

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA DOCE ASSADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,22 Lipídios (g): 35,83 Carboidrato (g): 154,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2946,57 Vitamina C (mg): 33,60 Energia (Kcal): 1110,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G) • LARANJA (1 un / 100G) • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G) • SALADA DE PEPINO 40G • CARNE MOÍDA AO SUGO 100G • ABÓBORA REFOGADA 58G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G) • POLENTA CREMOSA 90G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G) • LARANJA (1 un / 100G) • FRICASSÉ DE FRANGO 110G • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,96 Lipídios (g): 23,01 Carboidrato (g): 123,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 290,39 Vitamina C (mg): 62,28 Energia (Kcal): 869,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G) <ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • STROGONOFF DE CARNE 110G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G) <ul style="list-style-type: none"> • FRANGO AO MOLHO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G) <ul style="list-style-type: none"> • POLENTA CREMOSA 90G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) • PICADINHO DE CARNE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G) <ul style="list-style-type: none"> • FRANGO AO MOLHO 110G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • CENOURA REFOGADA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G) <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA AO SUGO 100G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) • QUIRERA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,20 Lipídios (g): 26,65 Carboidrato (g): 127,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 286,23 Vitamina C (mg): 45,59 Energia (Kcal): 923,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180G) <ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA REFOGADA 50G <ul style="list-style-type: none"> • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • POLENTA CREMOSA 90G <ul style="list-style-type: none"> • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> • STROGONOFF DE CARNE 110G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • FRANGO AO MOLHO 110G • POLENTA CREMOSA 90G <ul style="list-style-type: none"> • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> • ABOBRINHA REFOGADA 35G • BIFE COM MOLHO 100G <ul style="list-style-type: none"> • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G • SALADA DE ALFACE 15G • POLENTA CREMOSA 90G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,32 Lipídios (g): 24,63 Carboidrato (g): 121,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,36 Vitamina C (mg): 70,29 Energia (Kcal): 879,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G • LARANJA (1 un / 100G) • FRANGO AO MOLHO 110G <ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G • CARNE MOÍDA AO SUGO 100G • BATATA REFOGADA 50G • BANANA (1 un / 130G) • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G • FRANGO AO MOLHO 110G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO (180) 180G • POLENTA CREMOSA 90G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,19 Lipídios (g): 25,19 Carboidrato (g): 136,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 147,00 Vitamina C (mg): 60,60 Energia (Kcal): 950,54					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 43,69 Lipídios (g): 25,39 Carboidrato (g): 128,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 342,45 Vitamina C (mg): 58,45 Energia (Kcal): 915,75					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,68 Lipídios (g): 33,25 Carboidrato (g): 159,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 312,51 Vitamina C (mg): 7,63 Energia (Kcal): 1042,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,40 Lipídios (g): 18,56 Carboidrato (g): 140,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 156,18 Vitamina C (mg): 31,43 Energia (Kcal): 857,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,53 Lipídios (g): 14,47 Carboidrato (g): 140,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,22 Vitamina C (mg): 235,00 Energia (Kcal): 818,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,93 Lipídios (g): 12,16 Carboidrato (g): 144,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,44 Vitamina C (mg): 30,44 Energia (Kcal): 824,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE CARNE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE CARNE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,44 Lipídios (g): 16,14 Carboidrato (g): 142,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,65 Vitamina C (mg): 44,04 Energia (Kcal): 859,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,66 Lipídios (g): 16,71 Carboidrato (g): 143,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 148,08 Vitamina C (mg): 79,26 Energia (Kcal): 855,69					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,12 Lipídios (g): 18,63 Carboidrato (g): 119,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,12 Vitamina C (mg): 7,62 Energia (Kcal): 718,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,88 Lipídios (g): 21,69 Carboidrato (g): 149,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,07 Vitamina C (mg): 10,37 Energia (Kcal): 863,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MANTEIGA 10G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,26 Lipídios (g): 25,29 Carboidrato (g): 136,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,24 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 840,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,67 Lipídios (g): 26,48 Carboidrato (g): 141,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 235,80 Vitamina C (mg): 8,53 Energia (Kcal): 882,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,80 Lipídios (g): 29,70 Carboidrato (g): 141,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6505,03 Vitamina C (mg): 9,23 Energia (Kcal): 909,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,53 Lipídios (g): 25,24 Carboidrato (g): 140,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1666,66 Vitamina C (mg): 9,21 Energia (Kcal): 862,21					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • MOLHO DE CARNE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,04 Lipídios (g): 7,80 Carboidrato (g): 54,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,00 Vitamina C (mg): 27,41 Energia (Kcal): 349,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • MOLHO DE CARNE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,29 Lipídios (g): 10,10 Carboidrato (g): 72,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,23 Vitamina C (mg): 15,95 Energia (Kcal): 445,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G ● MOLHO DE CARNE 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML ● BANANA (1 un / 130G) ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,77 Lipídios (g): 7,23 Carboidrato (g): 70,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,11 Vitamina C (mg): 117,50 Energia (Kcal): 409,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE FRANGO 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,10 Lipídios (g): 6,08 Carboidrato (g): 75,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,42 Vitamina C (mg): 7,53 Energia (Kcal): 425,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,11 Lipídios (g): 7,83 Carboidrato (g): 69,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,18 Vitamina C (mg): 13,01 Energia (Kcal): 419,96					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,30 Lipídios (g): 7,81 Carboidrato (g): 70,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,53 Vitamina C (mg): 37,65 Energia (Kcal): 419,24					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,04 Lipídios (g): 7,80 Carboidrato (g): 54,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,00 Vitamina C (mg): 27,41 Energia (Kcal): 349,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • MOLHO DE CARNE 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,01 Lipídios (g): 8,14 Carboidrato (g): 67,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,09 Vitamina C (mg): 13,35 Energia (Kcal): 400,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● MOLHO DE FRANGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● MOLHO DE CARNE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G ● MOLHO DE CARNE 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,80 Lipídios (g): 8,03 Carboidrato (g): 69,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,27 Vitamina C (mg): 22,15 Energia (Kcal): 419,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE CARNE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,60 Lipídios (g): 5,97 Carboidrato (g): 70,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,50 Vitamina C (mg): 14,29 Energia (Kcal): 400,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,31 Lipídios (g): 7,00 Carboidrato (g): 66,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,28 Vitamina C (mg): 20,87 Energia (Kcal): 393,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,25 Lipídios (g): 7,32 Carboidrato (g): 67,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,11 Vitamina C (mg): 18,42 Energia (Kcal): 399,23					