

**Observações**

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 28/07 | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08  | Sábado, 02/08  |
|------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---|--|
| REGULAR MANHÃ    |                      |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE    |                      |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul> |

**Tabela Nutricional**

|                 |   |
|-----------------|---|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 30,69 Lipídios (g): 16,32 Carboidrato (g): 119,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 262,25 Vitamina C (mg): 20,70 Energia (Kcal): 729,83 |
|-----------------|---|

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/08  | Terça-Feira, 05/08   | Quarta-Feira, 06/08   | Quinta-Feira, 07/08   | Sexta-Feira, 08/08  | Sábado, 09/08  |
|---------------------------|---|--|---|---|---|--|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● POLENTA 100G</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PERA COZIDA 100G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>● PERA COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● POLENTA 100G</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PERA COZIDA 100G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>● PERA COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |   |   |   |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 32,34 Lipídios (g): 12,89 Carboidrato (g): 120,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 399,19 Vitamina C (mg): 49,57 Energia (Kcal): 706,24 |  |   |   |   |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 11/08   | Terça-Feira, 12/08   | Quarta-Feira, 13/08   | Quinta-Feira, 14/08   | Sexta-Feira, 15/08  | Sábado, 16/08  |
|---------------------------|--|--|---|---|---|--|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● MANGA PICADA 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● PERA COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● MANGA PICADA 100G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● PERA COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |   |   |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 28,98 Lipídios (g): 11,02 Carboidrato (g): 118,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3171,40 Vitamina C (mg): 31,26 Energia (Kcal): 672,64 |  |   |   |   |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08  | Terça-Feira, 19/08   | Quarta-Feira, 20/08   | Quinta-Feira, 21/08   | Sexta-Feira, 22/08  | Sábado, 23/08  |
|---------------------------|---|--|---|---|---|--|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ COZIDA 100G</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>PERA COZIDA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ COZIDA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ COZIDA 100G</b></li> <li>• <b>POLENTA 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>PERA COZIDA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ COZIDA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |   |   |   |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 29,16 Lipídios (g): 11,24 Carboidrato (g): 117,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 353,80 Vitamina C (mg): 34,13 Energia (Kcal): 672,00 |  |   |   |   |  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08   | Terça-Feira, 26/08   | Quarta-Feira, 27/08  | Quinta-Feira, 28/08   | Sexta-Feira, 29/08   | Sábado, 30/08  |
|---------------------------|--|--|--|---|--|--|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 100G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>● PERA COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>● PERA COZIDA 100G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>● PERA COZIDA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |  |   |  |  |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 32,44 Lipídios (g): 13,60 Carboidrato (g): 112,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 330,27 Vitamina C (mg): 34,56 Energia (Kcal): 685,98  |  |  |   |  |  |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 30,73 Lipídios (g): 12,50 Carboidrato (g): 117,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1002,02 Vitamina C (mg): 36,10 Energia (Kcal): 687,72 |  |  |   |  |  |