

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	• PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	• PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,48 Lipídios (g): 32,14 Carboidrato (g): 141,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 296,82 Vitamina C (mg): 2,42 Energia (Kcal): 956,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • PÃO DE LEITE FATIADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • PÃO DE LEITE FATIADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,44 Lipídios (g): 17,36 Carboidrato (g): 128,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,53 Vitamina C (mg): 45,67 Energia (Kcal): 791,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO DE LEITE FATIADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO DE LEITE FATIADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,77 Lipídios (g): 13,30 Carboidrato (g): 136,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 128,27 Vitamina C (mg): 233,82 Energia (Kcal): 794,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,72 Lipídios (g): 10,69 Carboidrato (g): 139,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,36 Vitamina C (mg): 29,13 Energia (Kcal): 791,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<p>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</p> <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<p>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</p> <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,59 Lipídios (g): 14,60 Carboidrato (g): 129,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,94 Vitamina C (mg): 58,16 Energia (Kcal): 777,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 35,62 Lipídios (g): 15,38 Carboidrato (g): 134,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 119,09 Vitamina C (mg): 84,83 Energia (Kcal): 801,78					



Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,35 Lipídios (g): 8,10 Carboidrato (g): 56,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,26 Vitamina C (mg): 1,83 Energia (Kcal): 372,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,21 Lipídios (g): 7,01 Carboidrato (g): 72,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,57 Vitamina C (mg): 21,84 Energia (Kcal): 400,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal

Proteína (g): 20,10 Lipídios (g): 7,80 Carboidrato (g): 62,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,93 Vitamina C (mg): 20,75 Energia (Kcal): 394,82

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,48 Lipídios (g): 5,30 Carboidrato (g): 68,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,65 Vitamina C (mg): 5,14 Energia (Kcal): 388,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,25 Lipídios (g): 6,70 Carboidrato (g): 64,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,33 Vitamina C (mg): 20,81 Energia (Kcal): 383,68
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,80 Lipídios (g): 6,81 Carboidrato (g): 65,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,52 Vitamina C (mg): 15,96 Energia (Kcal): 390,31