

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • CREME DE MANGA 90G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,20 Lipídios (g): 24,64 Carboidrato (g): 106,49 Cálcio (mg): 289,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 192,20 Vitamina C (mg): 36,70 Energia (Kcal): 803,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• FEIJÃO PRETO 90G • PONKAN (1 un / 80G) • ARROZ 110G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ABÓBORA REFOGADA 58G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• FEIJÃO PRETO 90G • ARROZ INTEGRAL 100G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • MELÃO 150G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G • SALADA DE FRUTAS 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,97 Lipídios (g): 16,35 Carboidrato (g): 88,34 Cálcio (mg): 82,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 339,02 Vitamina C (mg): 52,41 Energia (Kcal): 654,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G • SALADA DE FRUTAS 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G • MELÃO 150G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • QUIRERA 100G • CAQUI (1 un / 120G) • SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,03 Lipídios (g): 19,36 Carboidrato (g): 86,91 Cálcio (mg): 95,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 342,64 Vitamina C (mg): 55,80 Energia (Kcal): 679,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA ASSADA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G)	• FEIJÃO PRETO 90G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G • FAROFA DE CENOURA 45G • SALADA DE PEPINO 40G • MELÃO 150G • ARROZ COM VAGEM 100G	• ARROZ 110G • PONKAN (1 un / 80G) • POLENTA CREMOSA 90G • SALADA DE ALFACE 15G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G	• ARROZ 110G • SAGU DE UVA 100G • BARREADO (DIETA) 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • CREME DE MILHO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BIFE À MILANESA (1 un / 100G) • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • SALADA DE FRUTAS 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,50 Lipídios (g): 23,30 Carboidrato (g): 89,78 Cálcio (mg): 97,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 217,26 Vitamina C (mg): 52,74 Energia (Kcal): 748,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • PONKAN (1 un / 80G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ACELGA REFOGADA 45G • SALADA DE TOMATE 60G • MELÃO 150G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO 150G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,40 Lipídios (g): 18,89 Carboidrato (g): 102,67 Cálcio (mg): 90,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 295,39 Vitamina C (mg): 57,27 Energia (Kcal): 730,97					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,70 Lipídios (g): 19,72 Carboidrato (g): 92,62 Cálcio (mg): 100,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 293,51 Vitamina C (mg): 53,71 Energia (Kcal): 708,13					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,43 Lipídios (g): 21,98 Carboidrato (g): 90,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 217,24 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 650,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G	• MANTEIGA 10G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G	• MANTEIGA 10G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,10 Lipídios (g): 21,81 Carboidrato (g): 113,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 240,66 Vitamina C (mg): 31,44 Energia (Kcal): 729,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	• REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,32 Lipídios (g): 22,53 Carboidrato (g): 104,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,18 Vitamina C (mg): 14,38 Energia (Kcal): 697,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • MANTEIGA 10G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • MANTEIGA 10G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DE MAISENA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,31 Lipídios (g): 21,74 Carboidrato (g): 106,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 267,38 Vitamina C (mg): 11,81 Energia (Kcal): 694,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	• REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)	• VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• QUEIJO (1 un / 20G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	• REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)	• VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• QUEIJO (1 un / 20G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,88 Lipídios (g): 26,48 Carboidrato (g): 98,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6442,32 Vitamina C (mg): 9,07 Energia (Kcal): 707,70					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,48 Lipídios (g): 23,05 Carboidrato (g): 104,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1666,60 Vitamina C (mg): 15,39 Energia (Kcal): 702,93					

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • CAQUI (1 un / 120G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,73 Lipídios (g): 7,19 Carboidrato (g): 46,09 Cálcio (mg): 158,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,71 Vitamina C (mg): 20,21 Energia (Kcal): 296,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G)	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO 150G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,54 Lipídios (g): 6,31 Carboidrato (g): 50,22 Cálcio (mg): 124,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,08 Vitamina C (mg): 30,31 Energia (Kcal): 314,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	- SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- VITAMINA DE GOIABA 180ML - BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)	- SUCO POLPA DE GOIABA 200ML - SANDUÍCHE NATURAL 100G	- MACARRÃO PARAFUSO 100G - MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G - LARANJA (1 un / 100G)	- RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G - PONKAN (1 un / 120G)	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML - PÃO DE MILHO (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,39 Lipídios (g): 7,24 Carboidrato (g): 47,78 Cálcio (mg): 126,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,09 Vitamina C (mg): 25,29 Energia (Kcal): 301,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • CAQUI (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,44 Lipídios (g): 5,38 Carboidrato (g): 58,90 Cálcio (mg): 110,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,83 Vitamina C (mg): 10,91 Energia (Kcal): 342,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	- CANJICA 200G - MELÃO FATIADO 150G	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G - BANANA (1 un / 130G)	- PONKAN (1 un / 120G) - PURÊ DE BATATA 80G - MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G	- RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML - PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML - PÃO DE MILHO (1 un / 50G) - REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,44 Lipídios (g): 7,33 Carboidrato (g): 50,80 Cálcio (mg): 134,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1622,20 Vitamina C (mg): 27,21 Energia (Kcal): 325,62					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,55 Lipídios (g): 6,61 Carboidrato (g): 51,47 Cálcio (mg): 126,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 430,26 Vitamina C (mg): 23,18 Energia (Kcal): 319,20					