

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> BANANA (1 un / 130G) ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> BANANA (1 un / 130G) ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,47 Lipídios (g): 15,07 Carboidrato (g): 120,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,88 Vitamina C (mg): 9,28 Energia (Kcal): 749,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,14 Lipídios (g): 19,67 Carboidrato (g): 126,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 143,75 Vitamina C (mg): 44,10 Energia (Kcal): 815,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEijÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,02 Lipídios (g): 14,52 Carboidrato (g): 137,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 129,27 Vitamina C (mg): 268,84 Energia (Kcal): 817,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,62 Lipídios (g): 14,13 Carboidrato (g): 139,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,86 Vitamina C (mg): 29,13 Energia (Kcal): 826,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,37 Lipídios (g): 15,61 Carboidrato (g): 127,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,36 Vitamina C (mg): 41,27 Energia (Kcal): 790,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 37,61 Lipídios (g): 15,91 Carboidrato (g): 131,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,58 Vitamina C (mg): 89,18 Energia (Kcal): 807,70					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FRANGO ASSADO 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BATATA DOCE ASSADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,38 Lipídios (g): 28,79 Carboidrato (g): 109,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2942,43 Vitamina C (mg): 29,43 Energia (Kcal): 847,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • LARANJA (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SALADA DE PEPINO 40G • ARROZ 110G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • ABÓBORA REFOGADA 58G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,49 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 89,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 270,60 Vitamina C (mg): 53,37 Energia (Kcal): 666,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • CENOURA REFOGADA 30G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA SAUTÉ 55G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,40 Lipídios (g): 18,82 Carboidrato (g): 83,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 276,18 Vitamina C (mg): 46,19 Energia (Kcal): 660,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • LARANJA (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • FEIJÃO PRETO 90G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE ALFACE 15G • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,28 Lipídios (g): 21,97 Carboidrato (g): 83,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,05 Vitamina C (mg): 75,65 Energia (Kcal): 688,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • AIPIM SAUTÉ 85G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA REFOGADA 50G • BANANA (1 un / 130G) • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,76 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 103,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,38 Vitamina C (mg): 51,50 Energia (Kcal): 722,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,43 Lipídios (g): 18,96 Carboidrato (g): 90,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 331,12 Vitamina C (mg): 55,38 Energia (Kcal): 692,50					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,49 Lipídios (g): 21,99 Carboidrato (g): 104,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 5,13 Vitamina C (mg): 55,93 Energia (Kcal): 749,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,34 Lipídios (g): 16,68 Carboidrato (g): 90,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 271,00 Vitamina C (mg): 43,11 Energia (Kcal): 670,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • SALADA DE TOMATE 60G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA SAUTÉ 55G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,57 Lipídios (g): 18,85 Carboidrato (g): 83,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 275,96 Vitamina C (mg): 50,96 Energia (Kcal): 663,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE ALFACE 15G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ABOBRINHA REFOGADA 35G • FEIJÃO PRETO 90G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,44 Lipídios (g): 21,98 Carboidrato (g): 87,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,29 Vitamina C (mg): 66,42 Energia (Kcal): 704,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • AIPIM SAUTÉ 85G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,76 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 103,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,38 Vitamina C (mg): 51,50 Energia (Kcal): 722,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,24 Lipídios (g): 18,64 Carboidrato (g): 91,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 192,06 Vitamina C (mg): 53,14 Energia (Kcal): 693,17					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • BATATA SALSA REFOGADA 55G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,20 Lipídios (g): 9,67 Carboidrato (g): 83,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,10 Vitamina C (mg): 75,63 Energia (Kcal): 589,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • SALADA DE ALFACE 15G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO CARIOCA 90G • LARANJA (1 un / 100G) • ARROZ 110G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,49 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 89,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 270,60 Vitamina C (mg): 53,37 Energia (Kcal): 666,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BATATA PALHA 25G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FEIJÃO CARIOCA 90G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BATATA SAUTÉ 55G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,40 Lipídios (g): 18,82 Carboidrato (g): 83,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 276,18 Vitamina C (mg): 46,19 Energia (Kcal): 660,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • LARANJA (1 un / 100G) • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,33 Lipídios (g): 21,96 Carboidrato (g): 83,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 108,12 Vitamina C (mg): 76,65 Energia (Kcal): 690,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • AIPIM SAUTÉ 85G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,76 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 103,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,38 Vitamina C (mg): 51,50 Energia (Kcal): 722,99					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,53 Lipídios (g): 18,05 Carboidrato (g): 89,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 190,02 Vitamina C (mg): 57,82 Energia (Kcal): 680,72					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA DOCE ASSADA 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,38 Lipídios (g): 28,79 Carboidrato (g): 109,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2942,43 Vitamina C (mg): 29,43 Energia (Kcal): 847,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 110G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • FEIJÃO PRETO 90G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,40 Lipídios (g): 16,66 Carboidrato (g): 96,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 264,72 Vitamina C (mg): 24,69 Energia (Kcal): 692,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • MAÇÃ (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE PEPINO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,70 Lipídios (g): 18,03 Carboidrato (g): 92,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 282,66 Vitamina C (mg): 27,54 Energia (Kcal): 686,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • FEIJÃO PRETO 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,44 Lipídios (g): 17,71 Carboidrato (g): 99,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,26 Vitamina C (mg): 39,05 Energia (Kcal): 712,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO 40G • ARROZ 110G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • MAÇÃ (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • BANANA (1 un / 130G) • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • SALADA DE TOMATE 60G • CENOURA REFOGADA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,94 Lipídios (g): 14,99 Carboidrato (g): 105,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 291,23 Vitamina C (mg): 23,18 Energia (Kcal): 718,76					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,80 Lipídios (g): 17,42 Carboidrato (g): 99,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 367,46 Vitamina C (mg): 28,66 Energia (Kcal): 709,52					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● VITAMINA DE MORANGO 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● VITAMINA DE MORANGO 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,90 Lipídios (g): 33,22 Carboidrato (g): 137,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 296,31 Vitamina C (mg): 53,74 Energia (Kcal): 960,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,87 Lipídios (g): 18,18 Carboidrato (g): 128,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 127,02 Vitamina C (mg): 45,67 Energia (Kcal): 800,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,42 Lipídios (g): 14,43 Carboidrato (g): 136,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 129,27 Vitamina C (mg): 233,82 Energia (Kcal): 811,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> IOGURTE DE MORANGO 180G BANANA (1 un / 130G) ● BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> IOGURTE DE MORANGO 180G BANANA (1 un / 130G) ● BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,35 Lipídios (g): 14,58 Carboidrato (g): 134,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,96 Vitamina C (mg): 44,44 Energia (Kcal): 814,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BATATA REFOGADA 100G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,62 Lipídios (g): 15,65 Carboidrato (g): 125,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,70 Vitamina C (mg): 58,37 Energia (Kcal): 784,46					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 37,05 Lipídios (g): 17,06 Carboidrato (g): 131,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 118,78 Vitamina C (mg): 92,36 Energia (Kcal): 814,88					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,68 Lipídios (g): 33,25 Carboidrato (g): 159,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 312,51 Vitamina C (mg): 7,63 Energia (Kcal): 1042,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,61 Lipídios (g): 18,17 Carboidrato (g): 120,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,62 Vitamina C (mg): 61,04 Energia (Kcal): 773,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEijÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,91 Lipídios (g): 14,38 Carboidrato (g): 131,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 124,54 Vitamina C (mg): 232,09 Energia (Kcal): 789,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BANANA (1 un / 130G) ● BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BANANA (1 un / 130G) ● BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,59 Lipídios (g): 14,31 Carboidrato (g): 137,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,36 Vitamina C (mg): 29,13 Energia (Kcal): 820,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● LARANJA (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● LARANJA (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,91 Lipídios (g): 15,73 Carboidrato (g): 127,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,86 Vitamina C (mg): 41,27 Energia (Kcal): 791,86					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,60 Lipídios (g): 17,00 Carboidrato (g): 131,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 119,20 Vitamina C (mg): 84,48 Energia (Kcal): 813,02					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> BANANA (1 un / 130G) ARROZ 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> BANANA (1 un / 130G) ARROZ 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS 50G REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,86 Lipídios (g): 16,47 Carboidrato (g): 119,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,22 Vitamina C (mg): 9,06 Energia (Kcal): 766,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,26 Lipídios (g): 19,33 Carboidrato (g): 126,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,85 Vitamina C (mg): 43,76 Energia (Kcal): 803,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,93 Lipídios (g): 14,48 Carboidrato (g): 141,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 134,00 Vitamina C (mg): 235,56 Energia (Kcal): 832,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,93 Lipídios (g): 14,11 Carboidrato (g): 128,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,90 Vitamina C (mg): 42,52 Energia (Kcal): 778,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,11 Lipídios (g): 15,60 Carboidrato (g): 119,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,96 Vitamina C (mg): 56,64 Energia (Kcal): 763,30					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,97 Lipídios (g): 15,93 Carboidrato (g): 128,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,80 Vitamina C (mg): 88,04 Energia (Kcal): 792,25					

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,12 Lipídios (g): 18,63 Carboidrato (g): 119,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 150,12 Vitamina C (mg): 7,62 Energia (Kcal): 718,73
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,10 Lipídios (g): 24,19 Carboidrato (g): 146,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,07 Vitamina C (mg): 10,37 Energia (Kcal): 876,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,26 Lipídios (g): 25,29 Carboidrato (g): 136,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,24 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 840,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 10G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,65 Lipídios (g): 26,37 Carboidrato (g): 130,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 226,33 Vitamina C (mg): 5,06 Energia (Kcal): 839,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,80 Lipídios (g): 29,70 Carboidrato (g): 141,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6505,03 Vitamina C (mg): 9,23 Energia (Kcal): 909,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,35 Lipídios (g): 25,79 Carboidrato (g): 137,21 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1664,47 Vitamina C (mg): 8,40 Energia (Kcal): 855,25					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,17 Lipídios (g): 22,32 Carboidrato (g): 115,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 224,23 Vitamina C (mg): 2,41 Energia (Kcal): 748,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,61 Lipídios (g): 24,24 Carboidrato (g): 151,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 204,81 Vitamina C (mg): 12,11 Energia (Kcal): 897,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,73 Lipídios (g): 23,72 Carboidrato (g): 136,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 215,84 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 829,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,79 Lipídios (g): 26,58 Carboidrato (g): 157,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 246,60 Vitamina C (mg): 12,80 Energia (Kcal): 942,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,80 Lipídios (g): 29,70 Carboidrato (g): 141,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6505,03 Vitamina C (mg): 9,23 Energia (Kcal): 909,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 24,15 Lipídios (g): 25,77 Carboidrato (g): 144,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1672,39 Vitamina C (mg): 10,19 Energia (Kcal): 883,60					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,18 Lipídios (g): 22,76 Carboidrato (g): 145,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 171,70 Vitamina C (mg): 7,63 Energia (Kcal): 850,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,14 Lipídios (g): 25,81 Carboidrato (g): 151,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 220,21 Vitamina C (mg): 12,11 Energia (Kcal): 908,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML ● BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE COM AROMA DE COCO 190ML ● BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● QUEIJO (1 un / 20G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,26 Lipídios (g): 25,29 Carboidrato (g): 136,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,24 Vitamina C (mg): 9,22 Energia (Kcal): 840,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,18 Lipídios (g): 26,53 Carboidrato (g): 146,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 240,53 Vitamina C (mg): 10,26 Energia (Kcal): 903,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> ● MANTEIGA 10G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G <ul style="list-style-type: none"> ● MANTEIGA 10G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,80 Lipídios (g): 29,70 Carboidrato (g): 141,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6505,03 Vitamina C (mg): 9,23 Energia (Kcal): 909,92					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,64 Lipídios (g): 26,52 Carboidrato (g): 144,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1674,06 Vitamina C (mg): 10,01 Energia (Kcal): 887,54					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,29 Lipídios (g): 9,24 Carboidrato (g): 51,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,96 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 327,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,85 Lipídios (g): 12,12 Carboidrato (g): 78,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 103,07 Vitamina C (mg): 6,46 Energia (Kcal): 457,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● QUEIJO (1 un / 20G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BISCOITO DE LEITE 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● MANTEIGA 10G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,97 Lipídios (g): 12,66 Carboidrato (g): 66,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 113,26 Vitamina C (mg): 3,74 Energia (Kcal): 412,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G <ul style="list-style-type: none"> • MANTEIGA 10G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,71 Lipídios (g): 12,89 Carboidrato (g): 71,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,04 Vitamina C (mg): 4,61 Energia (Kcal): 438,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,40 Lipídios (g): 14,85 Carboidrato (g): 70,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3252,52 Vitamina C (mg): 4,61 Energia (Kcal): 454,96					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,62 Lipídios (g): 12,83 Carboidrato (g): 70,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 831,12 Vitamina C (mg): 4,58 Energia (Kcal): 432,16					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,06 Lipídios (g): 8,64 Carboidrato (g): 54,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,01 Vitamina C (mg): 27,49 Energia (Kcal): 374,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE MORANGO 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,07 Lipídios (g): 9,84 Carboidrato (g): 63,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,88 Vitamina C (mg): 22,05 Energia (Kcal): 407,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,97 Lipídios (g): 7,24 Carboidrato (g): 70,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,00 Vitamina C (mg): 117,78 Energia (Kcal): 416,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,80 Lipídios (g): 7,30 Carboidrato (g): 70,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,18 Vitamina C (mg): 14,53 Energia (Kcal): 421,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BATATA REFOGADA 100G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● ARROZ 100G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,19 Lipídios (g): 7,80 Carboidrato (g): 63,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,68 Vitamina C (mg): 20,63 Energia (Kcal): 395,35					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,01 Lipídios (g): 8,09 Carboidrato (g): 66,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,63 Vitamina C (mg): 42,50 Energia (Kcal): 407,35					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,45 Lipídios (g): 18,29 Carboidrato (g): 162,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 133,67 Vitamina C (mg): 9,52 Energia (Kcal): 989,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • REQUEijão CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • REQUEijão CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,71 Lipídios (g): 25,34 Carboidrato (g): 178,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 159,29 Vitamina C (mg): 74,34 Energia (Kcal): 1115,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G ● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G ● ARROZ G/NOT 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G ● REQUEijÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G ● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G ● ARROZ G/NOT 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G ● REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,11 Lipídios (g): 20,02 Carboidrato (g): 194,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 149,50 Vitamina C (mg): 235,81 Energia (Kcal): 1129,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA G/NOT 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA G/NOT 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DE LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,96 Lipídios (g): 15,97 Carboidrato (g): 165,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,39 Vitamina C (mg): 57,24 Energia (Kcal): 972,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA G/NOT 180G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ G/NOT 180G ● BANANA (1 un / 130G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G ● REQUEijão CREMOSO 15G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA G/NOT 180G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ G/NOT 180G ● BANANA (1 un / 130G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA G/NOT 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS G/NOT 75G ● REQUEijão CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,45 Lipídios (g): 21,13 Carboidrato (g): 174,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 108,42 Vitamina C (mg): 69,77 Energia (Kcal): 1072,59					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 46,55 Lipídios (g): 20,44 Carboidrato (g): 176,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,57 Vitamina C (mg): 101,62 Energia (Kcal): 1066,09					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,54 Lipídios (g): 8,22 Carboidrato (g): 48,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,01 Vitamina C (mg): 27,59 Energia (Kcal): 342,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,10 Lipídios (g): 8,14 Carboidrato (g): 62,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,32 Vitamina C (mg): 29,53 Energia (Kcal): 379,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,80 Lipídios (g): 8,13 Carboidrato (g): 68,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,83 Vitamina C (mg): 30,63 Energia (Kcal): 422,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,94 Lipídios (g): 5,79 Carboidrato (g): 68,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,06 Vitamina C (mg): 13,70 Energia (Kcal): 396,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,32 Lipídios (g): 7,14 Carboidrato (g): 60,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,24 Vitamina C (mg): 28,67 Energia (Kcal): 374,76					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,46 Lipídios (g): 7,37 Carboidrato (g): 63,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,95 Vitamina C (mg): 25,78 Energia (Kcal): 389,59					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,69 Lipídios (g): 8,57 Carboidrato (g): 57,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,01 Vitamina C (mg): 1,83 Energia (Kcal): 383,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,36 Lipídios (g): 8,16 Carboidrato (g): 64,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,69 Vitamina C (mg): 30,40 Energia (Kcal): 390,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● LARANJA (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,32 Lipídios (g): 8,12 Carboidrato (g): 63,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,43 Vitamina C (mg): 20,75 Energia (Kcal): 402,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,82 Lipídios (g): 5,77 Carboidrato (g): 69,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,39 Vitamina C (mg): 5,14 Energia (Kcal): 399,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,71 Lipídios (g): 7,14 Carboidrato (g): 66,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,94 Vitamina C (mg): 21,67 Energia (Kcal): 398,74					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,56 Lipídios (g): 7,40 Carboidrato (g): 65,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,49 Vitamina C (mg): 18,13 Energia (Kcal): 396,79					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,83 Lipídios (g): 11,30 Carboidrato (g): 72,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,75 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 422,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUCO POLPA DE UVA 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● LARANJA (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,37 Lipídios (g): 8,07 Carboidrato (g): 65,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,94 Vitamina C (mg): 30,40 Energia (Kcal): 393,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● VITAMINA DE GOIABA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,11 Lipídios (g): 8,06 Carboidrato (g): 62,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,76 Vitamina C (mg): 19,94 Energia (Kcal): 395,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,07 Lipídios (g): 5,80 Carboidrato (g): 72,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,76 Vitamina C (mg): 6,01 Energia (Kcal): 410,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BATATA REFOGADA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,61 Lipídios (g): 6,94 Carboidrato (g): 57,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,57 Vitamina C (mg): 27,88 Energia (Kcal): 357,07					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,64 Lipídios (g): 7,53 Carboidrato (g): 64,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,68 Vitamina C (mg): 19,53 Energia (Kcal): 391,73					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,93 Lipídios (g): 8,23 Carboidrato (g): 59,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,11 Vitamina C (mg): 4,53 Energia (Kcal): 383,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEijÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,36 Lipídios (g): 8,15 Carboidrato (g): 69,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,72 Vitamina C (mg): 14,16 Energia (Kcal): 407,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,50 Lipídios (g): 8,09 Carboidrato (g): 68,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,83 Vitamina C (mg): 13,12 Energia (Kcal): 419,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • ARROZ 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,94 Lipídios (g): 5,79 Carboidrato (g): 68,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,06 Vitamina C (mg): 13,70 Energia (Kcal): 396,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,33 Lipídios (g): 7,12 Carboidrato (g): 65,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,27 Vitamina C (mg): 12,43 Energia (Kcal): 391,59					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,49 Lipídios (g): 7,36 Carboidrato (g): 67,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,52 Vitamina C (mg): 12,67 Energia (Kcal): 402,26					