

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,55 Lipídios (g): 17,88 Carboidrato (g): 137,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,40 Vitamina C (mg): 3,90 Energia (Kcal): 802,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MOLHO DE FRANGO 50G</li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,41 Lipídios (g): 11,62 Carboidrato (g): 128,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,28 Vitamina C (mg): 47,27 Energia (Kcal): 758,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</li> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,37 Lipídios (g): 11,96 Carboidrato (g): 140,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,31 Vitamina C (mg): 237,10 Energia (Kcal): 784,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BATATA REFOGADA 100G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> <li>• <b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,29 Lipídios (g): 8,79 Carboidrato (g): 130,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,82 Vitamina C (mg): 43,56 Energia (Kcal): 726,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>POLENTA 100G</b></li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> <li>● <b>MOLHO DE CARNE 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ 100G</b></li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</b></li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> <li>● <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MOLHO DE CARNE 50G</b></li> <li>● <b>POLENTA 100G</b></li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>ARROZ 100G</b></li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>MOLHO DE FRANGO 50G</b></li> <li>● <b>PURÊ DE BATATA SEM LEITE 80G</b></li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b></li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>● <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b></li> <li>● <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,50 Lipídios (g): 11,60 Carboidrato (g): 117,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,68 Vitamina C (mg): 60,26 Energia (Kcal): 699,41					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,25 Lipídios (g): 11,52 Carboidrato (g): 129,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,90 Vitamina C (mg): 89,88 Energia (Kcal): 746,70					