

Observações						
OFERTAR A FRUTA 30 MINUTOS ANTES DA ALMOÇO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					• ABACAXI 100G • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • SALADA DE FRUTAS 100G • BATATA SALSA REFOGADA 55G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,98 Lipídios (g): 9,67 Carboidrato (g): 125,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 117,96 Vitamina C (mg): 159,86 Energia (Kcal): 741,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	• KIWI (1 un / 80G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • PONKAN (1 un / 80G)	• PONKAN (1 un / 80G) • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE ALFACE 15G • ABACAXI 100G • FRICASSÉ DE FRANGO 110G • BATATA PALHA 25G • CREME DE MANGA 90G	• KIWI (1 un / 80G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • MELÃO 150G	• ABACAXI 100G • ARROZ INTEGRAL 100G • FEIJÃO PRETO 90G • LARANJA (1 un / 100G) • PICADINHO DE CARNE 100G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE TOMATE 60G	• KIWI (1 un / 80G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • SALADA DE FRUTAS 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,43 Lipídios (g): 19,27 Carboidrato (g): 109,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 371,06 Vitamina C (mg): 130,95 Energia (Kcal): 762,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	● KIWI (1 un / 80G) ● ARROZ 110G ● STROGONOFF DE CARNE 110G ● BATATA PALHA 25G ● FEIJÃO PRETO 90G ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G ● LARANJA (1 un / 100G)	● LARANJA (1 un / 100G) ● ARROZ 110G ● SALADA DE TOMATE 60G ● SALADA DE FRUTAS 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRANGO ASSADO 110G ● BRÓCOLIS REFOGADO 50G	● PONKAN (1 un / 80G) ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● BARREADO 110G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G ● ABACAXI 100G	● KIWI (1 un / 80G) ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● CENOURA REFOGADA 30G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G ● LARANJA (1 un / 100G)	● ABACAXI 100G ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G ● QUIRERA 100G ● SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G ● KIWI (1 un / 80G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,83 Lipídios (g): 19,99 Carboidrato (g): 98,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 307,19 Vitamina C (mg): 138,06 Energia (Kcal): 729,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	• KIWI (1 un / 80G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PONKAN (1 un / 80G) • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G • FAROFA DE CENOURA 45G • SALADA DE PEPINO 40G	• LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • ARROZ COM VAGEM 100G • FRANGO ASSADO 110G • CREME DE MILHO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • SALADA DE FRUTAS 100G	• KIWI (1 un / 80G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • PONKAN (1 un / 80G)	• ABACAXI 100G • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G • POLENTA CREMOSA 90G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G • PONKAN (1 un / 80G)	• KIWI (1 un / 80G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA ASSADA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,83 Lipídios (g): 22,20 Carboidrato (g): 100,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 179,00 Vitamina C (mg): 133,04 Energia (Kcal): 758,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	• ABACAXI 100G • ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G)	• KIWI (1 un / 80G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • PONKAN (1 un / 80G)	• ABACAXI 100G • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO 150G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS 100G	• ABACAXI 100G • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G • LARANJA (1 un / 100G)	• KIWI (1 un / 80G) • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ACELGA REFOGADA 45G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,91 Lipídios (g): 19,47 Carboidrato (g): 117,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 254,77 Vitamina C (mg): 142,41 Energia (Kcal): 793,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,81 Lipídios (g): 19,73 Carboidrato (g): 107,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 270,38 Vitamina C (mg): 137,25 Energia (Kcal): 760,03					

Observações						
OFERTAR A FRUTA 30 MINUTOS ANTES DA ALMOÇO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAMÃO FATIADO 85G • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,43 Lipídios (g): 22,59 Carboidrato (g): 119,32 Cálcio (mg): 423,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 234,43 Vitamina C (mg): 90,16 Energia (Kcal): 750,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	- VITAMINA DE BANANA 180ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	- LEITE COM AROMA DE COCO 190ML - PÃO DE LEITE FATIADO 50G - QUEIJO (1 un / 20G)	- CHÁ DE CAMOMILA 190ML - PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) - MANTEIGA 10G - MAMÃO FATIADO 85G	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - MANTEIGA 10G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE MILHO (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	- VITAMINA DE BANANA 180ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	- LEITE COM AROMA DE COCO 190ML - PÃO DE LEITE FATIADO 50G - QUEIJO (1 un / 20G)	- CHÁ DE CAMOMILA 190ML - PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) - MANTEIGA 10G - MAMÃO FATIADO 85G	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) - MANTEIGA 10G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE MILHO (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,17 Lipídios (g): 23,67 Carboidrato (g): 120,42 Cálcio (mg): 508,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 226,48 Vitamina C (mg): 31,24 Energia (Kcal): 774,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,90 Lipídios (g): 25,04 Carboidrato (g): 112,29 Cálcio (mg): 568,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 219,45 Vitamina C (mg): 14,38 Energia (Kcal): 750,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • MANTEIGA 10G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • MANTEIGA 10G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,84 Lipídios (g): 22,11 Carboidrato (g): 117,07 Cálcio (mg): 419,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 196,23 Vitamina C (mg): 18,33 Energia (Kcal): 739,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	- VITAMINA DE MANGA 180ML - PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) - MANTEIGA 10G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - QUEIJO (1 un / 20G)	- CHÁ DE CAMOMILA 190ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G - BANANA (1 un / 130G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G	- LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML - BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE MILHO (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	- VITAMINA DE MANGA 180ML - PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) - MANTEIGA 10G	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - QUEIJO (1 un / 20G)	- CHÁ DE CAMOMILA 190ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G - BANANA (1 un / 130G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G	- LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML - BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML - PÃO DE MILHO (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,68 Lipídios (g): 26,83 Carboidrato (g): 106,16 Cálcio (mg): 430,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6442,32 Vitamina C (mg): 9,07 Energia (Kcal): 742,83					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,78 Lipídios (g): 24,27 Carboidrato (g): 114,39 Cálcio (mg): 477,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1652,91 Vitamina C (mg): 23,79 Energia (Kcal): 751,74					

Observações						
OFERTAR A FRUTA 30 MINUTOS ANTES DA ALMOÇO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					• CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,75 Lipídios (g): 10,79 Carboidrato (g): 64,36 Cálcio (mg): 245,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4463,69 Vitamina C (mg): 1,25 Energia (Kcal): 392,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• BANANA (1 un / 130G) • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,60 Lipídios (g): 7,55 Carboidrato (g): 51,59 Cálcio (mg): 124,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 106,33 Vitamina C (mg): 30,25 Energia (Kcal): 323,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,52 Lipídios (g): 7,30 Carboidrato (g): 49,03 Cálcio (mg): 126,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,09 Vitamina C (mg): 25,29 Energia (Kcal): 307,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,74 Lipídios (g): 5,44 Carboidrato (g): 59,93 Cálcio (mg): 110,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,74 Vitamina C (mg): 13,17 Energia (Kcal): 347,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• CANJICA 200G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,40 Lipídios (g): 7,24 Carboidrato (g): 50,77 Cálcio (mg): 137,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1619,08 Vitamina C (mg): 31,87 Energia (Kcal): 320,10					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,81 Lipídios (g): 7,18 Carboidrato (g): 53,72 Cálcio (mg): 134,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 776,57 Vitamina C (mg): 23,30 Energia (Kcal): 329,97					