



Observações

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none">• BANANA (1 un / 130G)• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G	<ul style="list-style-type: none">• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML• MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,99 Lipídios (g): 10,04 Carboidrato (g): 51,46 Cálcio (mg): 111,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,92 Vitamina C (mg): 6,26 Energia (Kcal): 340,04					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 100G • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,02 Lipídios (g): 10,74 Carboidrato (g): 57,97 Cálcio (mg): 169,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,90 Vitamina C (mg): 15,96 Energia (Kcal): 396,97					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 100G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MACARRÃO PARAFUSO 100G <ul style="list-style-type: none"> • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • MINGAU DE AVEIA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MANGA PICADA 100G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAÇÃ COZIDA 100G <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,05 Lipídios (g): 9,20 Carboidrato (g): 67,99 Cálcio (mg): 189,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,17 Vitamina C (mg): 10,50 Energia (Kcal): 408,24					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G • PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,43 Lipídios (g): 9,25 Carboidrato (g): 63,60 Cálcio (mg): 174,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 239,70 Vitamina C (mg): 14,07 Energia (Kcal): 400,20					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,09 Lipídios (g): 10,82 Carboidrato (g): 61,71 Cálcio (mg): 200,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 207,67 Vitamina C (mg): 18,50 Energia (Kcal): 402,97					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,06 Lipídios (g): 10,01 Carboidrato (g): 61,94 Cálcio (mg): 178,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,71 Vitamina C (mg): 14,11 Energia (Kcal): 397,32					



Cardápio LANCHE INTEGRAL 2 - Merenda - BRANDA
Agosto / 2025

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueleia Martins dos Santos Stammato
Jaqueline Martins dos Santos Stammato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

MNL
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições



Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none">• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G• MAÇÃ COZIDA 100G	<ul style="list-style-type: none">• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)• MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,24 Lipídios (g): 9,96 Carboidrato (g): 44,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,02 Vitamina C (mg): 3,77 Energia (Kcal): 311,08					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,28 Lipídios (g): 7,31 Carboidrato (g): 54,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,06 Vitamina C (mg): 16,11 Energia (Kcal): 335,37					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 100G • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,87 Lipídios (g): 8,60 Carboidrato (g): 59,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,89 Vitamina C (mg): 10,36 Energia (Kcal): 370,27					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,55 Lipídios (g): 7,32 Carboidrato (g): 60,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,78 Vitamina C (mg): 7,60 Energia (Kcal): 358,84					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO 150G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G ● MAÇÃ COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PERA COZIDA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,16 Lipídios (g): 7,56 Carboidrato (g): 49,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 288,42 Vitamina C (mg): 18,78 Energia (Kcal): 315,55					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,75 Lipídios (g): 7,87 Carboidrato (g): 55,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 136,81 Vitamina C (mg): 12,49 Energia (Kcal): 342,40					