



Cardápio B - RESTRITA EM FENILALANINA (250MG)
Agosto / 2025
MATERNAL II E PRÉ

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00) • PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00) • MARGARINA 8 g (FEN 1,12)	
ALMOÇO					• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68) • ABÓBORA COZIDA (40) 40 g (FEN 13,80) • BATATA INGLESA COZIDA (30) 30 g (FEN 26,07) • BETERRABA COZIDA (40) 40 g (FEN 17,68) • MAÇÃ (100) 100 g (FEN 10,00)	
LANCHE					• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00) • BANANA (100) 100 g (FEN 51,99)	
JANTAR					• CENOURA COZIDA (50) 50 g (FEN 18,50) • AIPIM COZIDO (50) 50 g (FEN 15,50)	
TOTAL FENILALANINA/DIA					246,33mg	

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	
	• BISCOITO SALGADO FENIL 25 g (FEN 0,00)	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	• BISCOITO SALGADO FENIL 25 g (FEN 0,00)	• BISCOITO SALGADO FENIL 25 g (FEN 0,00)	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	
		• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)			• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)	
ALMOÇO	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	
	• SALADA DE TOMATE (30) 30 g (FEN 13,20)	• SALADA DE REPOLHO (20) 20 g (FEN 10,98)	• CENOURA COZIDA (40) 40 g (FEN 14,80)	• BETERRABA COZIDA (40) 40 g (FEN 17,68)	• BRÓCOLIS COZIDO (30) 30 g (FEN 38,25)	
	• BATATA SALSA COZIDA (40) 40 g (FEN 12,00)	• PERA (1 un / 120g) (FEN 26,40)	• VAGEM COZIDA (30) 30 g (FEN 27,86)	• BATATA INGLESA COZIDA (40) 40 g (FEN 35,20)	• CENOURA COZIDA (30) 30 g (FEN 11,10)	
	• MELÃO (100) 100 g (FEN 17,00)	• BETERRABA COZIDA (50) 50 g (FEN 22,18)	• CHUCHU COZIDO (40) 40 g (FEN 14,57)	• SALADA DE ALFACE (20) 20 g (FEN 10,77)	• LARANJA (80) 80 g (FEN 23,89)	
	• BRÓCOLIS COZIDO (40) 40 g (FEN 50,71)	• ABOBRINHA COZIDA (50) 50 g (FEN 39,70)	• LARANJA (100) 100 g (FEN 29,99)	• MAÇÃ (100) 100 g (FEN 10,00)	• SALADA DE PEPINO (30) 30 g (FEN 8,89)	
LANCHE	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	
	• MANGA (100) 100 g (FEN 28,99)	• MAÇÃ (120) 120 g (FEN 12,00)	• BANANA (100) 100 g (FEN 51,99)	• LARANJA (100) 100 g (FEN 29,99)	• BANANA (80) 80 g (FEN 41,40)	
JANTAR	• BATATA DOCE COZIDA (50) 50 g (FEN 42,00)	• AIPIM COZIDO (50) 50 g (FEN 15,50)	• BATATA DOCE COZIDA (30) 30 g (FEN 25,20)	• ABÓBORA COZIDA (40) 40 g (FEN 13,80)	• BETERRABA COZIDA (40) 40 g (FEN 17,68)	
	• CHUCHU COZIDO (50) 50 g (FEN 18,03)	• CENOURA COZIDA (50) 50 g (FEN 18,50)	• ABOBRINHA COZIDA (30) 30 g (FEN 24,30)	• BATATA SALSA COZIDA (40) 40 g (FEN 12,00)	• CHUCHU COZIDO (40) 40 g (FEN 14,57)	
				• BRÓCOLIS COZIDO (50) 50 g (FEN 63,16)		
TOTAL FENILALANINA/DIA	238,61mg	238,05mg	245,39mg	249,28mg	248,58mg	

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	
	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	• BISCOITO SALGADO FENIL 25 g (FEN 0,00)	• BISCOITO SALGADO FENIL 25 g (FEN 0,00)	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	
	• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)	• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)			• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)	
ALMOÇO	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	
	• CENOURA COZIDA (40) 40 g (FEN 14,80)	• BATATA SALSA COZIDA (40) 40 g (FEN 12,00)	• AIPIM COZIDO (30) 30 g (FEN 9,30)	• BATATA INGLESA COZIDA (40) 40 g (FEN 35,20)	• SALADA DE PEPINO (30) 30 g (FEN 8,89)	
	• BETERRABA COZIDA (40) 40 g (FEN 17,68)	• BRÓCOLIS COZIDO (30) 30 g (FEN 38,25)	• BETERRABA COZIDA (30) 30 g (FEN 13,50)	• CENOURA COZIDA (40) 40 g (FEN 14,80)	• AIPIM COZIDO (40) 40 g (FEN 12,40)	
	• MAÇÃ (100) 100 g (FEN 10,00)	• SALADA DE TOMATE (30) 30 g (FEN 13,20)	• BATATA DOCE COZIDA (30) 30 g (FEN 25,20)	• SALADA DE REPOLHO (20) 20 g (FEN 10,98)	• CENOURA COZIDA (40) 40 g (FEN 14,80)	
	• CHUCHU COZIDO (30) 30 g (FEN 10,87)	• LARANJA (100) 100 g (FEN 29,99)	• MELÃO (100) 100 g (FEN 17,00)	• PERA (1 un / 120g) (FEN 26,40)	• LARANJA (80) 80 g (FEN 23,89)	
LANCHE	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	
	• BANANA (80) 80 g (FEN 41,40)	• MAÇÃ (100) 100 g (FEN 10,00)	• MAMÃO (100) 100 g (FEN 29,12)	• MAÇÃ (1 un / 137g) (FEN 10,96)	• BANANA (60) 60 g (FEN 31,13)	
JANTAR	• BATATA INGLESA COZIDA (30) 30 g (FEN 26,07)	• CENOURA COZIDA (30) 30 g (FEN 11,10)	• BATATA SALSA COZIDA (40) 40 g (FEN 12,00)	• CHUCHU COZIDO (50) 50 g (FEN 18,03)	• ABOBRINHA COZIDA (50) 50 g (FEN 39,70)	
	• BRÓCOLIS COZIDO (30) 30 g (FEN 38,25)	• ABOBRINHA COZIDA (50) 50 g (FEN 39,70)	• VAGEM COZIDA (40) 40 g (FEN 36,64)	• ABÓBORA COZIDA (40) 40 g (FEN 13,80)	• BATATA DOCE COZIDA (30) 30 g (FEN 25,20)	
			• COUVE-FLOR COZIDA (30) 30 g (FEN 22,24)	• BRÓCOLIS COZIDO (30) 30 g (FEN 38,25)		
TOTAL FENILALANINA/DIA	251,87mg	247,05mg	221,67mg	225,10mg	248,81 mg	

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	
	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	• BISCOITO SALGADO FENIL 25 g (FEN 0,00)	• BISCOITO SALGADO FENIL 25 g (FEN 0,00)	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	
	• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)	• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)			• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)	
ALMOÇO	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	
	• BATATA INGLESA COZIDA (40) 40 g (FEN 35,20)	• BATATA SALSA COZIDA (30) 30 g (FEN 9,00)	• AIPIM COZIDO (40) 40 g (FEN 12,40)	• BETERRABA COZIDA (30) 30 g (FEN 13,50)	• SALADA DE ALFACE (10) 10 g (FEN 5,20)	
	• CHUCHU COZIDO (40) 40 g (FEN 14,57)	• BANANA (100) 100 g (FEN 51,99)	• LARANJA (80) 80 g (FEN 23,89)	• CHUCHU COZIDO (40) 40 g (FEN 14,57)	• LARANJA (100) 100 g (FEN 29,99)	
	• MAÇÃ (100) 100 g (FEN 10,00)	• SALADA DE REPOLHO (10) 10 g (FEN 5,30)	• CENOURA COZIDA (40) 40 g (FEN 14,80)	• BATATA SALSA COZIDA (30) 30 g (FEN 9,00)	• CHUCHU COZIDO (50) 50 g (FEN 18,03)	
	• SALADA DE TOMATE (20) 20 g (FEN 8,80)	• CHUCHU COZIDO (30) 30 g (FEN 10,87)	• BRÓCOLIS COZIDO (50) 50 g (FEN 63,16)	• MAMÃO 122 g (FEN 21,28)	• CENOURA COZIDA (50) 50 g (FEN 18,50)	
LANCHE	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• BANANA (80) 80 g (FEN 41,40)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	
	• MELÃO (100) 100 g (FEN 17,00)	• MAMÃO (100) 100 g (FEN 29,12)	• MANGA (100) 100 g (FEN 28,99)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• MAÇÃ (100) 100 g (FEN 10,00)	
JANTAR	• BATATA DOCE COZIDA (50) 50 g (FEN 42,00)	• ABOBRINHA COZIDA (30) 30 g (FEN 24,30)	• CHUCHU COZIDO (60) 60 g (FEN 21,73)	• BATATA INGLESA COZIDA (80) 80 g (FEN 70,39)	• COUVE-FLOR COZIDA (40) 40 g (FEN 30,00)	
	• CENOURA COZIDA (50) 50 g (FEN 18,50)	• BATATA INGLESA COZIDA (30) 30 g (FEN 26,07)	• BETERRABA COZIDA (50) 50 g (FEN 22,18)	• CENOURA COZIDA (50) 50 g (FEN 18,50)	• BETERRABA COZIDA (50) 50 g (FEN 22,18)	
TOTAL FENILALANINA/DIA	238,86mg	249,45mg	243,83mg	245,32mg	226,70mg	

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190 ml (FEN 0,00)	
	• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)	• BISCOITO SALGADO FENIL 25 g (FEN 0,00)	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)	
	• BISCOITO SALGADO FENIL 25 g (FEN 0,00)		• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)	• MARGARINA 8 g (FEN 1,12)	• PÃO RESTRITO EM FENIL 25 g (FEN 35,00)	
ALMOÇO	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	• ARROZ FENILCETONÚRIA 50 g (FEN 56,68)	
	• CENOURA COZIDA (40) 40 g (FEN 14,80)	• COUVE-FLOR COZIDA (30) 30 g (FEN 22,24)	• ABÓBORA COZIDA (30) 30 g (FEN 10,35)	• CENOURA COZIDA (30) 30 g (FEN 11,10)	• BATATA INGLESA COZIDA (40) 40 g (FEN 35,20)	
	• VAGEM COZIDA (40) 40 g (FEN 36,64)	• BRÓCOLIS COZIDO (30) 30 g (FEN 38,25)	• SALADA DE ACELGA 20 g (FEN 13,52)	• BRÓCOLIS COZIDO (20) 20 g (FEN 25,80)	• SALADA DE PEPINO (30) 30 g (FEN 8,89)	
	• SALADA DE TOMATE (40) 40 g (FEN 17,60)	• SALADA DE ALFACE (10) 10 g (FEN 5,20)	• BANANA (100) 100 g (FEN 51,99)	• SALADA DE TOMATE (30) 30 g (FEN 13,20)	• LARANJA (100) 100 g (FEN 29,99)	
	• MELÃO (100) 100 g (FEN 17,00)	• LARANJA (100) 100 g (FEN 29,99)	• AIPIM COZIDO (30) 30 g (FEN 9,30)	• MAÇÃ (120) 120 g (FEN 12,00)	• ABÓBORA COZIDA (30) 30 g (FEN 10,35)	
LANCHE	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	• FÓRMULA ISENTA DE FENILALANINA 240 ml (FEN 0,00)	
	• MAÇÃ (120) 120 g (FEN 12,00)	• BANANA (80) 80 g (FEN 41,40)	• MAMÃO (80) 80 g (FEN 23,20)	• BANANA (100) 100 g (FEN 51,99)	• MANGA (100) 100 g (FEN 28,99)	
JANTAR	• BATATA SALSA COZIDA (50) 50 g (FEN 14,99)	• CENOURA COZIDA (50) 50 g (FEN 18,50)	• BATATA DOCE COZIDA (30) 30 g (FEN 25,20)	• BATATA SALSA COZIDA (50) 50 g (FEN 14,99)	• BETERRABA COZIDA (40) 40 g (FEN 17,68)	
	• BRÓCOLIS COZIDO (50) 50 g (FEN 63,16)	• BATATA INGLESA COZIDA (40) 40 g (FEN 35,20)	• CHUCHU COZIDO (40) 40 g (FEN 14,57)	• ABOBRINHA COZIDA (30) 30 g (FEN 24,30)	• COUVE-FLOR COZIDA (30) 30 g (FEN 22,24)	
TOTAL FENILALANINA/DIA	233,99mg	247,47mg	240,92mg	246,18mg	246,14mg	

Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,59 Lipídios (g): 8,51 Carboidrato (g): 113,50 Retinol (mg): 1356,45 Vitamina C (mg): 134,94 Energia (Kcal): 601,83
-----------------------	--