

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FRANGO ASSADO 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BANANA (1 un / 130G) • BATATA DOCE ASSADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,38 Lipídios (g): 28,79 Carboidrato (g): 109,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2942,43 Vitamina C (mg): 29,43 Energia (Kcal): 847,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● BANANA (1 un / 130G) ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G ● MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G ● SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE PEPINO 40G ● ARROZ 110G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G ● ABÓBORA REFOGADA 58G ● FEIJÃO CARIOLA 90G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● SALADA DE TOMATE 60G ● FEIJÃO PRETO 90G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● BANANA (1 un / 130G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOLA 90G ● BANANA (1 un / 130G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G ● BATATA PALHA 25G ● SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) ● BETERRABA COZIDA 70G ● SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G ● BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,11 Lipídios (g): 16,72 Carboidrato (g): 107,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 283,56 Vitamina C (mg): 16,48 Energia (Kcal): 732,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOSA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOSA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • CENOURA REFOGADA 30G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOSA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • BATATA SAUTÉ 55G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,32 Lipídios (g): 18,89 Carboidrato (g): 98,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 288,34 Vitamina C (mg): 29,83 Energia (Kcal): 719,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • BANANA (1 un / 130G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • FEIJÃO CARIOLA 90G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE ALFACE 15G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,06 Lipídios (g): 22,00 Carboidrato (g): 105,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 134,25 Vitamina C (mg): 29,53 Energia (Kcal): 770,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOLA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • AIPIM SAUTÉ 85G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,22 Lipídios (g): 16,41 Carboidrato (g): 116,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,10 Vitamina C (mg): 23,84 Energia (Kcal): 772,32					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,09 Lipídios (g): 19,00 Carboidrato (g): 106,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 343,27 Vitamina C (mg): 25,14 Energia (Kcal): 753,36					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,19 Lipídios (g): 18,08 Carboidrato (g): 124,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 151,61 Vitamina C (mg): 7,62 Energia (Kcal): 737,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MARGARINA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MARGARINA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,27 Lipídios (g): 22,79 Carboidrato (g): 185,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 190,63 Vitamina C (mg): 15,58 Energia (Kcal): 1031,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MARGARINA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MANTEIGA 10G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MARGARINA 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DE LEITE 50G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,87 Lipídios (g): 25,45 Carboidrato (g): 160,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 217,57 Vitamina C (mg): 12,70 Energia (Kcal): 949,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,12 Lipídios (g): 27,62 Carboidrato (g): 181,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 252,49 Vitamina C (mg): 13,74 Energia (Kcal): 1065,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> PÃO FRANCÊS 50G BANANA (1 un / 130G) REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO FRANCÊS 50G VITAMINA DE MORANGO 180ML MARGARINA 10G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO FRANCÊS 50G LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> QUEIJO (1 un / 20G) BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML <ul style="list-style-type: none"> BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) PÃO FRANCÊS 50G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE CAMOMILA 190ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> PÃO FRANCÊS 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> PÃO FRANCÊS 50G BANANA (1 un / 130G) REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO FRANCÊS 50G VITAMINA DE MORANGO 180ML MARGARINA 10G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO FRANCÊS 50G LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> QUEIJO (1 un / 20G) BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML <ul style="list-style-type: none"> BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) PÃO FRANCÊS 50G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE CAMOMILA 190ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> PÃO FRANCÊS 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,18 Lipídios (g): 29,54 Carboidrato (g): 165,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6490,86 Vitamina C (mg): 12,70 Energia (Kcal): 1011,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,73 Lipídios (g): 25,71 Carboidrato (g): 169,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1662,02 Vitamina C (mg): 13,21 Energia (Kcal): 993,47					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,93 Lipídios (g): 8,23 Carboidrato (g): 59,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,11 Vitamina C (mg): 4,53 Energia (Kcal): 383,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,39 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 74,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,95 Vitamina C (mg): 15,93 Energia (Kcal): 423,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,50 Lipídios (g): 8,00 Carboidrato (g): 71,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,56 Vitamina C (mg): 14,89 Energia (Kcal): 430,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,58 Lipídios (g): 5,85 Carboidrato (g): 77,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,49 Vitamina C (mg): 7,75 Energia (Kcal): 431,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BANANA (1 un / 130G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,11 Lipídios (g): 7,11 Carboidrato (g): 74,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,62 Vitamina C (mg): 15,03 Energia (Kcal): 426,47					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,82 Lipídios (g): 7,29 Carboidrato (g): 73,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,23 Vitamina C (mg): 12,72 Energia (Kcal): 424,57					