

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> </ul>
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,15 Lipídios (g): 13,12 Carboidrato (g): 95,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 274,53 Vitamina C (mg): 501,62 Energia (Kcal): 550,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANGA PICADA 100G</li> <li>• BATATA REFOGADA (DIETA) 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA (DIETA) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML</li> <li>• BOLO DE COCO 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANGA PICADA 100G</li> <li>• BATATA REFOGADA (DIETA) 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA (DIETA) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML</li> <li>• BOLO DE COCO 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,00 Lipídios (g): 10,08 Carboidrato (g): 96,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 224,78 Vitamina C (mg): 138,22 Energia (Kcal): 596,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G</li> <li>• ABACAXI (80) 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MANGA PICADA 100G</li> <li>• ARROZ (DIETA) 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G</li> <li>• ABACAXI (80) 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,66 Lipídios (g): 9,55 Carboidrato (g): 99,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,96 Vitamina C (mg): 289,64 Energia (Kcal): 598,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G</li> <li>• ABACAXI (80) 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML</li> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO (80) 80G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO (DIETA) 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G</li> <li>• ABACAXI (80) 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML</li> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO (80) 80G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,56 Lipídios (g): 6,39 Carboidrato (g): 101,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,78 Vitamina C (mg): 139,12 Energia (Kcal): 589,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM (DIETA) 50G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE (DIETA) 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• ARROZ (DIETA) 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML</li> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• ABACAXI (80) 80G</li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM (DIETA) 50G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE (DIETA) 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• ARROZ (DIETA) 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI (80) 80ML</li> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• ABACAXI (80) 80G</li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ (80) 80ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO HIPOSSÓDICO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA (80) 80ML</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,49 Lipídios (g): 8,41 Carboidrato (g): 99,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,65 Vitamina C (mg): 150,78 Energia (Kcal): 588,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,87 Lipídios (g): 8,96 Carboidrato (g): 99,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 174,39 Vitamina C (mg): 204,23 Energia (Kcal): 589,95					