

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FRANGO ASSADO 110G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b></li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 50G</li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	

### Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,99 Lipídios (g): 35,32 Carboidrato (g): 153,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2942,40 Vitamina C (mg): 31,03 Energia (Kcal): 1100,30
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> </ul> </li> <li>• ABÓBORA REFOGADA 58G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• BETERRABA COZIDA 70G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,65 Lipídios (g): 22,16 Carboidrato (g): 129,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 270,57 Vitamina C (mg): 59,98 Energia (Kcal): 890,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> </ul> </li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,21 Lipídios (g): 25,35 Carboidrato (g): 126,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 276,14 Vitamina C (mg): 47,79 Energia (Kcal): 912,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FRANGO ASSADO 110G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> </ul> </li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• <b>BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> </ul> </li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b></li> <li>• <b>BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> </ul> </li> <li>• <b>ABOBRENA REFOGADA 35G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>• <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,03 Lipídios (g): 28,50 Carboidrato (g): 126,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,02 Vitamina C (mg): 77,24 Energia (Kcal): 940,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 40G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</li> <li>• AIPIM SAUTÉ 85G</li> </ul> </li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> </ul> </li> <li>• BATATA REFOGADA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,98 Lipídios (g): 21,86 Carboidrato (g): 142,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,35 Vitamina C (mg): 58,12 Energia (Kcal): 946,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,92 Lipídios (g): 24,98 Carboidrato (g): 132,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 331,09 Vitamina C (mg): 59,37 Energia (Kcal): 931,30					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G)</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</b></li> </ul>	

### Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,11 Lipídios (g): 28,53 Carboidrato (g): 148,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 5,10 Vitamina C (mg): 57,53 Energia (Kcal): 1002,55
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> </ul> </li> <li>• ABÓBORA REFOGADA 58G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> </ul> </li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• BETERRABA COZIDA 70G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> </ul> </li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,50 Lipídios (g): 22,13 Carboidrato (g): 130,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 270,97 Vitamina C (mg): 49,72 Energia (Kcal): 894,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> </ul> </li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul> </li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> </ul> </li> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> </ul> </li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,39 Lipídios (g): 25,38 Carboidrato (g): 127,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 275,93 Vitamina C (mg): 52,56 Energia (Kcal): 915,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BATATA REFOGADA 50G <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BATATA REFOGADA 50G <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 35G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,18 Lipídios (g): 28,51 Carboidrato (g): 131,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,26 Vitamina C (mg): 68,02 Energia (Kcal): 957,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• BATATA REFOGADA 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 40G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</li> <li>• AIPIM SAUTÉ 85G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,98 Lipídios (g): 21,86 Carboidrato (g): 142,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,35 Vitamina C (mg): 58,12 Energia (Kcal): 946,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,73 Lipídios (g): 24,66 Carboidrato (g): 133,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 192,03 Vitamina C (mg): 57,12 Energia (Kcal): 931,97					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>• <b>SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</b></li> <li>• <b>BATATA SALSA REFOGADA 55G</b></li> </ul>	

### Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,81 Lipídios (g): 16,21 Carboidrato (g): 127,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,07 Vitamina C (mg): 77,23 Energia (Kcal): 841,90
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> </ul> </li> <li>• ABÓBORA REFOGADA 58G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul> </li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA PALHA 25G</li> </ul> </li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• BETERRABA COZIDA 70G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> </ul> </li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,65 Lipídios (g): 22,16 Carboidrato (g): 129,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 270,57 Vitamina C (mg): 59,98 Energia (Kcal): 890,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> </ul> </li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> </ul> </li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> </ul> </li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,21 Lipídios (g): 25,35 Carboidrato (g): 126,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 276,14 Vitamina C (mg): 47,79 Energia (Kcal): 912,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BATATA REFOGADA 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 35G</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BATATA REFOGADA 50G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,08 Lipídios (g): 28,49 Carboidrato (g): 127,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 108,09 Vitamina C (mg): 78,24 Energia (Kcal): 942,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• AIPIM SAUTÉ 85G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 40G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• BATATA REFOGADA 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> </li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,98 Lipídios (g): 21,86 Carboidrato (g): 142,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,35 Vitamina C (mg): 58,12 Energia (Kcal): 946,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 45,02 Lipídios (g): 24,07 Carboidrato (g): 131,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 189,99 Vitamina C (mg): 61,80 Energia (Kcal): 919,53					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G)</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>FRANGO ASSADO 110G</b></li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 50G</li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> </ul>	

### Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,99 Lipídios (g): 35,32 Carboidrato (g): 153,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2942,40 Vitamina C (mg): 31,03 Energia (Kcal): 1100,30
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE CHUCHU 40G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> </ul> </li> <li>• BETERRABA COZIDA 70G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> </ul> </li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</li> </ul> </li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G           <ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• ABÓBORA REFOGADA 58G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,86 Lipídios (g): 22,15 Carboidrato (g): 139,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 267,53 Vitamina C (mg): 32,35 Energia (Kcal): 929,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> </ul> </li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FRANGO ASSADO 110G</b></li> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,83 Lipídios (g): 24,59 Carboidrato (g): 138,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 285,46 Vitamina C (mg): 30,18 Energia (Kcal): 951,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BATATA REFOGADA 50G <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</li> </ul> </li> <li>• BATATA REFOGADA 50G <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G</li> </ul> </li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 35G <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> </ul> </li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,19 Lipídios (g): 24,24 Carboidrato (g): 143,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,23 Vitamina C (mg): 40,65 Energia (Kcal): 964,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 40G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 50G</b></li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> </ul> </li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• <b>CENOURA REFOGADA 30G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,47 Lipídios (g): 20,48 Carboidrato (g): 148,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 294,04 Vitamina C (mg): 30,84 Energia (Kcal): 955,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 45,51 Lipídios (g): 23,46 Carboidrato (g): 142,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 369,46 Vitamina C (mg): 33,38 Energia (Kcal): 957,39					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,68 Lipídios (g): 33,25 Carboidrato (g): 159,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 312,51 Vitamina C (mg): 7,63 Energia (Kcal): 1042,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,06 Lipídios (g): 18,82 Carboidrato (g): 140,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 127,02 Vitamina C (mg): 30,06 Energia (Kcal): 863,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> </ul> </li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> </ul> </li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,18 Lipídios (g): 14,67 Carboidrato (g): 142,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 129,94 Vitamina C (mg): 216,66 Energia (Kcal): 839,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,14 Lipídios (g): 12,05 Carboidrato (g): 146,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,02 Vitamina C (mg): 11,96 Energia (Kcal): 836,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,81 Lipídios (g): 16,29 Carboidrato (g): 137,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,70 Vitamina C (mg): 42,77 Energia (Kcal): 847,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,25 Lipídios (g): 16,83 Carboidrato (g): 142,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,58 Vitamina C (mg): 70,15 Energia (Kcal): 861,86					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,12 Lipídios (g): 18,63 Carboidrato (g): 119,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,12 Vitamina C (mg): 7,62 Energia (Kcal): 718,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,88 Lipídios (g): 21,69 Carboidrato (g): 149,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,07 Vitamina C (mg): 10,37 Energia (Kcal): 863,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,26 Lipídios (g): 25,29 Carboidrato (g): 136,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,24 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 840,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• BISCOITO DE MAISENA 50G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• BISCOITO DE MAISENA 50G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,65 Lipídios (g): 26,37 Carboidrato (g): 130,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 226,33 Vitamina C (mg): 5,06 Energia (Kcal): 839,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,80 Lipídios (g): 29,70 Carboidrato (g): 141,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6505,03 Vitamina C (mg): 9,23 Energia (Kcal): 909,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,30 Lipídios (g): 25,22 Carboidrato (g): 137,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1664,47 Vitamina C (mg): 8,40 Energia (Kcal): 852,44					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,17 Lipídios (g): 22,32 Carboidrato (g): 115,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 224,23 Vitamina C (mg): 2,41 Energia (Kcal): 748,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,39 Lipídios (g): 21,75 Carboidrato (g): 154,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 204,81 Vitamina C (mg): 12,11 Energia (Kcal): 885,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,73 Lipídios (g): 23,72 Carboidrato (g): 136,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 215,84 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 829,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• BISCOITO DE MAISENA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• BISCOITO DE MAISENA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,18 Lipídios (g): 26,53 Carboidrato (g): 146,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 240,53 Vitamina C (mg): 10,26 Energia (Kcal): 903,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,75 Lipídios (g): 29,70 Carboidrato (g): 138,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6504,36 Vitamina C (mg): 8,83 Energia (Kcal): 900,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,95 Lipídios (g): 25,18 Carboidrato (g): 141,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1670,84 Vitamina C (mg): 9,51 Energia (Kcal): 869,51					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,18 Lipídios (g): 22,76 Carboidrato (g): 145,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,70 Vitamina C (mg): 7,63 Energia (Kcal): 850,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,92 Lipídios (g): 23,32 Carboidrato (g): 154,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 220,21 Vitamina C (mg): 12,11 Energia (Kcal): 896,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,36 Lipídios (g): 25,29 Carboidrato (g): 141,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 232,58 Vitamina C (mg): 10,03 Energia (Kcal): 859,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• BISCOITO DE MAISENA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• BISCOITO DE MAISENA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,67 Lipídios (g): 26,48 Carboidrato (g): 141,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 235,80 Vitamina C (mg): 8,53 Energia (Kcal): 882,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,80 Lipídios (g): 29,70 Carboidrato (g): 141,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6505,03 Vitamina C (mg): 9,23 Energia (Kcal): 909,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,49 Lipídios (g): 25,93 Carboidrato (g): 144,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1673,27 Vitamina C (mg): 9,79 Energia (Kcal): 884,12					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,29 Lipídios (g): 9,24 Carboidrato (g): 51,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,96 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 327,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,44 Lipídios (g): 10,85 Carboidrato (g): 74,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,04 Vitamina C (mg): 5,19 Energia (Kcal): 431,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,22 Lipídios (g): 12,69 Carboidrato (g): 68,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 115,62 Vitamina C (mg): 4,61 Energia (Kcal): 423,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE FATIADO 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> </li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,41 Lipídios (g): 12,87 Carboidrato (g): 66,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,00 Vitamina C (mg): 3,34 Energia (Kcal): 418,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,35 Lipídios (g): 14,85 Carboidrato (g): 68,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3251,85 Vitamina C (mg): 4,21 Energia (Kcal): 445,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,50 Lipídios (g): 12,54 Carboidrato (g): 68,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 830,11 Vitamina C (mg): 4,10 Energia (Kcal): 421,91					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,06 Lipídios (g): 8,64 Carboidrato (g): 54,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,01 Vitamina C (mg): 27,49 Energia (Kcal): 374,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal | Proteína (g): 19,42 Lipídios (g): 10,18 Carboidrato (g): 72,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 74,24 Vitamina C (mg): 15,12 Energia (Kcal): 449,97

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,47 Lipídios (g): 7,38 Carboidrato (g): 72,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,00 Vitamina C (mg): 117,75 Energia (Kcal): 427,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,69 Lipídios (g): 6,05 Carboidrato (g): 72,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,18 Vitamina C (mg): 14,53 Energia (Kcal): 415,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,15 Lipídios (g): 8,12 Carboidrato (g): 65,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,98 Vitamina C (mg): 20,52 Energia (Kcal): 413,33					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,64 Lipídios (g): 7,99 Carboidrato (g): 69,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,56 Vitamina C (mg): 40,87 Energia (Kcal): 422,35					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,06 Lipídios (g): 8,64 Carboidrato (g): 54,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,01 Vitamina C (mg): 27,49 Energia (Kcal): 374,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,44 Lipídios (g): 8,23 Carboidrato (g): 67,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,22 Vitamina C (mg): 13,42 Energia (Kcal): 407,10					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE GOIABA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,59 Lipídios (g): 8,42 Carboidrato (g): 69,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,80 Vitamina C (mg): 21,56 Energia (Kcal): 434,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,45 Lipídios (g): 5,93 Carboidrato (g): 70,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,06 Vitamina C (mg): 13,67 Energia (Kcal): 407,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,48 Lipídios (g): 7,29 Carboidrato (g): 66,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,79 Vitamina C (mg): 20,69 Energia (Kcal): 400,32					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,23 Lipídios (g): 7,56 Carboidrato (g): 67,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,35 Vitamina C (mg): 18,12 Energia (Kcal): 409,53					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,69 Lipídios (g): 8,57 Carboidrato (g): 57,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,01 Vitamina C (mg): 1,83 Energia (Kcal): 383,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,95 Lipídios (g): 8,34 Carboidrato (g): 68,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,69 Vitamina C (mg): 22,63 Energia (Kcal): 411,18					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,34 Lipídios (g): 8,40 Carboidrato (g): 67,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,43 Vitamina C (mg): 20,69 Energia (Kcal): 424,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,20 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 67,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,69 Vitamina C (mg): 12,80 Energia (Kcal): 397,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,24 Lipídios (g): 7,49 Carboidrato (g): 70,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,39 Vitamina C (mg): 14,07 Energia (Kcal): 425,67					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,37 Lipídios (g): 7,61 Carboidrato (g): 67,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,97 Vitamina C (mg): 16,34 Energia (Kcal): 412,17					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,83 Lipídios (g): 11,30 Carboidrato (g): 72,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,75 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 422,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal

Proteína (g): 16,82 Lipídios (g): 8,32 Carboidrato (g): 69,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,02 Vitamina C (mg): 14,08 Energia (Kcal): 414,31

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE GOIABA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,40 Lipídios (g): 8,23 Carboidrato (g): 67,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,98 Vitamina C (mg): 20,52 Energia (Kcal): 418,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,58 Lipídios (g): 5,94 Carboidrato (g): 74,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,76 Vitamina C (mg): 5,98 Energia (Kcal): 421,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,36 Lipídios (g): 7,27 Carboidrato (g): 67,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,12 Vitamina C (mg): 12,14 Energia (Kcal): 403,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,10 Lipídios (g): 7,74 Carboidrato (g): 69,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,42 Vitamina C (mg): 12,26 Energia (Kcal): 414,91					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,45 Lipídios (g): 8,65 Carboidrato (g): 65,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,11 Vitamina C (mg): 4,44 Energia (Kcal): 415,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,70 Lipídios (g): 8,30 Carboidrato (g): 70,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,36 Vitamina C (mg): 5,53 Energia (Kcal): 417,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,60 Lipídios (g): 8,41 Carboidrato (g): 74,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,83 Vitamina C (mg): 5,32 Energia (Kcal): 451,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,45 Lipídios (g): 5,93 Carboidrato (g): 70,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,06 Vitamina C (mg): 13,67 Energia (Kcal): 407,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,36 Lipídios (g): 7,27 Carboidrato (g): 67,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,12 Vitamina C (mg): 12,14 Energia (Kcal): 403,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,06 Lipídios (g): 7,57 Carboidrato (g): 70,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,25 Vitamina C (mg): 8,80 Energia (Kcal): 419,69					