

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,80 Lipídios (g): 18,84 Carboidrato (g): 127,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 186,20 Vitamina C (mg): 724,92 Energia (Kcal): 694,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BANANA (1 un / 130G) • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,71 Lipídios (g): 10,18 Carboidrato (g): 139,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,15 Vitamina C (mg): 253,37 Energia (Kcal): 703,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ÁGUA DE COCO 200ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • LARANJA (1 un / 100G) • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • LARANJA (1 un / 100G) • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,38 Lipídios (g): 13,02 Carboidrato (g): 128,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 139,97 Vitamina C (mg): 476,44 Energia (Kcal): 710,95					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G 	<ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,14 Lipídios (g): 13,49 Carboidrato (g): 139,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,15 Vitamina C (mg): 461,44 Energia (Kcal): 735,47					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G <ul style="list-style-type: none"> • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G • LARANJA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G <ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G <ul style="list-style-type: none"> • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G • LARANJA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G <ul style="list-style-type: none"> • ÁGUA DE COCO 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G <ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,99 Lipídios (g): 13,63 Carboidrato (g): 143,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,49 Vitamina C (mg): 253,74 Energia (Kcal): 752,16					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,11 Lipídios (g): 13,06 Carboidrato (g): 137,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,65 Vitamina C (mg): 389,22 Energia (Kcal): 723,05					