

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● <b>MANTEIGA 10G</b></li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,99 Lipídios (g): 10,04 Carboidrato (g): 51,46 Cálcio (mg): 111,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,92 Vitamina C (mg): 6,26 Energia (Kcal): 340,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 100G</li> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,02 Lipídios (g): 10,74 Carboidrato (g): 57,97 Cálcio (mg): 169,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,90 Vitamina C (mg): 15,96 Energia (Kcal): 396,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 100G</li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>● MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>● MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>● MINGAU DE AVEIA 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● MANGA PICADA 100G</li> <li>● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA 150G</li> <li>● CREME DE LEITE 20G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● MAÇÃ COZIDA 100G</li> <li>● VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● MANTEIGA 10G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,05 Lipídios (g): 9,20 Carboidrato (g): 67,99 Cálcio (mg): 189,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,17 Vitamina C (mg): 10,50 Energia (Kcal): 408,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G</b></li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MAÇÃ 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b></li> <li>• <b>PERA COZIDA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MANGA 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>MANTEIGA 10G</b></li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,43 Lipídios (g): 9,25 Carboidrato (g): 63,60 Cálcio (mg): 174,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 239,70 Vitamina C (mg): 14,07 Energia (Kcal): 400,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>MAÇÃ COZIDA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• <b>PERA COZIDA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>MANTEIGA 10G</b></li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,09 Lipídios (g): 10,82 Carboidrato (g): 61,71 Cálcio (mg): 200,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 207,67 Vitamina C (mg): 18,50 Energia (Kcal): 402,97					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,06 Lipídios (g): 10,01 Carboidrato (g): 61,94 Cálcio (mg): 178,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,71 Vitamina C (mg): 14,11 Energia (Kcal): 397,32					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> <li>• <b>MAÇÃ COZIDA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>MANTEIGA 10G</b></li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,24 Lipídios (g): 9,96 Carboidrato (g): 44,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,02 Vitamina C (mg): 3,77 Energia (Kcal): 311,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,28 Lipídios (g): 7,31 Carboidrato (g): 54,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,06 Vitamina C (mg): 16,11 Energia (Kcal): 335,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>• <b>MAÇÃ COZIDA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>PERA COZIDA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ COZIDA 100G</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>MANTEIGA 10G</b></li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,87 Lipídios (g): 8,60 Carboidrato (g): 59,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,89 Vitamina C (mg): 10,36 Energia (Kcal): 370,27					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PERA COZIDA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,55 Lipídios (g): 7,32 Carboidrato (g): 60,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,78 Vitamina C (mg): 7,60 Energia (Kcal): 358,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MINGAU DE AMIDO 150G</b></li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G</li> <li>• <b>MAÇÃ COZIDA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G</b></li> <li>• <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>• <b>PERA COZIDA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>MANTEIGA 10G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,16 Lipídios (g): 7,56 Carboidrato (g): 49,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 288,42 Vitamina C (mg): 18,78 Energia (Kcal): 315,55					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,75 Lipídios (g): 7,87 Carboidrato (g): 55,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 136,81 Vitamina C (mg): 12,49 Energia (Kcal): 342,40					