

**Observações**

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
DESJEJUM					<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 190ML</li> </ul>	
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>● CREME DE MILHO 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	
LANCHE					<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> </ul>	
JANTAR					<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 62,96 Lipídios (g): 31,31 Carboidrato (g): 186,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 242,40 Vitamina C (mg): 33,40 Energia (Kcal): 1258,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 190ML</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA 60G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● SALADA DE FRUTA 70G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G</li> <li>● PURÊ DE BATATA 60G</li> <li>● PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● PICADINHO DE CARNE 70G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>● COUVE REFOGADA 40G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MANGA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CREME DE MANGA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AVEIA 200G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ESCONDIDINHO DE CARNE 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● QUIRERA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,71 Lipídios (g): 29,86 Carboidrato (g): 174,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 400,14 Vitamina C (mg): 104,28 Energia (Kcal): 1206,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 190ML</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> <li>● PICADINHO DE CARNE 70G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>● QUIBEBE 50G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 70G</li> <li>● CREME DE AIPIM 70G</li> <li>● PERA (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● FRANGO AO SUGO 70G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 50G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● BARREADO 70G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BATIDA DE MAÇÃ 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CREME DE MORANGO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AVEIA 200G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,32 Lipídios (g): 30,67 Carboidrato (g): 181,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 680,27 Vitamina C (mg): 53,25 Energia (Kcal): 1230,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE AO SUGO 60G</li> <li>● PURÊ DE BATATA 60G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● SALADA DE FRUTA 70G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>● CREME DE MILHO 60G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G</li> <li>● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CREME DE MANGA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AVEIA 200G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MINGAU DE AVEIA COM BANANA 200G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ESCONDIDINHO DE FRANGO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 65,61 Lipídios (g): 31,07 Carboidrato (g): 175,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 567,57 Vitamina C (mg): 80,06 Energia (Kcal): 1229,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 70G</li> <li>• PURÊ DE BATATA 60G</li> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> <li>• BRÓCOLIS, CENOURA E COUVE-FLOR REFOGADOS 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 230G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G</li> <li>• PURÊ DE BATATA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREME DE MORANGO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• LEITE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 70G</li> <li>• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 60G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 65,46 Lipídios (g): 28,72 Carboidrato (g): 171,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 470,14 Vitamina C (mg): 114,78 Energia (Kcal): 1182,86					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 64,45 Lipídios (g): 30,14 Carboidrato (g): 176,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 515,86 Vitamina C (mg): 85,49 Energia (Kcal): 1214,41					