

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,42 Lipídios (g): 14,38 Carboidrato (g): 99,97 Cálcio (mg): 317,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 417,52 Vitamina C (mg): 21,74 Energia (Kcal): 624,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE BAUNILHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE BAUNILHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,19 Lipídios (g): 16,53 Carboidrato (g): 104,02 Cálcio (mg): 296,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 449,02 Vitamina C (mg): 35,75 Energia (Kcal): 686,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (RESTRIÇÃO) 150G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,71 Lipídios (g): 11,00 Carboidrato (g): 108,31 Cálcio (mg): 217,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 231,56 Vitamina C (mg): 26,33 Energia (Kcal): 621,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> MELÃO FATIADO 150G MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO DE MILHO (1 un / 50G) FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G BANANA (1 un / 130G) IOGURTE DE COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) SUCO POLPA DE MANGA 200ML CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO DE MILHO (1 un / 50G) REQUEIJÃO CREMOSO 15G LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> MELÃO FATIADO 150G MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO DE MILHO (1 un / 50G) FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G BANANA (1 un / 130G) IOGURTE DE COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) SUCO POLPA DE MANGA 200ML CARNE MOÍDA REFOGADA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO DE MILHO (1 un / 50G) REQUEIJÃO CREMOSO 15G LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,49 Lipídios (g): 10,80 Carboidrato (g): 118,95 Cálcio (mg): 204,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 156,90 Vitamina C (mg): 34,70 Energia (Kcal): 694,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • MELÃO FATIADO 150G • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE FRANGO E VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • MELÃO FATIADO 150G • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,60 Lipídios (g): 16,77 Carboidrato (g): 106,28 Cálcio (mg): 325,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 550,60 Vitamina C (mg): 50,42 Energia (Kcal): 694,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,64 Lipídios (g): 13,82 Carboidrato (g): 108,66 Cálcio (mg): 265,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 352,44 Vitamina C (mg): 35,64 Energia (Kcal): 670,17					