



Observações

TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO (DIETA) 100G • FAROFA DE COUVE (DIETA) 30G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO 90G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,24 Lipídios (g): 8,98 Carboidrato (g): 109,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,65 Vitamina C (mg): 36,70 Energia (Kcal): 685,72					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) 110G • BATATA REFOGADA (DIETA) 50G • SALADA DE ALFACE 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • PONKAN (1 un / 80G) • ARROZ (DIETA) 110G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 80G • ABÓBORA REFOGADA (DIETA) 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • PICADINHO DE CARNE (DIETA) 100G • FAROFA DE COUVE (DIETA) 30G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80G • BETERRABA COZIDA (DIETA) 70G • SALADA DE PEPINO 40G • MELÃO 150G • ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO (DIETA) 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • SALADA DE FRUTAS 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,16 Lipídios (g): 9,11 Carboidrato (g): 85,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 339,00 Vitamina C (mg): 55,30 Energia (Kcal): 576,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • ISCAS DE CARNE AO SUGO (DIETA) 110G • BATATA REFOGADA (DIETA) 50G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • FRANGO ASSADO SEM PELE (DIETA) 110G • BRÓCOLIS REFOGADO (DIETA) 50G • SALADA DE TOMATE 60G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80G • CENOURA REFOGADA (DIETA) 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 80G • QUIRERA (DIETA) 100G • CAQUI (1 un / 120G) • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,83 Lipídios (g): 15,45 Carboidrato (g): 88,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 349,73 Vitamina C (mg): 59,47 Energia (Kcal): 649,27					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOLA (DIETA) 90G • FRANGO AO MOLHO (DIETA) 110G • BATATA REFOGADA (DIETA) 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO (DIETA) 100G • FAROFA DE CENOURA (DIETA) 45G • SALADA DE PEPINO 40G <ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 150G • ARROZ COM VAGEM (DIETA) 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • PONKAN (1 un / 80G) • POLENTA CREMOSA (DIETA) 90G • SALADA DE ALFACE 15G <ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO CARIOLA (DIETA) 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO (DIETA) 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • SAGU DE UVA 100G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • FRANGO ASSADO SEM PELE (DIETA) 110G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ABOBRINHA REFOGADA (DIETA) 35G • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOLA (DIETA) 90G • BIFE GRELHADO (DIETA) 100G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • SALADA DE FRUTAS 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,78 Lipídios (g): 17,55 Carboidrato (g): 84,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 211,72 Vitamina C (mg): 51,47 Energia (Kcal): 647,58					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • PONKAN (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 80G • ACELGA REFOGADA (DIETA) 45G • SALADA DE TOMATE 60G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • PICADINHO DE CARNE (DIETA) 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO (DIETA) 150G • PURÊ DE AIPIM (DIETA) 65G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80G • CHUCHU REFOGADO (DIETA) 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,44 Lipídios (g): 14,96 Carboidrato (g): 98,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 295,37 Vitamina C (mg): 56,95 Energia (Kcal): 676,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,73 Lipídios (g): 14,02 Carboidrato (g): 90,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 293,22 Vitamina C (mg): 54,89 Energia (Kcal): 639,58					



Observações

TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOLA (DIETA) 90G • PICADINHO DE CARNE (DIETA) 100G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • SALADA DE FRUTAS 100G • BATATA SALSA COZIDA 40G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,48 Lipídios (g): 6,54 Carboidrato (g): 95,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,80 Vitamina C (mg): 83,19 Energia (Kcal): 571,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOLA (DIETA) 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 80G • ABÓBORA REFOGADA (DIETA) 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • PONKAN (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • SALADA DE ALFACE 15G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) 110G • BATATA REFOGADA (DIETA) 50G • CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO 90G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOLA (DIETA) 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80G • BETERRABA COZIDA (DIETA) 70G • SALADA DE PEPINO 40G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G • PICADINHO DE CARNE (DIETA) 100G • FAROFA DE COUVE (DIETA) 30G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOLA (DIETA) 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO (DIETA) 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • SALADA DE FRUTAS 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,68 Lipídios (g): 9,18 Carboidrato (g): 87,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 351,37 Vitamina C (mg): 57,95 Energia (Kcal): 590,97					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • ISCAS DE CARNE AO SUGO (DIETA) 110G • BATATA REFOGADA (DIETA) 50G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • SALADA DE TOMATE 60G • SALADA DE FRUTAS 100G <ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • FRANGO ASSADO SEM PELE (DIETA) 110G • BRÓCOLIS REFOGADO (DIETA) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80G • CENOURA REFOGADA (DIETA) 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 80G • QUIRERA (DIETA) 100G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • CAQUI (1 un / 120G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,66 Lipídios (g): 15,42 Carboidrato (g): 87,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 349,94 Vitamina C (mg): 54,70 Energia (Kcal): 647,11					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOLA (DIETA) 90G • PONKAN (1 un / 80G) • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO (DIETA) 100G • FAROFA DE CENOURA (DIETA) 45G • SALADA DE PEPINO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • SALADA DE FRUTAS 100G • ARROZ COM VAGEM (DIETA) 100G • FRANGO ASSADO SEM PELE (DIETA) 110G • CREME DE MILHO SEM LEITE 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • SAGU DE UVA 100G • FEIJÃO CARIOLA (DIETA) 90G • BIFE GRELHADO (DIETA) 100G • ABOBRINHA REFOGADA (DIETA) 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • PONKAN (1 un / 80G) • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO (DIETA) 100G • POLENTA CREMOSA (DIETA) 90G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G) • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOLA (DIETA) 90G • FRANGO AO MOLHO (DIETA) 110G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,77 Lipídios (g): 17,57 Carboidrato (g): 84,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 170,98 Vitamina C (mg): 60,51 Energia (Kcal): 646,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 80G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • CHUCHU REFOGADO (DIETA) 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • PONKAN (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO (DIETA) 150G • PURÊ DE AIPIM (DIETA) 65G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO CARIOSA (DIETA) 90G • PICADINHO DE CARNE (DIETA) 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 80G • ACELGA REFOGADA (DIETA) 45G • SALADA DE TOMATE 60G • MELÃO 150G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,44 Lipídios (g): 14,96 Carboidrato (g): 98,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 295,37 Vitamina C (mg): 56,95 Energia (Kcal): 676,05
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,63 Lipídios (g): 13,91 Carboidrato (g): 89,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 283,24 Vitamina C (mg): 58,75 Energia (Kcal): 636,93

Observações						
TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G

Tabela Nutricional	
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,83 Lipídios (g): 16,19 Carboidrato (g): 90,67 Cálcio (mg): 530,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,87 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 610,24

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,67 Lipídios (g): 17,04 Carboidrato (g): 112,47 Cálcio (mg): 384,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,74 Vitamina C (mg): 29,85 Energia (Kcal): 685,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,03 Lipídios (g): 17,99 Carboidrato (g): 109,86 Cálcio (mg): 505,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 138,46 Vitamina C (mg): 14,38 Energia (Kcal): 682,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,94 Lipídios (g): 17,63 Carboidrato (g): 115,12 Cálcio (mg): 364,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 215,52 Vitamina C (mg): 11,81 Energia (Kcal): 701,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • VITAMINA DE MANGA 180ML • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO DOCE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • VITAMINA DE MANGA 180ML • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO DOCE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,29 Lipídios (g): 19,54 Carboidrato (g): 113,28 Cálcio (mg): 393,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,46 Vitamina C (mg): 9,00 Energia (Kcal): 709,69
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,66 Lipídios (g): 17,91 Carboidrato (g): 110,99 Cálcio (mg): 420,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,34 Vitamina C (mg): 15,01 Energia (Kcal): 688,38

Observações						
TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAMÃO FATIADO 85G • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,73 Lipídios (g): 19,52 Carboidrato (g): 115,76 Cálcio (mg): 414,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 205,24 Vitamina C (mg): 90,16 Energia (Kcal): 712,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G 190ML • REQUEIJÃO LIGHT 15G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,04 Lipídios (g): 18,87 Carboidrato (g): 112,47 Cálcio (mg): 363,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,74 Vitamina C (mg): 29,85 Energia (Kcal): 699,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G <ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G <ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,71 Lipídios (g): 20,07 Carboidrato (g): 109,86 Cálcio (mg): 494,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 138,46 Vitamina C (mg): 14,38 Energia (Kcal): 699,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,66 Lipídios (g): 17,65 Carboidrato (g): 118,23 Cálcio (mg): 370,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,37 Vitamina C (mg): 18,33 Energia (Kcal): 712,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO DOCE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MARGARINA SEM SAL 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO DOCE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,29 Lipídios (g): 19,54 Carboidrato (g): 113,28 Cálcio (mg): 393,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,46 Vitamina C (mg): 9,00 Energia (Kcal): 709,69
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,14 Lipídios (g): 19,07 Carboidrato (g): 113,64 Cálcio (mg): 405,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,49 Vitamina C (mg): 23,45 Energia (Kcal): 705,85

Observações						
TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,28 Lipídios (g): 5,58 Carboidrato (g): 48,05 Cálcio (mg): 154,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,12 Vitamina C (mg): 20,21 Energia (Kcal): 292,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (DIETA) 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,81 Lipídios (g): 3,62 Carboidrato (g): 60,04 Cálcio (mg): 158,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,98 Vitamina C (mg): 30,04 Energia (Kcal): 341,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE (DIETA) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,59 Lipídios (g): 6,03 Carboidrato (g): 48,50 Cálcio (mg): 123,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,91 Vitamina C (mg): 25,11 Energia (Kcal): 295,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (DIETA) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,37 Lipídios (g): 3,80 Carboidrato (g): 55,93 Cálcio (mg): 57,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,37 Vitamina C (mg): 10,07 Energia (Kcal): 316,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA (DIETA) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PONKAN (1 un / 120G) • PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (DIETA) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,44 Lipídios (g): 3,93 Carboidrato (g): 52,79 Cálcio (mg): 173,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1612,06 Vitamina C (mg): 27,21 Energia (Kcal): 304,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,15 Lipídios (g): 4,44 Carboidrato (g): 53,83 Cálcio (mg): 130,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 419,93 Vitamina C (mg): 22,89 Energia (Kcal): 312,88					

Observações						
TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,11 Lipídios (g): 6,78 Carboidrato (g): 87,23 Cálcio (mg): 303,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4441,72 Vitamina C (mg): 1,25 Energia (Kcal): 469,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (DIETA) 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,78 Lipídios (g): 3,41 Carboidrato (g): 52,38 Cálcio (mg): 156,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,98 Vitamina C (mg): 30,04 Energia (Kcal): 304,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (DIETA) 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE (DIETA) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,59 Lipídios (g): 6,03 Carboidrato (g): 48,50 Cálcio (mg): 123,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,91 Vitamina C (mg): 25,11 Energia (Kcal): 295,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (DIETA) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (DIETA) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,53 Lipídios (g): 3,80 Carboidrato (g): 55,71 Cálcio (mg): 58,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,28 Vitamina C (mg): 12,33 Energia (Kcal): 316,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA (DIETA) 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA (DIETA) 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (DIETA) 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,25 Lipídios (g): 3,97 Carboidrato (g): 51,50 Cálcio (mg): 176,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1608,66 Vitamina C (mg): 31,69 Energia (Kcal): 298,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,04 Lipídios (g): 4,49 Carboidrato (g): 54,73 Cálcio (mg): 142,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 765,79 Vitamina C (mg): 22,98 Energia (Kcal): 316,54					