

| Observações | | | | | | |
|--|--|--------------------|---------------------|---------------------|--|---------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. | | | | | | |
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 28/07 | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
| ALMOÇO | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FRANGO ASSADO 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 43,16 Lipídios (g): 32,17 Carboidrato (g): 103,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,85 Vitamina C (mg): 41,11 Energia (Kcal): 869,52 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 04/08 | Terça-Feira, 05/08 | Quarta-Feira, 06/08 | Quinta-Feira, 07/08 | Sexta-Feira, 08/08 | Sábado, 09/08 |
|--------------------|--|--|---|--|--|---------------|
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PURÊ DE BATATA 40G • LARANJA (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • SALADA DE ALFACE 15G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PURÊ DE BATATA 40G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • PURÊ DE BATATA 40G • LARANJA (1 un / 100G) | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 43,64 Lipídios (g): 14,18 Carboidrato (g): 89,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,49 Vitamina C (mg): 75,57 Energia (Kcal): 655,60 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 11/08 | Terça-Feira, 12/08 | Quarta-Feira, 13/08 | Quinta-Feira, 14/08 | Sexta-Feira, 15/08 | Sábado, 16/08 |
|--------------------|---|---|--|---|--|---------------|
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • PURÊ DE BATATA 40G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PURÊ DE BATATA 40G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PURÊ DE BATATA 40G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PURÊ DE BATATA 40G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PURÊ DE BATATA 40G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 43,86 Lipídios (g): 17,15 Carboidrato (g): 88,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 174,48 Vitamina C (mg): 57,26 Energia (Kcal): 681,32 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 18/08 | Terça-Feira, 19/08 | Quarta-Feira, 20/08 | Quinta-Feira, 21/08 | Sexta-Feira, 22/08 | Sábado, 23/08 |
|--------------------|---|--|--|---|--|---------------|
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PURÊ DE BATATA 40G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PURÊ DE BATATA 40G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PURÊ DE BATATA 40G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE ALFACE 15G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • PURÊ DE BATATA 40G • LARANJA (1 un / 100G) | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 43,03 Lipídios (g): 22,69 Carboidrato (g): 85,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 166,07 Vitamina C (mg): 85,47 Energia (Kcal): 719,83 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 25/08 | Terça-Feira, 26/08 | Quarta-Feira, 27/08 | Quinta-Feira, 28/08 | Sexta-Feira, 29/08 | Sábado, 30/08 |
|--------------------|---|--|--|---|---|---------------|
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PURÊ DE BATATA 40G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PURÊ DE BATATA 40G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PURÊ DE BATATA 40G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BANANA (1 un / 130G) • SALADA DE TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 44,88 Lipídios (g): 14,47 Carboidrato (g): 94,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 184,59 Vitamina C (mg): 65,69 Energia (Kcal): 681,34 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 43,82 Lipídios (g): 17,84 Carboidrato (g): 90,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,33 Vitamina C (mg): 69,57 Energia (Kcal): 693,33 | | | | | |

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 28/07 | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---|--|
| INTEGRAL MANHÃ | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| INTEGRAL TARDE | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |

Tabela Nutricional

| | |
|-----------------|--|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 22,12 Lipídios (g): 18,63 Carboidrato (g): 119,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,12 Vitamina C (mg): 7,62 Energia (Kcal): 718,73 |
|-----------------|--|

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 04/08 | Terça-Feira, 05/08 | Quarta-Feira, 06/08 | Quinta-Feira, 07/08 | Sexta-Feira, 08/08 | Sábado, 09/08 |
|---------------------------|--|---|---|---|---|--|
| INTEGRAL MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| INTEGRAL TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 22,88 Lipídios (g): 21,69 Carboidrato (g): 149,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,07 Vitamina C (mg): 10,37 Energia (Kcal): 863,99 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 11/08 | Terça-Feira, 12/08 | Quarta-Feira, 13/08 | Quinta-Feira, 14/08 | Sexta-Feira, 15/08 | Sábado, 16/08 |
|--------------------|---|---|---|---|--|--|
| INTEGRAL MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| INTEGRAL TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO DE LEITE 50G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 22,26 Lipídios (g): 25,29 Carboidrato (g): 136,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,24 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 840,61 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 18/08 | Terça-Feira, 19/08 | Quarta-Feira, 20/08 | Quinta-Feira, 21/08 | Sexta-Feira, 22/08 | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|---|---|---|--|---|--|
| INTEGRAL MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 10G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| INTEGRAL TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 10G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 24,16 Lipídios (g): 26,43 Carboidrato (g): 136,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,07 Vitamina C (mg): 6,79 Energia (Kcal): 860,99 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 25/08 | Terça-Feira, 26/08 | Quarta-Feira, 27/08 | Quinta-Feira, 28/08 | Sexta-Feira, 29/08 | Sábado, 30/08 |
|---------------------------|---|---|--|--|---|--|
| INTEGRAL MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| INTEGRAL TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 24,20 Lipídios (g): 29,65 Carboidrato (g): 131,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6498,96 Vitamina C (mg): 6,69 Energia (Kcal): 870,26 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 23,28 Lipídios (g): 25,22 Carboidrato (g): 136,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1664,17 Vitamina C (mg): 8,22 Energia (Kcal): 848,17 | | | | | |

| Observações | | | | | | |
|--|--|--------------------|---------------------|---------------------|---|---|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. | | | | | | |
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 28/07 | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
| REGULAR TARDE | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 17,54 Lipídios (g): 8,22 Carboidrato (g): 48,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,01 Vitamina C (mg): 27,59 Energia (Kcal): 342,03 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 04/08 | Terça-Feira, 05/08 | Quarta-Feira, 06/08 | Quinta-Feira, 07/08 | Sexta-Feira, 08/08 | Sábado, 09/08 |
|---------------------------|--|--|--|--|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 17,83 Lipídios (g): 10,38 Carboidrato (g): 62,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,34 Vitamina C (mg): 38,34 Energia (Kcal): 405,45 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 11/08 | Terça-Feira, 12/08 | Quarta-Feira, 13/08 | Quinta-Feira, 14/08 | Sexta-Feira, 15/08 | Sábado, 16/08 |
|---------------------------|--|---|---|--|---|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA 80G | <ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 20,78 Lipídios (g): 9,38 Carboidrato (g): 65,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,24 Vitamina C (mg): 29,67 Energia (Kcal): 422,95 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 18/08 | Terça-Feira, 19/08 | Quarta-Feira, 20/08 | Quinta-Feira, 21/08 | Sexta-Feira, 22/08 | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|--|---|--|---|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • PURÊ DE BATATA 80G | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 20,15 Lipídios (g): 6,96 Carboidrato (g): 72,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,77 Vitamina C (mg): 14,27 Energia (Kcal): 423,73 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 25/08 | Terça-Feira, 26/08 | Quarta-Feira, 27/08 | Quinta-Feira, 28/08 | Sexta-Feira, 29/08 | Sábado, 30/08 |
|--------------------|--|--|---|---|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA 80G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 20,05 Lipídios (g): 9,38 Carboidrato (g): 60,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,25 Vitamina C (mg): 37,47 Energia (Kcal): 400,42 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 19,53 Lipídios (g): 8,96 Carboidrato (g): 63,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,91 Vitamina C (mg): 29,76 Energia (Kcal): 407,67 | | | | | |