

| Observações                                 |  |                    |                     |                     |   |   |
|---|--|--------------------|---------------------|---------------------|---|---|
| NÃO UTILIZAR ALHO E CEBOLA NAS PREPARAÇÕES! |  |                    |                     |                     |   |   |
| Tipo de Refeição                            | Segunda-Feira, 28/07   | Terça-Feira, 29/07 | Quarta-Feira, 30/07 | Quinta-Feira, 31/07 | Sexta-Feira, 01/08  | Sábado, 02/08   |
| REGULAR TARDE                               |  |                    |                     |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                          |  |                    |                     |                     |   |   |
| Cálculo Semanal                             | Proteína (g): 13,13 Lipídios (g): 7,37 Carboidrato (g): 49,84 Cálcio (mg): 158,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,71 Vitamina C (mg): 20,21 Energia (Kcal): 313,80 |                    |                     |                     |   |   |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 04/08  | Terça-Feira, 05/08  | Quarta-Feira, 06/08   | Quinta-Feira, 07/08  | Sexta-Feira, 08/08   | Sábado, 09/08   |
|--------------------|---|---|---|--|--|---|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEijÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |   |   |   |  |  |   |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,67 Lipídios (g): 7,56 Carboidrato (g): 51,22 Cálcio (mg): 123,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 157,34 Vitamina C (mg): 29,37 Energia (Kcal): 322,72 |   |   |  |  |   |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 11/08  | Terça-Feira, 12/08   | Quarta-Feira, 13/08   | Quinta-Feira, 14/08  | Sexta-Feira, 15/08  | Sábado, 16/08   |
|--------------------|---|--|---|--|---|---|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |   |  |   |  |   |   |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,50 Lipídios (g): 7,30 Carboidrato (g): 48,83 Cálcio (mg): 126,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 131,25 Vitamina C (mg): 24,68 Energia (Kcal): 307,13 |  |   |  |   |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 18/08   | Terça-Feira, 19/08  | Quarta-Feira, 20/08   | Quinta-Feira, 21/08  | Sexta-Feira, 22/08  | Sábado, 23/08   |
|---------------------------|--|---|---|--|---|---|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |   |   |  |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,70 Lipídios (g): 5,43 Carboidrato (g): 60,08 Cálcio (mg): 110,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,18 Vitamina C (mg): 10,51 Energia (Kcal): 348,20 |   |   |  |   |   |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 25/08   | Terça-Feira, 26/08   | Quarta-Feira, 27/08  | Quinta-Feira, 28/08   | Sexta-Feira, 29/08  | Sábado, 30/08   |
|--------------------|--|--|--|---|---|---|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>CANJICA 200G</li> <li>MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>PONKAN (1 un / 120G)</li> <li>PURÊ DE BATATA 80G</li> <li><b>MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>REQUEijÃO CREMOSO 15G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |  |  |  |   |   |   |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,57 Lipídios (g): 7,13 Carboidrato (g): 51,83 Cálcio (mg): 134,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1674,19 Vitamina C (mg): 26,68 Energia (Kcal): 324,31 |  |  |   |   |   |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 14,04 Lipídios (g): 6,89 Carboidrato (g): 52,75 Cálcio (mg): 126,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 472,20 Vitamina C (mg): 22,61 Energia (Kcal): 324,68  |  |  |   |   |   |