

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 300G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,56 Lipídios (g): 11,47 Carboidrato (g): 245,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 925,05 Vitamina C (mg): 100,01 Energia (Kcal): 1229,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 300G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 300G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 300G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 300G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,16 Lipídios (g): 6,48 Carboidrato (g): 95,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 291,83 Vitamina C (mg): 70,97 Energia (Kcal): 546,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 300G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,07 Lipídios (g): 6,80 Carboidrato (g): 98,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 324,67 Vitamina C (mg): 50,67 Energia (Kcal): 558,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 300G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,22 Lipídios (g): 6,84 Carboidrato (g): 91,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 320,63 Vitamina C (mg): 80,42 Energia (Kcal): 534,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 300G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 300G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 300G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,72 Lipídios (g): 5,53 Carboidrato (g): 60,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 172,43 Vitamina C (mg): 57,46 Energia (Kcal): 386,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,02 Lipídios (g): 6,65 Carboidrato (g): 93,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 308,23 Vitamina C (mg): 66,55 Energia (Kcal): 540,98					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,18 Lipídios (g): 22,76 Carboidrato (g): 145,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,70 Vitamina C (mg): 7,63 Energia (Kcal): 850,46
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● VITAMINA DE BANANA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● VITAMINA DE BANANA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,41 Lipídios (g): 23,27 Carboidrato (g): 149,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 215,48 Vitamina C (mg): 10,37 Energia (Kcal): 875,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML ● BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML ● BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,26 Lipídios (g): 25,29 Carboidrato (g): 136,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,24 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 840,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,67 Lipídios (g): 26,48 Carboidrato (g): 141,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 235,80 Vitamina C (mg): 8,53 Energia (Kcal): 882,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,80 Lipídios (g): 29,70 Carboidrato (g): 141,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6505,03 Vitamina C (mg): 9,23 Energia (Kcal): 909,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,35 Lipídios (g): 25,92 Carboidrato (g): 142,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1671,87 Vitamina C (mg): 9,21 Energia (Kcal): 874,97					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,77 Lipídios (g): 2,79 Carboidrato (g): 30,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 172,36 Vitamina C (mg): 15,69 Energia (Kcal): 195,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,73 Lipídios (g): 3,01 Carboidrato (g): 39,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 184,83 Vitamina C (mg): 26,27 Energia (Kcal): 230,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,83 Lipídios (g): 2,86 Carboidrato (g): 35,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 169,78 Vitamina C (mg): 31,40 Energia (Kcal): 211,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,54 Lipídios (g): 2,79 Carboidrato (g): 42,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,91 Vitamina C (mg): 19,03 Energia (Kcal): 238,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,25 Lipídios (g): 3,10 Carboidrato (g): 45,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 184,83 Vitamina C (mg): 26,30 Energia (Kcal): 256,59					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,52 Lipídios (g): 2,93 Carboidrato (g): 39,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 163,57 Vitamina C (mg): 24,98 Energia (Kcal): 231,20					