

| Observações                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                       |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| OFERTAR AS PREPARAÇÕES DO ALMOÇO E DO JANTAR LIQUIDIFICADOS. NÃO ADICIONAR SAL NO PREPARO. BANANA E MAMÃO AMASSADOS E O MELÃO LIQUIDIFICADO |                                                                                                                                                       |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                       |               |
| Tipo de Refeição                                                                                                                            | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                  | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                                                                    | Sábado, 02/08 |
| DESJEJUM                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> </ul>                                                                                          |               |
| ALMOÇO                                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> <li>● MELÃO 170G</li> <li>● BATATA SALSA REFOGADA 50G</li> </ul> |               |
| LANCHE                                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● LEITE 190ML</li> </ul>                                                               |               |
| JANTAR                                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G</li> </ul>                                                                         |               |
| Tabela Nutricional                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                       |               |
| Cálculo Semanal                                                                                                                             | Proteína (g): 35,54 Lipídios (g): 17,71 Carboidrato (g): 162,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 746,17 Vitamina C (mg): 59,33 Energia (Kcal): 912,65 |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                       |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                   | Terça-Feira, 05/08                                                             | Quarta-Feira, 06/08                                              | Quinta-Feira, 07/08                                                             | Sexta-Feira, 08/08                                                 | Sábado, 09/08 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | ● VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                                                                                                          | ● VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                                  | ● VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                    | ● VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                                   | ● VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                      |               |
| ALMOÇO             | ● PAPA DE ABÓBORA,<br>CARNE E MACARRÃO<br>200G<br>● MELÃO 170G                                                                                         | ● PAPA DE ARROZ,<br>BRÓCOLIS, CENOURA,<br>CHUCHU E FRANGO 200G<br>● MELÃO 170G | ● PAPA DE ABÓBORA,<br>ESPINAFRE E FÍGADO<br>200G<br>● MELÃO 170G | ● PAPA DE BATATA DOCE,<br>COUVE-FLOR, ESCAROLA<br>E FRANGO 200G<br>● MELÃO 170G | ● PAPA DE CENOURA,<br>COUVE E CARNE 200G<br>● MELÃO 170G           |               |
| LANCHE             | ● BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)<br>● LEITE 190ML                                                                                                     | ● LEITE 190ML<br>● MAMÃO 122G                                                  | ● LEITE 190ML<br>● BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)               | ● LEITE 190ML<br>● BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)                              | ● BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)<br>● IOGURTE DE MORANGO<br>180ML |               |
| JANTAR             | ● PAPA DE ARROZ,<br>BATATA SALSA, CENOURA<br>E CARNE 200G                                                                                              | ● PAPA DE BATATA DOCE,<br>BRÓCOLIS, CHUCHU,<br>FRANGO E MACARRÃO<br>200G       | ● PAPA DE COUVE, FUBÁ E<br>CARNE 200G                            | ● PAPA DE ARROZ,<br>BRÓCOLIS, CENOURA,<br>CHUCHU E FRANGO 200G                  | ● PAPA DE ABÓBORA,<br>BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE<br>E MACARRÃO 200G   |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                        |                                                                                |                                                                  |                                                                                 |                                                                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 37,06 Lipídios (g): 17,66 Carboidrato (g): 142,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1440,23 Vitamina C (mg): 66,88 Energia (Kcal): 828,69 |                                                                                |                                                                  |                                                                                 |                                                                    |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                  | Terça-Feira, 12/08                                                               | Quarta-Feira, 13/08                                                        | Quinta-Feira, 14/08                                              | Sexta-Feira, 15/08                                                        | Sábado, 16/08 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | ● VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                                                                                                         | ● VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                                    | ● VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                              | ● VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                    | ● VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                             |               |
| ALMOÇO             | ● PAPA DE ESPINAFRE,<br>LEGUMES, FRANGO E<br>MACARRÃO 200G<br>● MELÃO 170G                                                                            | ● PAPA DE ABÓBORA,<br>BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE<br>E MACARRÃO 200G<br>● MELÃO 170G | ● PAPA DE ABÓBORA,<br>ABOBRINHA, FRANGO E<br>MACARRÃO 200G<br>● MELÃO 170G | ● PAPA DE ABOBRINHA,<br>CARNE E MACARRÃO<br>200G<br>● MELÃO 170G | ● PAPA DE ABÓBORA,<br>BRÓCOLIS, FRANGO E<br>MACARRÃO 200G<br>● MELÃO 170G |               |
| LANCHE             | ● MAMÃO 122G<br>● LEITE 190ML                                                                                                                         | ● LEITE 190ML<br>● BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)                               | ● MAMÃO 122G<br>● LEITE 190ML                                              | ● BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)<br>● LEITE 190ML               | ● BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)<br>● LEITE 190ML                        |               |
| JANTAR             | ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE<br>E MACARRÃO 200G                                                                                                            | ● RISOTO DE FRANGO<br>COM LEGUMES 180G                                           | ● PAPA DE BATATA SALSA,<br>CENOURA, CHUCHU,<br>CARNE E MACARRÃO<br>200G    | ● PAPA DE ABOBRINHA,<br>FRANGO E MACARRÃO<br>200G                | ● PAPA DE CENOURA,<br>COUVE E CARNE 200G                                  |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                       |                                                                                  |                                                                            |                                                                  |                                                                           |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 38,32 Lipídios (g): 18,04 Carboidrato (g): 140,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 873,20 Vitamina C (mg): 75,46 Energia (Kcal): 834,93 |                                                                                  |                                                                            |                                                                  |                                                                           |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                  | Terça-Feira, 19/08                                               | Quarta-Feira, 20/08                                                                     | Quinta-Feira, 21/08                                               | Sexta-Feira, 22/08                                               | Sábado, 23/08 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | • VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                                                                                                         | • VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                    | • VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                                           | • VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                     | • VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                    |               |
| ALMOÇO             | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE<br>E MACARRÃO 200G<br>• MELÃO 170G                                                                                            | • RISOTO DE FRANGO<br>COM LEGUMES 180G<br>• MELÃO 170G           | • PAPA DE BATATA SALSA,<br>CENOURA, CHUCHU,<br>CARNE E MACARRÃO<br>200G<br>• MELÃO 170G | • PAPA DE ABOBRINHA,<br>FRANGO E MACARRÃO<br>200G<br>• MELÃO 170G | • PAPA DE ABOBRINHA,<br>CARNE E MACARRÃO<br>200G<br>• MELÃO 170G |               |
| LANCHE             | • BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)<br>• LEITE 190ML                                                                                                    | • MAMÃO 122G<br>• LEITE 190ML                                    | • BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)<br>• LEITE 190ML                                      | • BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)<br>• LEITE 190ML                | • BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)<br>• LEITE 190ML               |               |
| JANTAR             | • PAPA DE ESPINAFRE,<br>LEGUMES, FRANGO E<br>MACARRÃO 200G                                                                                            | • PAPA DE ABÓBORA,<br>BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE<br>E MACARRÃO 200G | • PAPA DE ABÓBORA,<br>ABOBRINHA, FRANGO E<br>MACARRÃO 200G                              | • PAPA DE ABOBRINHA,<br>CARNE E MACARRÃO<br>200G                  | • PAPA DE BATATA SALSA,<br>BRÓCOLIS, FRANGO E<br>MACARRÃO 200G   |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                       |                                                                  |                                                                                         |                                                                   |                                                                  |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 38,76 Lipídios (g): 18,16 Carboidrato (g): 144,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 683,00 Vitamina C (mg): 56,04 Energia (Kcal): 855,21 |                                                                  |                                                                                         |                                                                   |                                                                  |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                   | Terça-Feira, 26/08                                                                       | Quarta-Feira, 27/08                                   | Quinta-Feira, 28/08                                                            | Sexta-Feira, 29/08                                     | Sábado, 30/08 |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | • VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                                                                                                          | • VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                                            | • VITAMINA DE BANANA<br>180ML                         | • VITAMINA DE BANANA<br>180ML                                                  | • VITAMINA DE BANANA<br>180ML                          |               |
| ALMOÇO             | • PAPA DE ARROZ,<br>BATATA SALSA, CENOURA<br>E CARNE 200G<br>• MELÃO 170G                                                                              | • PAPA DE BATATA DOCE,<br>BRÓCOLIS, CHUCHU,<br>FRANGO E MACARRÃO<br>200G<br>• MELÃO 170G | • PAPA DE COUVE, FUBÁ E<br>CARNE 200G<br>• MELÃO 170G | • PAPA DE ARROZ,<br>BRÓCOLIS, CENOURA,<br>CHUCHU E FRANGO 200G<br>• MELÃO 170G | • MELÃO 170G<br>• RISOTO DE FRANGO<br>COM LEGUMES 180G |               |
| LANCHE             | • MAMÃO 122G<br>• LEITE 190ML                                                                                                                          | • BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)<br>• IOGURTE DE MORANGO<br>180ML                       | • MAMÃO 122G<br>• LEITE 190ML                         | • BANANA CATURRA (1 un<br>/ 182G)<br>• LEITE 190ML                             | • LEITE 190ML<br>• MAMÃO 122G                          |               |
| JANTAR             | • PAPA DE ABÓBORA,<br>CARNE E MACARRÃO<br>200G                                                                                                         | • PAPA DE ARROZ,<br>BRÓCOLIS, CENOURA,<br>CHUCHU E FRANGO 200G                           | • PAPA DE ABÓBORA,<br>ESPINAFRE E FÍGADO<br>200G      | • PAPA DE BATATA DOCE,<br>COUVE-FLOR, ESCAROLA<br>E FRANGO 200G                | • PAPA DE COUVE, FUBÁ E<br>CARNE 200G                  |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                        |                                                                                          |                                                       |                                                                                |                                                        |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 36,43 Lipídios (g): 17,68 Carboidrato (g): 133,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1320,80 Vitamina C (mg): 99,64 Energia (Kcal): 788,67 |                                                                                          |                                                       |                                                                                |                                                        |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 37,54 Lipídios (g): 17,88 Carboidrato (g): 141,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1063,44 Vitamina C (mg): 73,78 Energia (Kcal): 830,96 |                                                                                          |                                                       |                                                                                |                                                        |               |