

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
ALMOÇO					<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA DOCE ASSADA 50G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,20 Lipídios (g): 29,34 Carboidrato (g): 109,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3004,85 Vitamina C (mg): 29,50 Energia (Kcal): 851,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • SALADA DE FRUTAS 100G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO 100G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO 90G • SALADA DE PEPINO 40G • ARROZ 110G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ABÓBORA REFOGADA 58G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • SALADA DE TOMATE 60G • PICADINHO DE CARNE 100G • FAROFÁ DE COUVE 30G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • CREME DE MANGA 90G • ARROZ INTEGRAL 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BETERRABA COZIDA 70G • SALADA DE REPOLHO COM LIMÃO 40G • PONKAN (1 un / 80G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,95 Lipídios (g): 15,96 Carboidrato (g): 85,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 354,16 Vitamina C (mg): 55,57 Energia (Kcal): 642,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • FRANGO ASSADO 110G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE TOMATE 60G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G • MELÃO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • CAQUI (1 un / 120G) • QUIRERA 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,86 Lipídios (g): 19,33 Carboidrato (g): 86,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 342,85 Vitamina C (mg): 51,03 Energia (Kcal): 677,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA ASSADA COM AZEITE, ORÉGANO E TOMATE 70G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G • FAROFA DE CENOURA 45G • PONKAN (1 un / 80G) • ARROZ COM VAGEM 100G • SALADA DE PEPINO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • FRANGO ASSADO 110G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BIFE GRELHADO (1 un / 100G) • ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • SAGU DE UVA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO SEM GLÚTEN E SEM OVO 100G • POLENTA CREMOSA 90G • SALADA DE ALFACE 15G • PONKAN (1 un / 80G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,83 Lipídios (g): 20,17 Carboidrato (g): 85,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,87 Vitamina C (mg): 66,39 Energia (Kcal): 673,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE 100G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • FRANGO COM CENOURA E PIMENTÃO 150G • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • ACELGA REFOGADA 45G • SALADA DE TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOLA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CHUCHU REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (DIETA) 110G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • PONKAN (1 un / 80G) 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,47 Lipídios (g): 17,32 Carboidrato (g): 98,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 295,45 Vitamina C (mg): 57,25 Energia (Kcal): 700,35
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,27 Lipídios (g): 18,73 Carboidrato (g): 89,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 421,98 Vitamina C (mg): 56,22 Energia (Kcal): 681,93

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
INTEGRAL MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,67 Lipídios (g): 18,30 Carboidrato (g): 83,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,42 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 572,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,18 Lipídios (g): 28,65 Carboidrato (g): 148,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 412,74 Vitamina C (mg): 71,17 Energia (Kcal): 946,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • CAQUI (1 un / 120G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • MANTEIGA 10G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • CAQUI (1 un / 120G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,47 Lipídios (g): 30,38 Carboidrato (g): 133,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 376,78 Vitamina C (mg): 46,38 Energia (Kcal): 892,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • CAQUI (1 un / 120G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 20G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,66 Lipídios (g): 27,75 Carboidrato (g): 137,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 352,83 Vitamina C (mg): 47,56 Energia (Kcal): 883,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
INTEGRAL TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 10G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • QUEIJO (1 un / 20G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,88 Lipídios (g): 28,98 Carboidrato (g): 130,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 339,66 Vitamina C (mg): 41,00 Energia (Kcal): 863,82					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,02 Lipídios (g): 28,12 Carboidrato (g): 133,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 352,03 Vitamina C (mg): 47,56 Energia (Kcal): 871,61					

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,96 Lipídios (g): 7,42 Carboidrato (g): 42,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 120,64 Vitamina C (mg): 36,78 Energia (Kcal): 283,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PURÊ DE BATATA 80G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • PONKAN (1 un / 120G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,56 Lipídios (g): 6,99 Carboidrato (g): 54,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 127,25 Vitamina C (mg): 34,31 Energia (Kcal): 339,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE GOIABA 180ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50G <ul style="list-style-type: none"> • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,95 Lipídios (g): 9,02 Carboidrato (g): 54,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 138,59 Vitamina C (mg): 37,25 Energia (Kcal): 347,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 120G) • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,14 Lipídios (g): 5,91 Carboidrato (g): 58,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,62 Vitamina C (mg): 17,23 Energia (Kcal): 343,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA 80G ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G ● PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G ● LARANJA (1 un / 100G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA 200G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,18 Lipídios (g): 7,83 Carboidrato (g): 52,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1604,00 Vitamina C (mg): 42,16 Energia (Kcal): 333,30
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,26 Lipídios (g): 7,44 Carboidrato (g): 53,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 462,39 Vitamina C (mg): 33,05 Energia (Kcal): 336,69