

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FRANGO ASSADO 110G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• BATATA DOCE ASSADA 50G</li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,38 Lipídios (g): 28,79 Carboidrato (g): 109,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2942,43 Vitamina C (mg): 29,43 Energia (Kcal): 847,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G</li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• ABÓBORA REFOGADA 58G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• <b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 110G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• BETERRABA COZIDA 70G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,11 Lipídios (g): 16,72 Carboidrato (g): 107,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 283,56 Vitamina C (mg): 16,48 Energia (Kcal): 732,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>• BATATA PALHA 25G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 30G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G</li> <li>• <b>BATATA SAUTÉ 55G</b></li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,32 Lipídios (g): 18,89 Carboidrato (g): 98,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 288,34 Vitamina C (mg): 29,83 Energia (Kcal): 719,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• BATATA REFOGADA 50G</li> <li>• SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• BATATA REFOGADA 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 35G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 90G</li> <li>• BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• BATATA SAUTÉ 55G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,06 Lipídios (g): 22,00 Carboidrato (g): 105,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 134,25 Vitamina C (mg): 29,53 Energia (Kcal): 770,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G</li> <li>• <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>• <b>AIPIM SAUTÉ 85G</b></li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 50G</b></li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,22 Lipídios (g): 16,41 Carboidrato (g): 116,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,10 Vitamina C (mg): 23,84 Energia (Kcal): 772,32					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,09 Lipídios (g): 19,00 Carboidrato (g): 106,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 343,27 Vitamina C (mg): 25,14 Energia (Kcal): 753,36					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>

### Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,19 Lipídios (g): 18,08 Carboidrato (g): 124,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 151,61 Vitamina C (mg): 7,62 Energia (Kcal): 737,64
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>MARGARINA 10G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>MARGARINA 10G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,27 Lipídios (g): 22,79 Carboidrato (g): 185,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 190,63 Vitamina C (mg): 15,58 Energia (Kcal): 1031,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● MARGARINA 10G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● BISCOITO DE LEITE 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>● QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● MANTEIGA 10G</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MARGARINA 10G</li> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● BISCOITO DE LEITE 50G</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>● QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● MANTEIGA 10G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,87 Lipídios (g): 25,45 Carboidrato (g): 160,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 217,57 Vitamina C (mg): 12,70 Energia (Kcal): 949,93					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● MANTEIGA 10G</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>● BISCOITO DE MAISENA 50G</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● MANTEIGA 10G</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>● BISCOITO DE MAISENA 50G</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,12 Lipídios (g): 27,62 Carboidrato (g): 181,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 252,49 Vitamina C (mg): 13,74 Energia (Kcal): 1065,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>MARGARINA 10G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>MARGARINA 10G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,18 Lipídios (g): 29,54 Carboidrato (g): 165,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6490,86 Vitamina C (mg): 12,70 Energia (Kcal): 1011,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,73 Lipídios (g): 25,71 Carboidrato (g): 169,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1662,02 Vitamina C (mg): 13,21 Energia (Kcal): 993,47					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,93 Lipídios (g): 8,23 Carboidrato (g): 59,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,11 Vitamina C (mg): 4,53 Energia (Kcal): 383,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,39 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 74,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,95 Vitamina C (mg): 15,93 Energia (Kcal): 423,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ 100G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>● <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ 100G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>VITAMINA DE GOIABA 180ML</b></li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,50 Lipídios (g): 8,00 Carboidrato (g): 71,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,56 Vitamina C (mg): 14,89 Energia (Kcal): 430,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,58 Lipídios (g): 5,85 Carboidrato (g): 77,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,49 Vitamina C (mg): 7,75 Energia (Kcal): 431,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● BATATA REFOGADA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,11 Lipídios (g): 7,11 Carboidrato (g): 74,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,62 Vitamina C (mg): 15,03 Energia (Kcal): 426,47					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,82 Lipídios (g): 7,29 Carboidrato (g): 73,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,23 Vitamina C (mg): 12,72 Energia (Kcal): 424,57					