



Cardápio LANCHE INTEGRAL 1 - Merenda -
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO
ALIMENTAR
Agosto / 2025

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueleia Martins dos Santos Stammato
Jaqueline Martins dos Santos Stammato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

MNL
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições



Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,39 Lipídios (g): 10,02 Carboidrato (g): 57,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,51 Vitamina C (mg): 39,59 Energia (Kcal): 402,03
-----------------	--



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● LARANJA (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● VITAMINA DE MORANGO 180ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE 190ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,89 Lipídios (g): 12,05 Carboidrato (g): 70,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,70 Vitamina C (mg): 28,98 Energia (Kcal): 463,52					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● LARANJA (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,47 Lipídios (g): 9,28 Carboidrato (g): 67,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,76 Vitamina C (mg): 36,49 Energia (Kcal): 432,50					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,31 Lipídios (g): 6,96 Carboidrato (g): 78,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 74,73 Vitamina C (mg): 13,84 Energia (Kcal): 450,15					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE 190ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,54 Lipídios (g): 9,16 Carboidrato (g): 63,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,36 Vitamina C (mg): 36,49 Energia (Kcal): 410,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,23 Lipídios (g): 9,41 Carboidrato (g): 68,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,63 Vitamina C (mg): 29,77 Energia (Kcal): 436,37					