

| Observações        |                                                                                                                                                                             |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                        | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                                                                                                                                                | Sábado, 02/08 |
| DESJEJUM           |                                                                                                                                                                             |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</li> </ul>                                                                                            |               |
| ALMOÇO             |                                                                                                                                                                             |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 50G</li> </ul> |               |
| LANCHE             |                                                                                                                                                                             |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                |               |
| JANTAR             |                                                                                                                                                                             |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G</li> </ul>                                                                                                                                                                  |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                             |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 56,88 Lipídios (g): 35,37 Carboidrato (g): 204,24 Cálcio (mg): 530,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 676,14 Vitamina C (mg): 131,60 Energia (Kcal): 1348,43 |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                                                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sábado, 09/08 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> </ul>                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</b></li> </ul>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</li> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> </ul>                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</b></li> </ul>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> </ul>                                                                                                                     |               |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO 23G</li> <li>• <b>MELÃO 170G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• ALMÔNDEGAS AO SUGO (55G PARA 3 UNIDADES + 20G DE MOLHO) 75G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE VAGEM COM CENOURA 30G</li> <li>• SALADA DE FRUTA 70G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 150G)</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul> |               |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE VEGANO 65G</b></li> </ul>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> <li>• <b>MAMÃO 122G</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</b></li> </ul>                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE SEM LACTOSE 180ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                                                         |               |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170G</b></li> </ul>                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUIRERA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>                                                                                                                                                                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 63,78 Lipídios (g): 31,02 Carboidrato (g): 183,62 Cálcio (mg): 418,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 519,92 Vitamina C (mg): 151,28 Energia (Kcal): 1242,07                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                                                                                          | Terça-Feira, 12/08                                                                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                                                                                                                                    | Sábado, 16/08 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> </ul>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</b></li> </ul>                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G</b></li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</b></li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> </ul>                                                                 |               |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• PICADINHO DE CARNE 70G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 150G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• FRANGO AO SUGO 70G</li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• <b>CREME DE AIPIM SEM LACTOSE 70G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 70G</li> <li>• <b>MELÃO 170G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• FRANGO ASSADO 60G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 50G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 23G</li> <li>• <b>MELÃO 170G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• BARREADO 70G</li> <li>• FAROFA DE BANANA 30G</li> </ul> |               |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• <b>BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190ML</b></li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 150G)</b></li> </ul>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> </ul>                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CREME DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE 100G</b></li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>                                                                                                 |               |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G</li> </ul>                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G</li> </ul>                                                                                                                                       |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 61,19 Lipídios (g): 32,08 Carboidrato (g): 192,76 Cálcio (mg): 571,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 449,56 Vitamina C (mg): 172,51 Energia (Kcal): 1290,25                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                                                                                                            | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                                                                                                                                                | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                                                                                                                                                        | Sábado, 23/08 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> </ul>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</b></li> </ul>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G</b></li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> </ul>                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE SEM LACTOSE 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO SEM LEITE 37,5G</b></li> <li>• <b>MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</b></li> </ul>                                                                                                        |               |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 150G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>• <b>MAMÃO 122G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• <b>CREME DE MILHO SEM LACTOSE 60G</b></li> <li>• SALADA DE FRUTA 70G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 35G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G</li> <li>• BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 95G</b></li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul> |               |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE VEGANO 65G</b></li> </ul>                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 20G</li> <li>• <b>MAMÃO 122G</b></li> </ul>                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>                                                                                                                            |               |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G</b></li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G</li> </ul>                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO 200G</li> </ul>                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>                                                                                                                                                       |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 60,14 Lipídios (g): 32,59 Carboidrato (g): 175,76 Cálcio (mg): 413,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 549,34 Vitamina C (mg): 183,62 Energia (Kcal): 1222,28                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                                                                                                                                            | Sexta-Feira, 29/08                                                                                                                                                                                                         | Sábado, 30/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</li> </ul>                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 8G</li> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G</li> </ul>                                                                  |               |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G</li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>• QUIBEBE 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>• BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> <li>• ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 20G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS 30G</li> <li>• ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ INTEGRAL 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 70G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul> |               |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SANDUÍCHE VEGANO 65G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 200ML</li> </ul>                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G</li> </ul>                                                                                                |               |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G</li> </ul>                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> </ul>                                                                                                          |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                            |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 59,54 Lipídios (g): 29,20 Carboidrato (g): 188,40 Cálcio (mg): 434,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 647,52 Vitamina C (mg): 140,34 Energia (Kcal): 1230,04                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                            |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 60,96 Lipídios (g): 31,42 Carboidrato (g): 186,04 Cálcio (mg): 463,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 547,99 Vitamina C (mg): 160,49 Energia (Kcal): 1251,03                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                            |               |