

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) ● BATATA SALSA REFOGADA 50G 	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML 	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,44 Lipídios (g): 27,94 Carboidrato (g): 189,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 216,87 Vitamina C (mg): 66,19 Energia (Kcal): 1236,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO SEM LEITE 37,5G ● MANTEIGA DE COCO 8G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● MELÃO 170G ● POLENTA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G ● CHUCHU REFOGADO 50G ● SALADA DE FRUTA 70G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50G ● LARANJA (1 un / 150G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA COM LEITE DE COCO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE SEM LACTOSE 180ML ● MAMÃO 122G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● QUIRERA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 61,53 Lipídios (g): 27,40 Carboidrato (g): 163,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 491,24 Vitamina C (mg): 109,46 Energia (Kcal): 1121,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● PICADINHO DE CARNE 70G ● QUIRERA 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 70G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G ● CREME DE AIPIM SEM LACTOSE 70G ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 70G ● CENOURA REFOGADA 50G ● PERA (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● BARREADO 70G ● QUIRERA 60G ● LARANJA (1 un / 150G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE SEM LACTOSE 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MORANGO COM LEITE SEM LACTOSE 100G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 57,80 Lipídios (g): 30,99 Carboidrato (g): 166,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 438,62 Vitamina C (mg): 104,51 Energia (Kcal): 1171,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G ● POLENTA 100G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● CREME DE MILHO SEM LACTOSE 60G ● SALADA DE FRUTA 70G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● CHUCHU REFOGADO 50G ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G ● MELÃO 170G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA COM BANANA COM LEITE SEM LACTOSE 200G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 64,93 Lipídios (g): 30,01 Carboidrato (g): 168,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 518,04 Vitamina C (mg): 114,51 Energia (Kcal): 1190,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 37,5G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G ● BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● QUIRERA 60G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G ● CENOURA REFOGADA 50G ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● FRANGO AO SUGO 70G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G ● LARANJA (1 un / 150G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE SEM LACTOSE 180ML ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM LEITE DE COCO 200G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 59,35 Lipídios (g): 27,52 Carboidrato (g): 170,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 427,37 Vitamina C (mg): 129,61 Energia (Kcal): 1144,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 60,88 Lipídios (g): 28,93 Carboidrato (g): 168,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 456,82 Vitamina C (mg): 112,22 Energia (Kcal): 1160,75					