



Cardápio C2 - Merenda - PASTOSA, SEM LEITE E  
ALIMENTOS ÁCIDOS  
Agosto / 2025

*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Jaqueleia Martins dos Santos Stammato*  
Jaqueline Martins dos Santos Stammato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*MNL*  
Manoela Nobrega Lorenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

**CONTROLE**  
de refeições



Observações

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,69 Lipídios (g): 16,32 Carboidrato (g): 119,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 262,25 Vitamina C (mg): 20,70 Energia (Kcal): 729,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• MOLHO DE CARNE (RESTRICÃO) 50G</li> <li>• POLENTA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRICÃO) 50G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRICÃO) 150G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRICÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• MOLHO DE CARNE (RESTRICÃO) 50G</li> <li>• POLENTA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRICÃO) 50G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRICÃO) 150G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRICÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,34 Lipídios (g): 12,89 Carboidrato (g): 120,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 399,19 Vitamina C (mg): 49,57 Energia (Kcal): 706,24					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,98 Lipídios (g): 11,02 Carboidrato (g): 118,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3171,40 Vitamina C (mg): 31,26 Energia (Kcal): 672,64					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,16 Lipídios (g): 11,24 Carboidrato (g): 117,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 353,80 Vitamina C (mg): 34,13 Energia (Kcal): 672,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 100G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,44 Lipídios (g): 13,60 Carboidrato (g): 112,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 330,27 Vitamina C (mg): 34,56 Energia (Kcal): 685,98					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,73 Lipídios (g): 12,50 Carboidrato (g): 117,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1002,02 Vitamina C (mg): 36,10 Energia (Kcal): 687,72					