

| Observações        |                                                                                                                                                      |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                 | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Sábado, 02/08 |
| ALMOÇO             |                                                                                                                                                      |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 100G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA SALSA REFOGADA 55G</li> </ul> </li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                      |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 39,80 Lipídios (g): 10,04 Carboidrato (g): 92,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,47 Vitamina C (mg): 94,32 Energia (Kcal): 613,75 |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                                                                                                                         | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                                                                                                                      | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sábado, 09/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G</li> <li>● ABÓBORA REFOGADA 58G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> <li>● PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>● FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● FRICASSÉ DE FRANGO 110G</li> <li>● BATATA PALHA 25G</li> <li>● CREME DE MANGA 90G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>● BETERRABA COZIDA 70G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>● MELÃO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL 100G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>● PICADINHO DE CARNE 100G</li> <li>● FAROFA DE COUVE 30G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>● ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G</li> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL ALHO E ÓLEO 80G</b></li> <li>● SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>● <b>SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G</b></li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 39,94 Lipídios (g): 19,30 Carboidrato (g): 86,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 366,35 Vitamina C (mg): 56,92 Energia (Kcal): 669,81                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                                                                                                                                          | Terça-Feira, 12/08                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sábado, 16/08 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• STROGONOFF DE CARNE 110G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> </ul> </li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• BARREADO 110G</li> </ul> </li> <li>• <b>FAROFA DE ESPINAFRE 30G</b></li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 150G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUIRERA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 39,26 Lipídios (g): 18,41 Carboidrato (g): 79,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 350,27 Vitamina C (mg): 63,56 Energia (Kcal): 633,23                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                                                                                                        | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> <li>• CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 45G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL COM VAGEM 100G</b></li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• CREME DE MILHO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• SAGU DE UVA 100G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• ALMÔNDegas DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G</li> <li>• POLENTA CREMOSA 90G</li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO 110G</li> <li>• BATATA ASSADA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 39,20 Lipídios (g): 22,41 Carboidrato (g): 85,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 174,90 Vitamina C (mg): 63,49 Energia (Kcal): 696,35                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 29/08                                                                                                                                                                                                                                    | Sábado, 30/08 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• <b>FAROFA DE ESPINAFRE 30G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• BARREADO 110G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• PONKAN (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO 150G</li> <li>• PURÊ DE AIPIM 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• <b>SALADA DE FRUTAS SEM BANANA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 100G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL ALHO E ÓLEO 80G</b></li> <li>• SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G</li> <li>• ACELGA REFOGADA 45G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO 150G</li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 38,64 Lipídios (g): 17,90 Carboidrato (g): 91,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 297,64 Vitamina C (mg): 68,62 Energia (Kcal): 674,59                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 39,28 Lipídios (g): 19,06 Carboidrato (g): 85,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 288,44 Vitamina C (mg): 64,63 Energia (Kcal): 665,89                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |               |

| Observações        |                                                                                                                                                       |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                  | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                                                                                                                                                                | Sábado, 02/08 |
| ALMOÇO             |                                                                                                                                                       |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO 110G</li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 50G</li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                       |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 38,13 Lipídios (g): 29,93 Carboidrato (g): 82,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2988,65 Vitamina C (mg): 75,61 Energia (Kcal): 752,16 |                    |                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                                                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sábado, 09/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> </ul> </li> <li>• ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL ALHO E ÓLEO 80G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE CHUCHU 40G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> </ul> </li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 70G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 150G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> </ul> </li> <li>• PICADINHO DE CARNE 100G</li> <li>• FAROFA DE COUVE 30G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> </ul> </li> <li>• CREME DE MANGA 90G</li> <li>• FRICASSÉ DE FRANGO 110G <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA PALHA 25G</li> </ul> </li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• ABÓBORA REFOGADA 58G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 40,05 Lipídios (g): 19,31 Carboidrato (g): 88,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 368,76 Vitamina C (mg): 50,49 Energia (Kcal): 675,32                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 12/08                                                                                                                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                                                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                                                                                                                                                                      | Sábado, 16/08 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>● FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>● STROGONOFF DE CARNE 110G</li> <li>● BATATA PALHA 25G</li> <li>● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</li> <li>● BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>● FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>● BARREADO 110G</li> <li>● <b>FAROFA DE ESPINAFRE 30G</b></li> <li>● SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G</li> <li>● MELÃO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>● FRANGO AO MOLHO 110G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>● FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G</li> <li>● POLENTA CREMOSA 90G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 39,34 Lipídios (g): 17,34 Carboidrato (g): 76,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 354,39 Vitamina C (mg): 61,99 Energia (Kcal): 614,69                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                                                                                                                                                        | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO 110G</li> <li>• BATATA ASSADA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 45G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• SAGU DE UVA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</li> <li>• CREME DE MILHO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G</li> <li>• SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• BIFE COM MOLHO 100G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b></li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 38,27 Lipídios (g): 16,48 Carboidrato (g): 80,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,89 Vitamina C (mg): 57,13 Energia (Kcal): 619,75                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 29/08                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sábado, 30/08 |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> </ul> </li> <li>● PICADINHO DE CARNE 100G</li> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL ALHO E ÓLEO 80G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G</li> </ul> </li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> </ul> </li> <li>● FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO 150G</li> <li>● ACELGA REFOGADA 45G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 150G</li> </ul> </li> <li>● FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>● CENOURA E REPOLHO REFOGADOS 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> </ul> </li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> </ul> </li> <li>● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G <ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 150G</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> </ul> </li> <li>● BARREADO 110G</li> <li>● <b>FAROFA DE ESPINAFRE 30G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• MELÃO 150G</li> </ul> </li> </ul> |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 38,82 Lipídios (g): 16,72 Carboidrato (g): 87,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 486,73 Vitamina C (mg): 47,43 Energia (Kcal): 647,26                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 39,07 Lipídios (g): 18,06 Carboidrato (g): 83,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 472,26 Vitamina C (mg): 55,28 Energia (Kcal): 644,63                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |

| Observações        |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     |                                                                                                          |                                                                                                                                                               |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                       | Sábado, 02/08                                                                                                                                                 |
| REGULAR MANHÃ      |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO INGLÊS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE      |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO INGLÊS 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     |                                                                                                          |                                                                                                                                                               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 29,19 Lipídios (g): 32,67 Carboidrato (g): 116,52 Cálcio (mg): 737,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 292,76 Vitamina C (mg): 0,20 Energia (Kcal): 869,51 |                    |                     |                     |                                                                                                          |                                                                                                                                                               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                  | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                  | Sábado, 09/08                                                                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></li> <li>• BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 31,30 Lipídios (g): 21,91 Carboidrato (g): 102,69 Cálcio (mg): 379,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 295,11 Vitamina C (mg): 61,81 Energia (Kcal): 723,73 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 12/08                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                                    | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                                                             | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                                | Sábado, 16/08                                                                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL 100G</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL 100G</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 25,28 Lipídios (g): 11,21 Carboidrato (g): 90,90 Cálcio (mg): 209,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 272,46 Vitamina C (mg): 242,69 Energia (Kcal): 552,84 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                         | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                                        | Sábado, 23/08                                                                                                                                                         |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li><b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li><b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li><b>AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G</b></li> <li><b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b></li> <li>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li><b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li><b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li><b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li><b>AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G</b></li> <li><b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b></li> <li>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li><b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                       |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 32,03 Lipídios (g): 10,88 Carboidrato (g): 98,00 Cálcio (mg): 221,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 195,99 Vitamina C (mg): 28,56 Energia (Kcal): 606,93 |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                       |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                    | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                           | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 29/08                                                                                                                                         | Sábado, 30/08                                                                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO INGLÊS 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO INGLÊS 50G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 32,30 Lipídios (g): 16,99 Carboidrato (g): 100,95 Cálcio (mg): 335,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 315,68 Vitamina C (mg): 79,35 Energia (Kcal): 674,52 |                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 30,15 Lipídios (g): 16,59 Carboidrato (g): 99,55 Cálcio (mg): 321,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 271,57 Vitamina C (mg): 95,19 Energia (Kcal): 657,20  |                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                             |

| Observações        |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                                             | Sábado, 02/08                                                                                                                                                 |
| INTEGRAL MANHÃ     |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> <li>• BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                    |                     |                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 19,73 Lipídios (g): 22,34 Carboidrato (g): 107,78 Cálcio (mg): 421,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 234,43 Vitamina C (mg): 90,36 Energia (Kcal): 698,68 |                    |                     |                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                                   | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                           | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                 | Sábado, 09/08                                                                                                                                                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO INGLÊS 50G</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO INGLÊS 50G</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 24,35 Lipídios (g): 25,82 Carboidrato (g): 105,08 Cálcio (mg): 580,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 287,19 Vitamina C (mg): 32,54 Energia (Kcal): 739,12 |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 12/08                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                                                   | Sábado, 16/08                                                                                                                                                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 22,13 Lipídios (g): 24,94 Carboidrato (g): 100,05 Cálcio (mg): 505,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 254,71 Vitamina C (mg): 15,58 Energia (Kcal): 702,29 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                             | Sábado, 23/08                                                                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>● QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>● <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>● MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>● <b>BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G</b></li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>● QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>● <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>● MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>● <b>BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G</b></li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 22,86 Lipídios (g): 22,51 Carboidrato (g): 107,82 Cálcio (mg): 447,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 235,50 Vitamina C (mg): 18,42 Energia (Kcal): 713,29 |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                                                | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                                     | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 29/08                                                                                                        | Sábado, 30/08                                                                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>VITAMINA DE MANGA 180ML</li> <li>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>MANTEIGA 10G</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li><b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li><b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL 50G</b></li> <li><b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li><b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li><b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>VITAMINA DE MANGA 180ML</li> <li>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>MANTEIGA 10G</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li><b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li><b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL 50G</b></li> <li><b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li><b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li><b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                       |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 23,51 Lipídios (g): 24,30 Carboidrato (g): 100,68 Cálcio (mg): 458,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 217,59 Vitamina C (mg): 10,26 Energia (Kcal): 708,18 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                       |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 22,95 Lipídios (g): 24,23 Carboidrato (g): 103,74 Cálcio (mg): 491,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 247,65 Vitamina C (mg): 24,67 Energia (Kcal): 714,41 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                       |

| Observações        |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                                       | Sábado, 02/08                                                                                                                                                 |
| REGULAR TARDE      |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</li> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                          |                    |                     |                     |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,77 Lipídios (g): 11,19 Carboidrato (g): 74,70 Cálcio (mg): 257,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4529,69 Vitamina C (mg): 5,54 Energia (Kcal): 443,95 |                    |                     |                     |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                   | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                  | Sábado, 09/08                                                                                                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEijÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,21 Lipídios (g): 7,71 Carboidrato (g): 48,72 Cálcio (mg): 139,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,97 Vitamina C (mg): 30,85 Energia (Kcal): 317,01 |                                                                                                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 12/08                                                                                               | Quarta-Feira, 13/08                                                                                                                  | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                  | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                                                                 | Sábado, 16/08                                                                                                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,50 Lipídios (g): 7,28 Carboidrato (g): 44,75 Cálcio (mg): 128,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,09 Vitamina C (mg): 26,72 Energia (Kcal): 287,61 |                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                                     | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                     | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                      | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                                              | Sábado, 23/08                                                                                                                                                               |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEijÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 15,82 Lipídios (g): 5,54 Carboidrato (g): 48,47 Cálcio (mg): 114,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,37 Vitamina C (mg): 13,76 Energia (Kcal): 301,37 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                     | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                     | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                           | Sexta-Feira, 29/08                                                                              | Sábado, 30/08                                                                                                                                                               |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G</b></li> <li>● <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>● PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA 200G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,81 Lipídios (g): 7,44 Carboidrato (g): 50,12 Cálcio (mg): 147,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1641,08 Vitamina C (mg): 33,30 Energia (Kcal): 320,57 |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 14,29 Lipídios (g): 7,32 Carboidrato (g): 50,07 Cálcio (mg): 142,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 800,86 Vitamina C (mg): 24,57 Energia (Kcal): 317,20  |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                                                                                                             |

| Observações        |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/07                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08                                                                                                         | Sábado, 02/08                                                                                                                                                 |
| REGULAR TARDE      |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS 150G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                     |                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,01 Lipídios (g): 7,37 Carboidrato (g): 39,35 Cálcio (mg): 158,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 227,36 Vitamina C (mg): 15,58 Energia (Kcal): 272,02 |                    |                     |                     |                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 05/08                                                                                                                        | Quarta-Feira, 06/08                                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 07/08                                                                                                                    | Sexta-Feira, 08/08                                                                                                                                                                          | Sábado, 09/08                                                                                                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MANGA PICADA 100G</b></li> <li>● PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MANGA PICADA 100G</b></li> <li>● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>● <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA 150G</li> <li>● CREME DE LEITE 20G</li> <li>● <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>● REQUEijÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,36 Lipídios (g): 7,79 Carboidrato (g): 48,72 Cálcio (mg): 137,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,30 Vitamina C (mg): 18,76 Energia (Kcal): 318,16 |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 12/08                                                                                                             | Quarta-Feira, 13/08                                                                                              | Quinta-Feira, 14/08                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 15/08                                                                                                   | Sábado, 16/08                                                                                                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> <li>• <b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b></li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEijÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,56 Lipídios (g): 7,29 Carboidrato (g): 46,54 Cálcio (mg): 124,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,00 Vitamina C (mg): 12,46 Energia (Kcal): 294,41 |                                                                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 19/08                                                                                                                      | Quarta-Feira, 20/08                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 21/08                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 22/08                                                                                                                                       | Sábado, 23/08                                                                                                                                                               |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G</b></li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEijÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,55 Lipídios (g): 5,70 Carboidrato (g): 47,49 Cálcio (mg): 112,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,75 Vitamina C (mg): 9,70 Energia (Kcal): 302,35 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 25/08                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 26/08                                                                                                                 | Quarta-Feira, 27/08                                                                                                                          | Quinta-Feira, 28/08                                                                                                                                         | Sexta-Feira, 29/08                                                                                                                     | Sábado, 30/08                                                                                                                                                               |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G</b></li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> <li>• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• <b>MANGA PICADA 100G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEijÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 14,09 Lipídios (g): 6,49 Carboidrato (g): 47,05 Cálcio (mg): 132,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 226,31 Vitamina C (mg): 21,93 Energia (Kcal): 296,81 |                                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 14,28 Lipídios (g): 6,86 Carboidrato (g): 46,83 Cálcio (mg): 129,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 172,42 Vitamina C (mg): 15,70 Energia (Kcal): 300,55 |                                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |