

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 122G • VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G 	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 122G • VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,00 Lipídios (g): 17,17 Carboidrato (g): 137,18 Cálcio (mg): 867,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 426,23 Vitamina C (mg): 222,81 Energia (Kcal): 758,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 230G) • CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ 200ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MELANCIA 340G • SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 137G) • SUCO DE LARANJA 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 150G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 230G) • CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MAÇÃ 200ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MELANCIA 340G • SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G • MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> • QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 150G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,81 Lipídios (g): 8,70 Carboidrato (g): 122,35 Cálcio (mg): 75,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,93 Vitamina C (mg): 164,72 Energia (Kcal): 631,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G • LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 200ML • MAÇÃ (1 un / 137G) • PÃO SEM LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE UVA 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CARRETEIRO 180G • LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • MELÃO 170G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G • LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 200ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G • MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE UVA 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CARRETEIRO 180G • LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • MELÃO 170G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,15 Lipídios (g): 6,63 Carboidrato (g): 126,07 Cálcio (mg): 143,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 128,46 Vitamina C (mg): 162,92 Energia (Kcal): 638,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 137G) • ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G 	<ul style="list-style-type: none"> • CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G • FLOCOS DE ARROZ 15G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 200ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G • MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G • LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G • MAMÃO 122G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 137G) • ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE 170G 	<ul style="list-style-type: none"> • CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G • FLOCOS DE ARROZ 15G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 200ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G • MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G • LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G • MAMÃO 122G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,64 Lipídios (g): 11,46 Carboidrato (g): 112,48 Cálcio (mg): 216,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 195,98 Vitamina C (mg): 173,00 Energia (Kcal): 633,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO - JANTAR 150G • MELÃO 170G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G • LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 200ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G • MAÇÃ (1 un / 137G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • PATÊ DE GRÃO DE BICO 24,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO - JANTAR 150G • MELÃO 170G • CARNE MOÍDA AO SUGO 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G • LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA 200ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G • MAÇÃ (1 un / 137G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,03 Lipídios (g): 10,73 Carboidrato (g): 129,56 Cálcio (mg): 234,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 151,78 Vitamina C (mg): 115,15 Energia (Kcal): 685,85					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 25,72 Lipídios (g): 9,75 Carboidrato (g): 123,31 Cálcio (mg): 200,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 153,43 Vitamina C (mg): 157,23 Energia (Kcal): 652,60					