUGO 70G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● BARREADO 70G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● FRANGO AO SUGO 70G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>● PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE SOJA 200G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 63,72 Lipídios (g): 23,07 Carboidrato (g): 191,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 245,49 Vitamina C (mg): 86,16 Energia (Kcal): 1204,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● SALADA DE FRUTA 70G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G</li> <li>● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AVEIA COM BANANA COM LEITE DE SOJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 68,92 Lipídios (g): 22,43 Carboidrato (g): 187,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 374,52 Vitamina C (mg): 110,86 Energia (Kcal): 1199,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> <li>● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G</li> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 50G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● FRANGO AO SUGO 70G</li> <li>● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AVEIA COM BANANA COM LEITE DE SOJA 200G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,58 Lipídios (g): 22,30 Carboidrato (g): 192,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 277,24 Vitamina C (mg): 99,46 Energia (Kcal): 1199,51					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 66,78 Lipídios (g): 21,96 Carboidrato (g): 188,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 330,12 Vitamina C (mg): 105,03 Energia (Kcal): 1187,12					