

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FRANGO ASSADO 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BATATA DOCE ASSADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,38 Lipídios (g): 28,79 Carboidrato (g): 109,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2942,43 Vitamina C (mg): 29,43 Energia (Kcal): 847,44
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • LARANJA (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,49 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 89,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 270,60 Vitamina C (mg): 53,37 Energia (Kcal): 666,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOLA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • CENOURA REFOGADA 30G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA SAUTÉ 55G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,40 Lipídios (g): 18,82 Carboidrato (g): 83,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 276,18 Vitamina C (mg): 46,19 Energia (Kcal): 660,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • LARANJA (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • FEIJÃO CARIOLA 90G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE ALFACE 15G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,28 Lipídios (g): 21,97 Carboidrato (g): 83,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,05 Vitamina C (mg): 75,65 Energia (Kcal): 688,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • AIPIM SAUTÉ 85G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA REFOGADA 50G • BANANA (1 un / 130G) • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,76 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 103,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,38 Vitamina C (mg): 51,50 Energia (Kcal): 722,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,43 Lipídios (g): 18,96 Carboidrato (g): 90,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 331,12 Vitamina C (mg): 55,38 Energia (Kcal): 692,50					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,49 Lipídios (g): 21,99 Carboidrato (g): 104,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 5,13 Vitamina C (mg): 55,93 Energia (Kcal): 749,70
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,34 Lipídios (g): 16,68 Carboidrato (g): 90,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 271,00 Vitamina C (mg): 43,11 Energia (Kcal): 670,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • SALADA DE TOMATE 60G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA SAUTÉ 55G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,57 Lipídios (g): 18,85 Carboidrato (g): 83,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 275,96 Vitamina C (mg): 50,96 Energia (Kcal): 663,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE ALFACE 15G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOLA 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,44 Lipídios (g): 21,98 Carboidrato (g): 87,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,29 Vitamina C (mg): 66,42 Energia (Kcal): 704,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • FEIJÃO CARIOSA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOSA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • AIPIM SAUTÉ 85G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOSA 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,76 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 103,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,38 Vitamina C (mg): 51,50 Energia (Kcal): 722,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,24 Lipídios (g): 18,64 Carboidrato (g): 91,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 192,06 Vitamina C (mg): 53,14 Energia (Kcal): 693,17					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • LARANJA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> • BATATA SALSA REFOGADA 55G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,20 Lipídios (g): 9,67 Carboidrato (g): 83,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,10 Vitamina C (mg): 75,63 Energia (Kcal): 589,04
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOLA 90G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G ● LARANJA (1 un / 100G) • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOLA 90G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,49 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 89,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 270,60 Vitamina C (mg): 53,37 Energia (Kcal): 666,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • FEIJÃO CARIOSA 90G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOSA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOSA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,40 Lipídios (g): 18,82 Carboidrato (g): 83,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 276,18 Vitamina C (mg): 46,19 Energia (Kcal): 660,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOSA 90G ● FRANGO ASSADO 110G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● BIFE À MILANESA (1 un / 100G) ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO CARIOSA 90G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE TOMATE 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 110G ● FEIJÃO PRETO 90G ● FRANGO ASSADO 110G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G ● LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,33 Lipídios (g): 21,96 Carboidrato (g): 83,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 108,12 Vitamina C (mg): 76,65 Energia (Kcal): 690,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOSA 90G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOSA 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • AIPIM SAUTÉ 85G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOSA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,76 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 103,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,38 Vitamina C (mg): 51,50 Energia (Kcal): 722,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,53 Lipídios (g): 18,05 Carboidrato (g): 89,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 190,02 Vitamina C (mg): 57,82 Energia (Kcal): 680,72					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA DOCE ASSADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,38 Lipídios (g): 28,79 Carboidrato (g): 109,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2942,43 Vitamina C (mg): 29,43 Energia (Kcal): 847,44
-----------------	--



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOWA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOWA 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • FEIJÃO PRETO 90G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,40 Lipídios (g): 16,66 Carboidrato (g): 96,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 264,72 Vitamina C (mg): 24,69 Energia (Kcal): 692,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOLA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • MAÇÃ (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • SALADA DE TOMATE 60G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE PEPINO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,70 Lipídios (g): 18,03 Carboidrato (g): 92,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 282,66 Vitamina C (mg): 27,54 Energia (Kcal): 686,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • FEIJÃO PRETO 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOLA 90G • ABOBRENA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,44 Lipídios (g): 17,71 Carboidrato (g): 99,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,26 Vitamina C (mg): 39,05 Energia (Kcal): 712,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • MAÇÃ (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE TOMATE 60G • CENOURA REFOGADA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,94 Lipídios (g): 14,99 Carboidrato (g): 105,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 291,23 Vitamina C (mg): 23,18 Energia (Kcal): 718,76					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,80 Lipídios (g): 17,42 Carboidrato (g): 99,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 367,46 Vitamina C (mg): 28,66 Energia (Kcal): 709,52					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • LEITE 190ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • LEITE 190ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,32 Lipídios (g): 24,46 Carboidrato (g): 157,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 220,45 Vitamina C (mg): 7,63 Energia (Kcal): 926,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,53 Lipídios (g): 23,75 Carboidrato (g): 170,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,64 Vitamina C (mg): 10,38 Energia (Kcal): 960,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,61 Lipídios (g): 27,42 Carboidrato (g): 162,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 191,90 Vitamina C (mg): 7,50 Energia (Kcal): 963,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,03 Lipídios (g): 30,05 Carboidrato (g): 158,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 207,63 Vitamina C (mg): 6,80 Energia (Kcal): 983,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,23 Lipídios (g): 32,58 Carboidrato (g): 157,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6466,64 Vitamina C (mg): 9,23 Energia (Kcal): 990,37
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,20 Lipídios (g): 28,14 Carboidrato (g): 161,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1641,99 Vitamina C (mg): 8,41 Energia (Kcal): 970,63

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,31 Lipídios (g): 34,72 Carboidrato (g): 156,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 249,63 Vitamina C (mg): 2,42 Energia (Kcal): 1029,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,53 Lipídios (g): 23,75 Carboidrato (g): 170,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,64 Vitamina C (mg): 10,38 Energia (Kcal): 960,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO DE LEITE 50G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO DE LEITE 50G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,28 Lipídios (g): 25,89 Carboidrato (g): 157,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 177,44 Vitamina C (mg): 7,49 Energia (Kcal): 931,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,38 Lipídios (g): 31,69 Carboidrato (g): 173,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,56 Vitamina C (mg): 10,27 Energia (Kcal): 1057,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO ROSQUINHA 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO ROSQUINHA 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,17 Lipídios (g): 32,03 Carboidrato (g): 157,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6466,64 Vitamina C (mg): 9,23 Energia (Kcal): 991,48
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,65 Lipídios (g): 28,83 Carboidrato (g): 164,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1646,42 Vitamina C (mg): 8,81 Energia (Kcal): 988,57

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,58 Lipídios (g): 11,32 Carboidrato (g): 59,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 64,36 Vitamina C (mg): 27,59 Energia (Kcal): 412,19
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,41 Lipídios (g): 7,42 Carboidrato (g): 61,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,21 Vitamina C (mg): 28,60 Energia (Kcal): 380,90					



Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● LARANJA (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● BATATA REFOGADA 100G ● BANANA (1 un / 130G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,85 Lipídios (g): 8,94 Carboidrato (g): 68,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,16 Vitamina C (mg): 29,60 Energia (Kcal): 428,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,72 Lipídios (g): 6,56 Carboidrato (g): 77,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,87 Vitamina C (mg): 13,99 Energia (Kcal): 438,28
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,35 Lipídios (g): 7,72 Carboidrato (g): 63,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,54 Vitamina C (mg): 27,66 Energia (Kcal): 386,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,04 Lipídios (g): 7,94 Carboidrato (g): 66,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,90 Vitamina C (mg): 25,16 Energia (Kcal): 408,74					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,73 Lipídios (g): 11,67 Carboidrato (g): 68,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,36 Vitamina C (mg): 1,84 Energia (Kcal): 454,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,52 Lipídios (g): 7,47 Carboidrato (g): 68,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,09 Vitamina C (mg): 29,26 Energia (Kcal): 407,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,93 Lipídios (g): 9,40 Carboidrato (g): 60,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,34 Vitamina C (mg): 27,22 Energia (Kcal): 404,77					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,02 Lipídios (g): 6,48 Carboidrato (g): 66,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,47 Vitamina C (mg): 11,85 Energia (Kcal): 394,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BANANA (1 un / 130G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,68 Lipídios (g): 7,89 Carboidrato (g): 69,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,69 Vitamina C (mg): 20,84 Energia (Kcal): 416,21					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,32 Lipídios (g): 8,11 Carboidrato (g): 66,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,01 Vitamina C (mg): 20,72 Energia (Kcal): 409,46					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,86 Lipídios (g): 14,40 Carboidrato (g): 82,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,10 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 492,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,81 Lipídios (g): 7,47 Carboidrato (g): 71,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,58 Vitamina C (mg): 30,67 Energia (Kcal): 421,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● LARANJA (1 un / 100G) ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,00 Lipídios (g): 9,59 Carboidrato (g): 69,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,74 Vitamina C (mg): 29,33 Energia (Kcal): 446,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,93 Lipídios (g): 6,45 Carboidrato (g): 71,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,68 Vitamina C (mg): 21,50 Energia (Kcal): 413,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,48 Lipídios (g): 7,72 Carboidrato (g): 66,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,24 Vitamina C (mg): 19,97 Energia (Kcal): 399,82					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,66 Lipídios (g): 8,32 Carboidrato (g): 70,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,83 Vitamina C (mg): 23,51 Energia (Kcal): 425,64					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,97 Lipídios (g): 11,34 Carboidrato (g): 70,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,46 Vitamina C (mg): 4,54 Energia (Kcal): 453,30
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,94 Lipídios (g): 7,48 Carboidrato (g): 75,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,28 Vitamina C (mg): 22,99 Energia (Kcal): 434,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,37 Lipídios (g): 9,43 Carboidrato (g): 68,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,07 Vitamina C (mg): 20,80 Energia (Kcal): 438,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,59 Lipídios (g): 6,56 Carboidrato (g): 73,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,17 Vitamina C (mg): 21,68 Energia (Kcal): 424,58
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,42 Lipídios (g): 7,89 Carboidrato (g): 66,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,69 Vitamina C (mg): 20,14 Energia (Kcal): 405,93					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,53 Lipídios (g): 8,11 Carboidrato (g): 71,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,78 Vitamina C (mg): 20,11 Energia (Kcal): 428,03					