

Observações

OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G)
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,18 Lipídios (g): 5,41 Carboidrato (g): 131,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,84 Vitamina C (mg): 26,49 Energia (Kcal): 604,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML 180ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G)
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • BANANA (1 un / 130G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,15 Lipídios (g): 3,98 Carboidrato (g): 123,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,69 Vitamina C (mg): 27,60 Energia (Kcal): 544,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G)
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,67 Lipídios (g): 5,36 Carboidrato (g): 125,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,11 Vitamina C (mg): 24,75 Energia (Kcal): 583,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • BANANA (1 un / 130G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G)
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • BANANA (1 un / 130G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,15 Lipídios (g): 3,98 Carboidrato (g): 123,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,69 Vitamina C (mg): 27,60 Energia (Kcal): 544,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • BANANA (1 un / 130G) • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G)
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE COCO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,67 Lipídios (g): 5,36 Carboidrato (g): 125,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,11 Vitamina C (mg): 24,75 Energia (Kcal): 583,03
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,55 Lipídios (g): 4,72 Carboidrato (g): 125,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,28 Vitamina C (mg): 26,20 Energia (Kcal): 566,86