

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G • BRÓCOLIS COZIDO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • CREME DE MANGA 90G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,59 Lipídios (g): 13,66 Carboidrato (g): 92,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 451,70 Vitamina C (mg): 59,87 Energia (Kcal): 656,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• FEIJÃO PRETO 90G • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE CHUCHU 40G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • BRÓCOLIS COZIDO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,02 Lipídios (g): 10,92 Carboidrato (g): 94,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 409,83 Vitamina C (mg): 34,81 Energia (Kcal): 625,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • STROGONOFF DE CARNE 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • POLENTA CREMOSA 90G • PERA COZIDA 100G • SALADA DE COUVE-FLOR 30G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,42 Lipídios (g): 13,32 Carboidrato (g): 93,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 358,97 Vitamina C (mg): 35,40 Energia (Kcal): 647,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA ASSADA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • MANGA PICADA 100G	• FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G • FAROFA DE CENOURA 45G • MANGA PICADA 100G • ARROZ COM BRÓCOLIS 100G	• ARROZ 110G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • BANANA (1 un / 130G) • POLENTA CREMOSA 90G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G	• ARROZ 110G • CREME DE GOIABA 90G • FEIJÃO PRETO 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 110G • CREME DE MILHO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G • PICADINHO DE CARNE 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,17 Lipídios (g): 17,79 Carboidrato (g): 97,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 317,45 Vitamina C (mg): 30,90 Energia (Kcal): 706,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • MANGA PICADA 100G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ACELGA REFOGADA 45G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 35G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • MANGA PICADA 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,50 Lipídios (g): 18,76 Carboidrato (g): 102,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 294,55 Vitamina C (mg): 31,60 Energia (Kcal): 738,70					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,44 Lipídios (g): 15,12 Carboidrato (g): 96,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 350,27 Vitamina C (mg): 34,45 Energia (Kcal): 678,32					

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● FRANGO AO MOLHO 110G ● BATATA DOCE ASSADA 50G ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G ● BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,30 Lipídios (g): 29,37 Carboidrato (g): 116,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2949,64 Vitamina C (mg): 26,18 Energia (Kcal): 884,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • BETERRABA COZIDA 70G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • BRÓCOLIS COZIDO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CREME DE MANGA 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE ABOBRINHA 30G	• BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 110G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE CHUCHU 40G • FEIJÃO CARIOCA 90G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,00 Lipídios (g): 12,08 Carboidrato (g): 95,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 398,51 Vitamina C (mg): 36,36 Energia (Kcal): 644,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • STROGONOFF DE CARNE 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • POLENTA CREMOSA 90G • MAÇÃ COZIDA 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,13 Lipídios (g): 16,42 Carboidrato (g): 98,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 328,54 Vitamina C (mg): 31,09 Energia (Kcal): 694,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA ASSADA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G • FAROFA DE CENOURA 45G • CREME DE GOIABA 90G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • CREME DE MILHO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • BANANA (1 un / 130G) • PICADINHO DE CARNE 100G	• ARROZ 110G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G • PURÊ DE BATATA 40G • MAÇÃ COZIDA 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,50 Lipídios (g): 21,42 Carboidrato (g): 101,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 254,61 Vitamina C (mg): 32,46 Energia (Kcal): 761,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 35G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • ACELGA REFOGADA 45G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • MANGA PICADA 100G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • CENOURA E REPOLHO REFOGADOS 60G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • MANGA PICADA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • MANGA PICADA 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,62 Lipídios (g): 17,20 Carboidrato (g): 98,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 466,25 Vitamina C (mg): 32,51 Energia (Kcal): 705,83					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,79 Lipídios (g): 17,38 Carboidrato (g): 99,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 485,20 Vitamina C (mg): 32,78 Energia (Kcal): 710,04					

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G ● BANANA (1 un / 130G) ● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G	● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
REGULAR TARDE					● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G ● BANANA (1 un / 130G) ● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G	● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,29 Lipídios (g): 24,93 Carboidrato (g): 125,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 459,91 Vitamina C (mg): 51,49 Energia (Kcal): 828,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) • POLENTA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAÇÃ COZIDA 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • POLENTA 100G	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • PERA COZIDA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MANGA PICADA 100G	• PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
REGULAR TARDE	• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) • POLENTA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAÇÃ COZIDA 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • POLENTA 100G	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • PERA COZIDA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MANGA PICADA 100G	• PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,65 Lipídios (g): 24,19 Carboidrato (g): 134,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 452,65 Vitamina C (mg): 57,54 Energia (Kcal): 889,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	• MINGAU DE AVEIA 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • BANANA (1 un / 130G)	• PERA COZIDA 100G • CANJICA 200G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• MANGA PICADA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • POLENTA 100G	• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAÇÃ COZIDA 100G • PURÊ DE BATATA 80G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MANGA PICADA 100G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
REGULAR TARDE	• MINGAU DE AVEIA 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • BANANA (1 un / 130G)	• PERA COZIDA 100G • CANJICA 200G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• MANGA PICADA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • POLENTA 100G	• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAÇÃ COZIDA 100G • PURÊ DE BATATA 80G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MANGA PICADA 100G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,13 Lipídios (g): 21,56 Carboidrato (g): 129,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3298,21 Vitamina C (mg): 57,49 Energia (Kcal): 818,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• MINGAU DE AMIDO 150G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G • PERA COZIDA 100G	• MANGA PICADA 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • POLENTA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • MAÇÃ COZIDA 100G • POLENTA 100G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
REGULAR TARDE	• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• MINGAU DE AMIDO 150G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G • PERA COZIDA 100G	• MANGA PICADA 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G • POLENTA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • MAÇÃ COZIDA 100G • POLENTA 100G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,67 Lipídios (g): 18,81 Carboidrato (g): 131,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 575,32 Vitamina C (mg): 42,52 Energia (Kcal): 794,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PERA COZIDA 100G ● MACARRÃO PARAFUSO 100G	● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G ● MANGA PICADA 100G ● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G	● PURÊ DE BATATA 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G ● PERA COZIDA 100G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
REGULAR TARDE	● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PERA COZIDA 100G ● MACARRÃO PARAFUSO 100G	● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	● MANGA PICADA 100G ● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G	● PURÊ DE BATATA 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G ● PERA COZIDA 100G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,98 Lipídios (g): 21,52 Carboidrato (g): 136,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 443,30 Vitamina C (mg): 58,00 Energia (Kcal): 860,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 33,20 Lipídios (g): 21,78 Carboidrato (g): 132,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1136,03 Vitamina C (mg): 53,70 Energia (Kcal): 839,85					

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G ● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
INTEGRAL TARDE					● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G ● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,62 Lipídios (g): 36,46 Carboidrato (g): 106,68 Cálcio (mg): 708,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 430,67 Vitamina C (mg): 24,00 Energia (Kcal): 843,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • MAMÃO FATIADO 85G	• MANTEIGA 10G • PÃO FRANCÊS 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
INTEGRAL TARDE	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • MAMÃO FATIADO 85G	• MANTEIGA 10G • PÃO FRANCÊS 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,43 Lipídios (g): 32,62 Carboidrato (g): 134,94 Cálcio (mg): 795,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 381,88 Vitamina C (mg): 55,25 Energia (Kcal): 917,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • MAÇÃ COZIDA 100G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • BOLO DE COCO 50G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PERA COZIDA 100G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
INTEGRAL TARDE	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ COZIDA 100G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • BOLO DE COCO 50G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • PERA COZIDA 100G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,71 Lipídios (g): 36,15 Carboidrato (g): 137,38 Cálcio (mg): 701,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 352,13 Vitamina C (mg): 20,49 Energia (Kcal): 957,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
INTEGRAL TARDE	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• MANTEIGA 10G • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,23 Lipídios (g): 31,47 Carboidrato (g): 136,96 Cálcio (mg): 715,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 451,57 Vitamina C (mg): 42,09 Energia (Kcal): 915,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML	● BANANA (1 un / 130G) ● MANTEIGA 10G ● VITAMINA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G	● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ COZIDA 100G ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML	● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BISCOITO DE LEITE 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
INTEGRAL TARDE	● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML	● BANANA (1 un / 130G) ● MANTEIGA 10G ● VITAMINA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G	● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ COZIDA 100G ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML	● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BISCOITO DE LEITE 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,79 Lipídios (g): 34,39 Carboidrato (g): 150,62 Cálcio (mg): 557,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 289,82 Vitamina C (mg): 20,42 Energia (Kcal): 991,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,24 Lipídios (g): 33,87 Carboidrato (g): 137,41 Cálcio (mg): 693,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 373,61 Vitamina C (mg): 33,75 Energia (Kcal): 937,47					

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • PERA COZIDA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,25 Lipídios (g): 11,82 Carboidrato (g): 52,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 138,32 Vitamina C (mg): 16,00 Energia (Kcal): 369,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAÇÃ COZIDA 100G • POLENTA 100G	• PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • PERA COZIDA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G • PURÊ DE BATATA 80G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,25 Lipídios (g): 10,80 Carboidrato (g): 71,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1674,60 Vitamina C (mg): 36,70 Energia (Kcal): 444,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • MAÇÃ COZIDA 100G • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	• MINGAU DE AVEIA 150G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PERA COZIDA 100G • POLENTA 100G	• BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,33 Lipídios (g): 12,30 Carboidrato (g): 65,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 195,90 Vitamina C (mg): 33,25 Energia (Kcal): 429,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	● MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G ● PERA COZIDA 100G ● POLENTA 100G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● MANGA PICADA 100G ● PURÊ DE BATATA 80G	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BISCOITO DE LEITE 50G ● MAÇÃ COZIDA 100G	● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G ● BANANA (1 un / 130G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● POLENTA 100G ● CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G ● BANANA (1 un / 130G)	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,91 Lipídios (g): 9,44 Carboidrato (g): 64,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 141,54 Vitamina C (mg): 25,17 Energia (Kcal): 396,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G ● CANJICA 200G ● MANGA PICADA 100G	● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G ● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G ● BANANA (1 un / 130G)	● BANANA (1 un / 130G) ● PURÊ DE BATATA 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● MAÇÃ COZIDA 100G ● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G	● MINGAU DE AMIDO 150G ● MAÇÃ COZIDA 100G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,17 Lipídios (g): 10,41 Carboidrato (g): 63,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1695,77 Vitamina C (mg): 30,32 Energia (Kcal): 399,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,25 Lipídios (g): 10,82 Carboidrato (g): 65,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 866,29 Vitamina C (mg): 30,18 Energia (Kcal): 413,96					

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					● MANGA PICADA 100G ● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,32 Lipídios (g): 12,54 Carboidrato (g): 56,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 288,86 Vitamina C (mg): 27,33 Energia (Kcal): 389,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	● MAÇÃ COZIDA 100G ● PURÊ DE BATATA 80G ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● BANANA (1 un / 130G) ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PERA COZIDA 100G ● POLENTA 100G	● CANJICA 200G ● BANANA (1 un / 130G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	● BANANA (1 un / 130G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,27 Lipídios (g): 9,71 Carboidrato (g): 73,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1646,55 Vitamina C (mg): 28,64 Energia (Kcal): 439,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	● MAÇÃ COZIDA 100G ● POLENTA 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G ● MANGA PICADA 100G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● MINGAU DE AVEIA 150G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G ● BANANA (1 un / 130G)	● MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G ● MAÇÃ COZIDA 100G ● PURÊ DE BATATA 80G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G ● MANGA PICADA 100G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,99 Lipídios (g): 12,95 Carboidrato (g): 69,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 259,10 Vitamina C (mg): 39,50 Energia (Kcal): 453,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	● MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G ● MANGA PICADA 100G ● POLENTA 100G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● MAÇÃ COZIDA 100G ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BISCOITO DE LEITE 50G ● MAÇÃ COZIDA 100G	● MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● MAÇÃ COZIDA 100G ● POLENTA 100G	● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PERA COZIDA 100G ● PURÊ DE BATATA 80G ● CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,08 Lipídios (g): 9,52 Carboidrato (g): 59,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 259,50 Vitamina C (mg): 23,69 Energia (Kcal): 382,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	● MAÇÃ COZIDA 100G ● PURÊ DE BATATA 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● MANGA PICADA 100G ● POLENTA 100G ● MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G ● MAÇÃ COZIDA 100G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● POLENTA 100G ● CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G ● BANANA (1 un / 130G)	● CANJICA 200G ● MAÇÃ COZIDA 100G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,11 Lipídios (g): 10,71 Carboidrato (g): 66,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1711,49 Vitamina C (mg): 33,79 Energia (Kcal): 421,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,74 Lipídios (g): 10,86 Carboidrato (g): 66,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 916,83 Vitamina C (mg): 31,09 Energia (Kcal): 421,26					