

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,15 Lipídios (g): 13,12 Carboidrato (g): 95,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 274,53 Vitamina C (mg): 501,62 Energia (Kcal): 550,89					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA PICADA 100G • BATATA REFOGADA (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA (DIETA) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML • BOLO DE COCO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA PICADA 100G • BATATA REFOGADA (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA (DIETA) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G • SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML • BOLO DE COCO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,00 Lipídios (g): 10,08 Carboidrato (g): 96,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 224,78 Vitamina C (mg): 138,22 Energia (Kcal): 596,25					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MANGA PICADA 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G • ABACAXI (80) 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML • CAQUI (1 un / 120G) • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA PICADA 100G • ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G • ABACAXI (80) 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML • CAQUI (1 un / 120G) • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,66 Lipídios (g): 9,55 Carboidrato (g): 99,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,96 Vitamina C (mg): 289,64 Energia (Kcal): 598,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • ABACAXI (80) 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 120G) • PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO (80) 80G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • ABACAXI (80) 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 120G) • PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO (80) 80G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,56 Lipídios (g): 6,39 Carboidrato (g): 101,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,78 Vitamina C (mg): 139,12 Energia (Kcal): 589,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM (DIETA) 50G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 150G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE E TOMATE (DIETA) 60G ● CAQUI (1 un / 120G) ● ARROZ (DIETA) 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) ● ABACAXI (80) 80G ● SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G ● SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM (DIETA) 50G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 150G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE E TOMATE (DIETA) 60G ● CAQUI (1 un / 120G) ● ARROZ (DIETA) 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) ● ABACAXI (80) 80G ● SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G ● SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,49 Lipídios (g): 8,41 Carboidrato (g): 99,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,65 Vitamina C (mg): 150,78 Energia (Kcal): 588,87
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,87 Lipídios (g): 8,96 Carboidrato (g): 99,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 174,39 Vitamina C (mg): 204,23 Energia (Kcal): 589,95