

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,39 Lipídios (g): 10,02 Carboidrato (g): 57,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,51 Vitamina C (mg): 39,59 Energia (Kcal): 402,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BATATA REFOGADA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,89 Lipídios (g): 12,05 Carboidrato (g): 70,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,70 Vitamina C (mg): 28,98 Energia (Kcal): 463,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE GOIABA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> <li>• <b>SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G</b></li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,47 Lipídios (g): 9,28 Carboidrato (g): 67,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,76 Vitamina C (mg): 36,49 Energia (Kcal): 432,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• ARROZ 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> <li>• SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,31 Lipídios (g): 6,96 Carboidrato (g): 78,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 74,73 Vitamina C (mg): 13,84 Energia (Kcal): 450,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ 100G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>● <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>● <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>● <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>● <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> <li>● <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>● <b>LEITE 190ML</b></li> <li>● <b>SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G</b></li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>REQUEijÃO CREMOSO 15G</b></li> <li>● <b>SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,54 Lipídios (g): 9,16 Carboidrato (g): 63,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,36 Vitamina C (mg): 36,49 Energia (Kcal): 410,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,23 Lipídios (g): 9,41 Carboidrato (g): 68,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,63 Vitamina C (mg): 29,77 Energia (Kcal): 436,37					