

Observações						
AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,22 Lipídios (g): 14,73 Carboidrato (g): 107,47 Cálcio (mg): 317,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 417,52 Vitamina C (mg): 21,74 Energia (Kcal): 659,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE BAUNILHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE BAUNILHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,05 Lipídios (g): 18,97 Carboidrato (g): 109,98 Cálcio (mg): 301,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 430,74 Vitamina C (mg): 42,29 Energia (Kcal): 713,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO FATIADO 150G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO FATIADO 150G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,25 Lipídios (g): 11,09 Carboidrato (g): 107,70 Cálcio (mg): 212,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 302,71 Vitamina C (mg): 19,81 Energia (Kcal): 622,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> IOGURTE DE MORANGO 180G FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO PARAFUSO 100G MELÃO FATIADO 150G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO DE MILHO (1 un / 50G) FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE MILHO (1 un / 50G) REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> IOGURTE DE MORANGO 180G FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO PARAFUSO 100G MELÃO FATIADO 150G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO DE MILHO (1 un / 50G) FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE MILHO (1 un / 50G) REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,75 Lipídios (g): 10,92 Carboidrato (g): 121,45 Cálcio (mg): 204,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 156,90 Vitamina C (mg): 34,70 Energia (Kcal): 706,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,88 Lipídios (g): 16,94 Carboidrato (g): 111,15 Cálcio (mg): 327,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 521,02 Vitamina C (mg): 50,22 Energia (Kcal): 715,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,00 Lipídios (g): 14,50 Carboidrato (g): 112,18 Cálcio (mg): 265,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 357,82 Vitamina C (mg): 35,60 Energia (Kcal): 687,16					