

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,15 Lipídios (g): 33,09 Carboidrato (g): 143,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 298,31 Vitamina C (mg): 2,42 Energia (Kcal): 979,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,04 Lipídios (g): 19,33 Carboidrato (g): 143,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 135,01 Vitamina C (mg): 30,06 Energia (Kcal): 849,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,30 Lipídios (g): 16,80 Carboidrato (g): 151,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,49 Vitamina C (mg): 232,92 Energia (Kcal): 867,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE MANGA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE MANGA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,76 Lipídios (g): 13,00 Carboidrato (g): 153,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,25 Vitamina C (mg): 21,92 Energia (Kcal): 847,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,80 Lipídios (g): 16,80 Carboidrato (g): 140,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,68 Vitamina C (mg): 42,77 Energia (Kcal): 833,77					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 32,30 Lipídios (g): 17,76 Carboidrato (g): 147,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 129,89 Vitamina C (mg): 75,80 Energia (Kcal): 859,67					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,40 Lipídios (g): 22,73 Carboidrato (g): 137,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 155,50 Vitamina C (mg): 53,74 Energia (Kcal): 826,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,53 Lipídios (g): 17,12 Carboidrato (g): 148,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,27 Vitamina C (mg): 25,66 Energia (Kcal): 842,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,84 Lipídios (g): 15,35 Carboidrato (g): 138,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,95 Vitamina C (mg): 40,89 Energia (Kcal): 805,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,29 Lipídios (g): 14,28 Carboidrato (g): 162,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,21 Vitamina C (mg): 10,70 Energia (Kcal): 868,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,44 Lipídios (g): 18,83 Carboidrato (g): 159,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,13 Vitamina C (mg): 26,49 Energia (Kcal): 907,59					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,59 Lipídios (g): 16,88 Carboidrato (g): 151,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,40 Vitamina C (mg): 28,08 Energia (Kcal): 853,56					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,16 Lipídios (g): 8,21 Carboidrato (g): 58,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,41 Vitamina C (mg): 26,98 Energia (Kcal): 367,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,08 Lipídios (g): 10,39 Carboidrato (g): 73,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,18 Vitamina C (mg): 118,99 Energia (Kcal): 441,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,62 Lipídios (g): 7,60 Carboidrato (g): 74,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,92 Vitamina C (mg): 117,33 Energia (Kcal): 416,74					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • SUCO POLPA DE MANGA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,81 Lipídios (g): 6,33 Carboidrato (g): 73,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,48 Vitamina C (mg): 18,48 Energia (Kcal): 403,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,57 Lipídios (g): 8,36 Carboidrato (g): 68,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,93 Vitamina C (mg): 11,76 Energia (Kcal): 410,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,95 Lipídios (g): 8,17 Carboidrato (g): 71,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,46 Vitamina C (mg): 63,59 Energia (Kcal): 414,19					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • SUCO POLPA DE MANGA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,35 Lipídios (g): 8,33 Carboidrato (g): 57,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,41 Vitamina C (mg): 39,43 Energia (Kcal): 362,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,30 Lipídios (g): 8,58 Carboidrato (g): 69,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,72 Vitamina C (mg): 13,17 Energia (Kcal): 406,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,02 Lipídios (g): 10,29 Carboidrato (g): 75,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,78 Vitamina C (mg): 125,01 Energia (Kcal): 456,36
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,92 Lipídios (g): 6,35 Carboidrato (g): 78,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,50 Vitamina C (mg): 6,60 Energia (Kcal): 427,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,97 Lipídios (g): 7,54 Carboidrato (g): 68,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,78 Vitamina C (mg): 20,69 Energia (Kcal): 393,30					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,00 Lipídios (g): 8,20 Carboidrato (g): 71,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,98 Vitamina C (mg): 41,22 Energia (Kcal): 416,43					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,78 Lipídios (g): 8,15 Carboidrato (g): 62,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,41 Vitamina C (mg): 1,32 Energia (Kcal): 376,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G ● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● LARANJA (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,66 Lipídios (g): 8,72 Carboidrato (g): 70,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,50 Vitamina C (mg): 22,59 Energia (Kcal): 410,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MANGA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 			
Tabela Nutricional								
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,38 Lipídios (g): 8,54 Carboidrato (g): 72,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,49 Vitamina C (mg): 33,21 Energia (Kcal): 420,39							

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,73 Lipídios (g): 6,16 Carboidrato (g): 75,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,68 Vitamina C (mg): 5,56 Energia (Kcal): 411,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BANANA (1 un / 130G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,16 Lipídios (g): 7,18 Carboidrato (g): 68,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,55 Vitamina C (mg): 21,60 Energia (Kcal): 399,76					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,89 Lipídios (g): 7,69 Carboidrato (g): 70,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,70 Vitamina C (mg): 19,25 Energia (Kcal): 407,85					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,83 Lipídios (g): 11,30 Carboidrato (g): 72,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,75 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 422,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MANGA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,95 Lipídios (g): 8,76 Carboidrato (g): 72,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,04 Vitamina C (mg): 122,93 Energia (Kcal): 416,62
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G ● QUEIJO (1 un / 20G) ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,34 Lipídios (g): 8,70 Carboidrato (g): 68,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,27 Vitamina C (mg): 28,83 Energia (Kcal): 415,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,67 Lipídios (g): 6,17 Carboidrato (g): 70,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,36 Vitamina C (mg): 13,46 Energia (Kcal): 393,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,29 Lipídios (g): 7,40 Carboidrato (g): 68,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,58 Vitamina C (mg): 116,01 Energia (Kcal): 404,13					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,82 Lipídios (g): 8,03 Carboidrato (g): 70,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,19 Vitamina C (mg): 64,99 Energia (Kcal): 408,60					