

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FRANGO ASSADO 110G</b></li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>• PURÊ DE BATATA 40G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	

### Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,16 Lipídios (g): 32,17 Carboidrato (g): 103,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,85 Vitamina C (mg): 41,11 Energia (Kcal): 869,52
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOLA 90G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>• <b>SALADA DE PEPINO 40G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>• <b>SALADA DE TOMATE 60G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 110G</b></li> <li>• <b>FEIJÃO CARIOLA 90G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>• <b>SALADA DE ALFACE 15G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>• SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G</li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,64 Lipídios (g): 14,18 Carboidrato (g): 89,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,49 Vitamina C (mg): 75,57 Energia (Kcal): 655,60					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOSA 90G</li> <li>● PURÊ DE BATATA 40G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</li> <li>• SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>● PURÊ DE BATATA 40G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• FRANGO ASSADO 110G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>● PURÊ DE BATATA 40G</li> <li>● FEIJÃO CARIOSA 90G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 60G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>● PURÊ DE BATATA 40G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G)</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>● PURÊ DE BATATA 40G</li> <li>● FEIJÃO CARIOSA 90G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</li> <li>• SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,86 Lipídios (g): 17,15 Carboidrato (g): 88,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 174,48 Vitamina C (mg): 57,26 Energia (Kcal): 681,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 90G</li> <li>● FRANGO ASSADO 110G</li> <li>● PURÊ DE BATATA 40G</li> <li>● SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ 110G</b></li> <li>● <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b></li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>● <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>● SALADA DE PEPINO 40G</li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110G</li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>● <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>● FRANGO ASSADO 110G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110G</li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>● <b>FEIJÃO CARIOCA 90G</b></li> <li>● BIFE À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G</li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 110G</li> <li>● <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b></li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,03 Lipídios (g): 22,69 Carboidrato (g): 85,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,07 Vitamina C (mg): 85,47 Energia (Kcal): 719,83					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>● <b>FEIJÃO CARIOLA 90G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G</b></li> <li>● <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b></li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>● <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G</b></li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>● <b>FEIJÃO CARIOLA 90G</b></li> <li>● <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>● SALADA DE TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>● <b>FEIJÃO PRETO 90G</b></li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G)</li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G</li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 110G</li> <li>● <b>FEIJÃO CARIOLA 90G</b></li> <li>● <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 80G</b></li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA 40G</b></li> <li>● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G</li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,88 Lipídios (g): 14,47 Carboidrato (g): 94,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 184,59 Vitamina C (mg): 65,69 Energia (Kcal): 681,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 43,82 Lipídios (g): 17,84 Carboidrato (g): 90,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,33 Vitamina C (mg): 69,57 Energia (Kcal): 693,33					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)           <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE HORTELÃ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)           <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,12 Lipídios (g): 18,63 Carboidrato (g): 119,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,12 Vitamina C (mg): 7,62 Energia (Kcal): 718,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,88 Lipídios (g): 21,69 Carboidrato (g): 149,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,07 Vitamina C (mg): 10,37 Energia (Kcal): 863,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)           <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)           <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• BISCOITO DE LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,26 Lipídios (g): 25,29 Carboidrato (g): 136,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,24 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 840,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BISCOITO DE MAISENA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BISCOITO DE MAISENA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,16 Lipídios (g): 26,43 Carboidrato (g): 136,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,07 Vitamina C (mg): 6,79 Energia (Kcal): 860,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> </li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,20 Lipídios (g): 29,65 Carboidrato (g): 131,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6498,96 Vitamina C (mg): 6,69 Energia (Kcal): 870,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,28 Lipídios (g): 25,22 Carboidrato (g): 136,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1664,17 Vitamina C (mg): 8,22 Energia (Kcal): 848,17					

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,54 Lipídios (g): 8,22 Carboidrato (g): 48,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,01 Vitamina C (mg): 27,59 Energia (Kcal): 342,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)           <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,83 Lipídios (g): 10,38 Carboidrato (g): 62,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,34 Vitamina C (mg): 38,34 Energia (Kcal): 405,45					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,78 Lipídios (g): 9,38 Carboidrato (g): 65,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,24 Vitamina C (mg): 29,67 Energia (Kcal): 422,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA 80G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,15 Lipídios (g): 6,96 Carboidrato (g): 72,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,77 Vitamina C (mg): 14,27 Energia (Kcal): 423,73					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)           <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)           <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• <b>PURÊ DE BATATA 80G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,05 Lipídios (g): 9,38 Carboidrato (g): 60,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,25 Vitamina C (mg): 37,47 Energia (Kcal): 400,42					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,53 Lipídios (g): 8,96 Carboidrato (g): 63,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,91 Vitamina C (mg): 29,76 Energia (Kcal): 407,67					