

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA ELEMENTAR (NEOCATE).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	
ALMOÇO					• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • MAÇÃ (1 un / 137G) • POLENTA 120G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • SALADA DE BETERRABA 35G • BATATA SALSA REFOGADA 50G	
LANCHE					• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR					• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 55,67 Lipídios (g): 31,75 Carboidrato (g): 214,71 Cálcio (mg): 284,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 173,14 Vitamina C (mg): 59,01 Energia (Kcal): 1353,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G • FÓRMULA ELEMENTAR 240ML	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • SALADA DE TOMATE 40G • MELÃO 170G • POLENTA 100G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BATATA PALHA 25G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • SALADA DE REPOLHO 23G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ALMÔNDEGAS AO SUGO (55G PARA 3 UNIDADES + 20G DE MOLHO) 75G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G • SALADA DE FRUTA 70G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • MAÇÃ (1 un / 137G) • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • SALADA DE ALFACE 15G	• BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G • LARANJA (1 un / 150G) • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	
LANCHE	• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE MAÇÃ 200ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE ARROZ 15G	• SUCO DE LARANJA 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS 120ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR	• CANJA 200G	• ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,53 Lipídios (g): 31,04 Carboidrato (g): 189,84 Cálcio (mg): 277,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 516,45 Vitamina C (mg): 117,86 Energia (Kcal): 1257,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G	• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • QUIRERA 60G • SALADA DE ACELGA 20G • PICADINHO DE CARNE 70G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • LARANJA (1 un / 150G) • FRANGO AO SUGO 70G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE BETERRABA 35G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO ASSADO 60G • CENOURA REFOGADA 50G • SALADA DE REPOLHO 23G • PERA (1 un / 120G)	• SALADA DE PEPINO 35G • LARANJA (1 un / 150G) • ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BARREADO 70G • FAROFA DE BANANA 30G	
LANCHE	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 190ML	• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAMÃO 122G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	• SUCO DE UVA 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 100G • FLOCOS DE ARROZ 15G	
JANTAR	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SUCO DE LARANJA 200ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,16 Lipídios (g): 30,79 Carboidrato (g): 197,45 Cálcio (mg): 309,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 412,20 Vitamina C (mg): 147,12 Energia (Kcal): 1289,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G ● MANTEIGA DE COCO 8G	● CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G ● PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	● CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G ● MANTEIGA DE COCO 8G	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G ● MANTEIGA DE COCO 8G	
ALMOÇO	● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● BATATA PALHA 25G ● SALADA DE TOMATE 40G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G)	● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● POLENTA 100G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● SALADA DE CENOURA 25G ● POLENTA 100G ● SALADA DE FRUTA 70G	● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● CHUCHU REFOGADO 50G ● SALADA DE BETERRABA 35G ● MAMÃO 122G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G ● MELÃO 170G ● SALADA DE ALFACE 15G	
LANCHE	● FÓRMULA ELEMENTAR 240ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	● MAMÃO 122G ● FLOCOS DE ARROZ 15G	● SUCO DE LARANJA 200ML ● SANDUÍCHE VEGANO 65G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G	● CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML ● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	● ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G	● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	● RISOTO DE FRANGO 200G	● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 58,36 Lipídios (g): 32,56 Carboidrato (g): 187,28 Cálcio (mg): 266,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 506,76 Vitamina C (mg): 137,42 Energia (Kcal): 1255,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G	• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	• PÃO SEM LEITE 37,5G • MANTEIGA DE COCO 8G • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G • MELÃO 170G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G • SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 150G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • QUIRERA 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • SALADA DE ACELGA 20G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FAROFA DE CENOURA 20G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 70G • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G • SALADA DE PEPINO 35G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• SANDUÍCHE VEGANO 65G • SUCO DE MAÇÃ 200ML	• BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS 120ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• MAMÃO 122G • FLOCOS DE ARROZ 15G	• FÓRMULA ELEMENTAR 240ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE UVA 200ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G	
JANTAR	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• CANJA 200G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 58,36 Lipídios (g): 30,23 Carboidrato (g): 197,45 Cálcio (mg): 296,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 395,80 Vitamina C (mg): 121,17 Energia (Kcal): 1267,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 59,65 Lipídios (g): 31,19 Carboidrato (g): 194,04 Cálcio (mg): 287,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 444,25 Vitamina C (mg): 127,47 Energia (Kcal): 1271,73					