

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA DOCE ASSADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,38 Lipídios (g): 28,79 Carboidrato (g): 109,23 Cálcio (mg): 70,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2942,43 Vitamina C (mg): 29,43 Energia (Kcal): 847,44
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,49 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 89,49 Cálcio (mg): 84,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 270,60 Vitamina C (mg): 53,37 Energia (Kcal): 666,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,40 Lipídios (g): 18,82 Carboidrato (g): 83,32 Cálcio (mg): 88,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 276,18 Vitamina C (mg): 46,19 Energia (Kcal): 660,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • LARANJA (1 un / 100G) • SALADA DE PEPINO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,28 Lipídios (g): 21,97 Carboidrato (g): 83,28 Cálcio (mg): 92,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,05 Vitamina C (mg): 75,65 Energia (Kcal): 688,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • AIPIM SAUTÉ 85G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,76 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 103,14 Cálcio (mg): 82,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,38 Vitamina C (mg): 51,50 Energia (Kcal): 722,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,43 Lipídios (g): 18,96 Carboidrato (g): 90,73 Cálcio (mg): 85,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 331,12 Vitamina C (mg): 55,38 Energia (Kcal): 692,50					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA DOCE ASSADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,38 Lipídios (g): 28,79 Carboidrato (g): 109,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2942,43 Vitamina C (mg): 29,43 Energia (Kcal): 847,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO 90G <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO CARIOCA 90G <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO 90G <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO CARIOCA 90G <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • LARANJA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • FEIJÃO PRETO 90G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,71 Lipídios (g): 16,69 Carboidrato (g): 100,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 267,56 Vitamina C (mg): 25,74 Energia (Kcal): 705,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO CARIOCA 90G • ARROZ 110G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE PEPINO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,01 Lipídios (g): 18,06 Carboidrato (g): 95,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 285,50 Vitamina C (mg): 28,58 Energia (Kcal): 699,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO 90G <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G <ul style="list-style-type: none"> • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO CARIOCA 90G <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ABOBRINHA REFOGADA 35G <ul style="list-style-type: none"> • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE TOMATE 60G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,44 Lipídios (g): 17,71 Carboidrato (g): 99,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,26 Vitamina C (mg): 39,05 Energia (Kcal): 712,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • ARROZ 110G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE ALFACE 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE TOMATE 60G • CENOURA REFOGADA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,25 Lipídios (g): 15,02 Carboidrato (g): 108,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 294,07 Vitamina C (mg): 24,22 Energia (Kcal): 731,45					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 41,02 Lipídios (g): 17,44 Carboidrato (g): 101,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 369,49 Vitamina C (mg): 29,40 Energia (Kcal): 718,58					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,20 Lipídios (g): 12,20 Carboidrato (g): 104,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,48 Vitamina C (mg): 2,41 Energia (Kcal): 576,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,80 Lipídios (g): 17,06 Carboidrato (g): 153,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,62 Vitamina C (mg): 10,55 Energia (Kcal): 813,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> ● MANTEIGA 10G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● BISCOITO DE LEITE 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> ● MANTEIGA 10G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> ● MANTEIGA 10G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● BISCOITO DE LEITE 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> ● MANTEIGA 10G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,68 Lipídios (g): 15,15 Carboidrato (g): 140,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 98,86 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 725,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● MANTEIGA 10G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BISCOITO DE MAISENA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● MANTEIGA 10G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BISCOITO DE MAISENA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,09 Lipídios (g): 14,74 Carboidrato (g): 135,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,62 Vitamina C (mg): 7,72 Energia (Kcal): 705,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,71 Lipídios (g): 17,98 Carboidrato (g): 126,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6346,12 Vitamina C (mg): 6,69 Energia (Kcal): 703,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,85 Lipídios (g): 15,92 Carboidrato (g): 136,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1535,78 Vitamina C (mg): 8,07 Energia (Kcal): 724,42					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,10 Lipídios (g): 6,10 Carboidrato (g): 52,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,24 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 288,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● BANANA (1 un / 130G) ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,40 Lipídios (g): 8,53 Carboidrato (g): 76,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,81 Vitamina C (mg): 5,27 Energia (Kcal): 406,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DE LEITE 50G • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,10 Lipídios (g): 7,61 Carboidrato (g): 67,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,06 Vitamina C (mg): 3,74 Energia (Kcal): 354,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,92 Lipídios (g): 7,79 Carboidrato (g): 74,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,84 Vitamina C (mg): 4,61 Energia (Kcal): 383,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,61 Lipídios (g): 9,01 Carboidrato (g): 66,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3175,42 Vitamina C (mg): 4,21 Energia (Kcal): 362,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,02 Lipídios (g): 8,07 Carboidrato (g): 69,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 768,59 Vitamina C (mg): 4,21 Energia (Kcal): 369,77					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,35 Lipídios (g): 5,09 Carboidrato (g): 49,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,29 Vitamina C (mg): 27,59 Energia (Kcal): 302,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,04 Lipídios (g): 7,09 Carboidrato (g): 62,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,08 Vitamina C (mg): 29,53 Energia (Kcal): 366,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,57 Lipídios (g): 6,03 Carboidrato (g): 63,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,32 Vitamina C (mg): 29,36 Energia (Kcal): 375,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,76 Lipídios (g): 6,49 Carboidrato (g): 73,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,75 Vitamina C (mg): 6,01 Energia (Kcal): 419,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,26 Lipídios (g): 6,10 Carboidrato (g): 60,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,00 Vitamina C (mg): 28,67 Energia (Kcal): 361,59					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,17 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 63,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,21 Vitamina C (mg): 23,72 Energia (Kcal): 374,74					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,50 Lipídios (g): 5,44 Carboidrato (g): 58,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,29 Vitamina C (mg): 1,83 Energia (Kcal): 344,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,29 Lipídios (g): 7,12 Carboidrato (g): 65,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,45 Vitamina C (mg): 30,40 Energia (Kcal): 377,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● LARANJA (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,30 Lipídios (g): 6,07 Carboidrato (g): 62,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,95 Vitamina C (mg): 28,49 Energia (Kcal): 370,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,50 Lipídios (g): 6,46 Carboidrato (g): 70,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,39 Vitamina C (mg): 5,15 Energia (Kcal): 409,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BANANA (1 un / 130G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,65 Lipídios (g): 6,09 Carboidrato (g): 66,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,70 Vitamina C (mg): 21,67 Energia (Kcal): 385,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,29 Lipídios (g): 6,36 Carboidrato (g): 65,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,83 Vitamina C (mg): 19,92 Energia (Kcal): 382,56					