

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 28/07 | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08 | Sábado, 02/08 |
|------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| REGULAR TARDE | | | | | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |

Tabela Nutricional

| | |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 38,51 Lipídios (g): 15,90 Carboidrato (g): 131,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,88 Vitamina C (mg): 9,10 Energia (Kcal): 814,94 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 04/08 | Terça-Feira, 05/08 | Quarta-Feira, 06/08 | Quinta-Feira, 07/08 | Sexta-Feira, 08/08 | Sábado, 09/08 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 44,06 Lipídios (g): 17,42 Carboidrato (g): 138,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,66 Vitamina C (mg): 28,57 Energia (Kcal): 874,14 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 11/08 | Terça-Feira, 12/08 | Quarta-Feira, 13/08 | Quinta-Feira, 14/08 | Sexta-Feira, 15/08 | Sábado, 16/08 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 40,01 Lipídios (g): 14,15 Carboidrato (g): 138,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 128,24 Vitamina C (mg): 250,59 Energia (Kcal): 826,17 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 18/08 | Terça-Feira, 19/08 | Quarta-Feira, 20/08 | Quinta-Feira, 21/08 | Sexta-Feira, 22/08 | Sábado, 23/08 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● BANANA (1 un / 130G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● BANANA (1 un / 130G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 40,46 Lipídios (g): 11,45 Carboidrato (g): 146,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,66 Vitamina C (mg): 11,69 Energia (Kcal): 835,89 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 25/08 | Terça-Feira, 26/08 | Quarta-Feira, 27/08 | Quinta-Feira, 28/08 | Sexta-Feira, 29/08 | Sábado, 30/08 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G |
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 43,45 Lipídios (g): 16,69 Carboidrato (g): 129,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,80 Vitamina C (mg): 58,15 Energia (Kcal): 834,98 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 41,73 Lipídios (g): 15,00 Carboidrato (g): 137,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,23 Vitamina C (mg): 81,24 Energia (Kcal): 840,65 | | | | | |