

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,68 Lipídios (g): 33,25 Carboidrato (g): 159,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 312,51 Vitamina C (mg): 7,63 Energia (Kcal): 1042,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,26 Lipídios (g): 18,94 Carboidrato (g): 163,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,25 Vitamina C (mg): 26,12 Energia (Kcal): 931,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MORANGO 200ML</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (1 un / 20G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MORANGO 200ML</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (1 un / 20G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,88 Lipídios (g): 15,60 Carboidrato (g): 161,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,88 Vitamina C (mg): 221,37 Energia (Kcal): 894,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (1 un / 20G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (1 un / 20G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE MORANGO 180G</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>• <b>REQUEIJÃO CREMOSO 15G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,47 Lipídios (g): 12,64 Carboidrato (g): 156,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,75 Vitamina C (mg): 222,76 Energia (Kcal): 847,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,06 Lipídios (g): 16,75 Carboidrato (g): 161,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 113,98 Vitamina C (mg): 14,18 Energia (Kcal): 931,26					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,90 Lipídios (g): 17,31 Carboidrato (g): 160,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,93 Vitamina C (mg): 112,38 Energia (Kcal): 912,02					