

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					● LEITE 190ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	
ALMOÇO					● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) ● BATATA SALSA REFOGADA 50G	
LANCHE					● VITAMINA DE BANANA 180ML	
JANTAR					● SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 59,54 Lipídios (g): 27,96 Carboidrato (g): 190,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 216,87 Vitamina C (mg): 39,15 Energia (Kcal): 1232,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• PÃO DE LEITE 37,5G • LEITE 190ML	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • POLENTA 100G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • PURÊ DE BATATA 60G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE FRUTA 70G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • PURÊ DE BATATA 60G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLORES REFOGADOS 50G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 180ML	• CREME DE MANGA 100G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA 200G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	• IOGURTE DE MORANGO 180ML • MAMÃO 122G	
JANTAR	• CANJA 200G	• ESCONDIDINHO DE CARNE 170G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 65,45 Lipídios (g): 29,72 Carboidrato (g): 170,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 557,96 Vitamina C (mg): 91,53 Energia (Kcal): 1186,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 70G • QUIRERA 60G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 70G • PURÊ DE BATATA 60G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G • CREME DE AIPIM 70G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 70G • CENOURA REFOGADA 50G • PERA (1 un / 120G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BARREADO 70G • QUIRERA 60G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• BATIDA DE MAÇÃ 190ML	• MINGAU DE AVEIA 200G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAMÃO 122G • LEITE 190ML	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	• CREME DE MORANGO 100G	
JANTAR	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 57,20 Lipídios (g): 31,54 Carboidrato (g): 168,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 444,40 Vitamina C (mg): 76,01 Energia (Kcal): 1176,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• PÃO DE LEITE 37,5G • LEITE 190ML	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G • PURÊ DE BATATA 60G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • POLENTA 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • CREME DE MILHO 60G • SALADA DE FRUTA 70G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • CHUCHU REFOGADO 50G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G • MELÃO 170G	
LANCHE	• VITAMINA DE MORANGO 180ML	• MAMÃO 122G • LEITE 190ML	• CREME DE MANGA 100G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA 200G	• MINGAU DE AVEIA COM BANANA 200G	
JANTAR	• ESCONDIDINHO DE FRANGO 170G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 65,18 Lipídios (g): 30,62 Carboidrato (g): 171,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 536,91 Vitamina C (mg): 86,83 Energia (Kcal): 1203,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 190ML • PÃO DE LEITE 37,5G	
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G • PURÊ DE BATATA 60G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G • BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • QUIRERA 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • CENOURA REFOGADA 50G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • FRANGO AO SUGO 70G • PURÊ DE BATATA 60G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	• CREME DE MANGA 100G	• IOGURTE DE MORANGO 180ML • MAMÃO 122G	• MAMÃO 122G • LEITE 190ML	• VITAMINA DE BANANA 180ML	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	
JANTAR	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• CANJA 200G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,63 Lipídios (g): 28,85 Carboidrato (g): 172,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 464,47 Vitamina C (mg): 106,09 Energia (Kcal): 1170,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 61,99 Lipídios (g): 30,08 Carboidrato (g): 171,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 487,41 Vitamina C (mg): 87,69 Energia (Kcal): 1186,41					