

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					• LEITE 190ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
LANCHE					• LEITE 190ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,68 Lipídios (g): 12,95 Carboidrato (g): 138,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 209,83 Vitamina C (mg): 21,33 Energia (Kcal): 706,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• SUCO DE MAÇÃ 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • SUCO DE LARANJA 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• SUCO DE MAÇÃ 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G	• SUCO DE LARANJA 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,45 Lipídios (g): 17,06 Carboidrato (g): 207,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,34 Vitamina C (mg): 77,91 Energia (Kcal): 1097,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE LARANJA 200ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PÃO DE LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G	• SUCO DE UVA 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE UVA 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,97 Lipídios (g): 13,43 Carboidrato (g): 201,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 61,36 Vitamina C (mg): 98,88 Energia (Kcal): 1021,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G	• LEITE 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE LARANJA 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• SUCO DE UVA 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G	• LEITE 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE LARANJA 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• SUCO DE UVA 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,15 Lipídios (g): 14,73 Carboidrato (g): 195,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,92 Vitamina C (mg): 97,19 Energia (Kcal): 984,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	• SUCO DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G	• MACARRÃO - JANTAR 150G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• LEITE 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• SUCO DE LARANJA 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	• SUCO DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G	• MACARRÃO - JANTAR 150G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• LEITE 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G	• SUCO DE LARANJA 200ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,68 Lipídios (g): 20,25 Carboidrato (g): 178,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,93 Vitamina C (mg): 73,65 Energia (Kcal): 1019,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,33 Lipídios (g): 16,20 Carboidrato (g): 193,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,93 Vitamina C (mg): 83,78 Energia (Kcal): 1015,17					