

Observações

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,75 Lipídios (g): 33,49 Carboidrato (g): 116,08 Cálcio (mg): 703,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 381,56 Vitamina C (mg): 0,61 Energia (Kcal): 876,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> <li>• VITAMINA DE BANANA 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</b></li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,06 Lipídios (g): 16,66 Carboidrato (g): 111,26 Cálcio (mg): 293,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 222,93 Vitamina C (mg): 62,18 Energia (Kcal): 722,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,80 Lipídios (g): 10,93 Carboidrato (g): 101,12 Cálcio (mg): 209,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 236,44 Vitamina C (mg): 241,47 Energia (Kcal): 602,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,34 Lipídios (g): 13,65 Carboidrato (g): 114,51 Cálcio (mg): 267,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 186,24 Vitamina C (mg): 27,77 Energia (Kcal): 709,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</b></li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b></li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>● PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G</b></li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b></li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PURÊ DE BATATA 80G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G</li> <li>● PONKAN (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● <b>BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</b></li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>● <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>● REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,20 Lipídios (g): 16,18 Carboidrato (g): 107,46 Cálcio (mg): 300,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 186,32 Vitamina C (mg): 75,66 Energia (Kcal): 687,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,92 Lipídios (g): 15,83 Carboidrato (g): 109,16 Cálcio (mg): 301,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 221,33 Vitamina C (mg): 93,99 Energia (Kcal): 695,53					