

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR MANHÃ					• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G CAR 23,35 • PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,90 Lipídios (g): 7,94 Carboidrato (g): 36,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,79 Vitamina C (mg): 31,74 Energia (Kcal): 265,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR MANHÃ	• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42 • SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G CAR 18,18 • CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	• PURÊ DE BATATA 80G CAR 33,93 • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G CAR 1,99 • BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	• ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35 • PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53	• VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML CAR 13,30 • BOLO DE BAUNILHA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,35	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,87 Lipídios (g): 8,31 Carboidrato (g): 45,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,17 Vitamina C (mg): 32,78 Energia (Kcal): 315,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR MANHÃ	● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G CAR 1,37 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 8,95	● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G CAR 20,35 ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56	● SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G CAR 18,51 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15	● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,99 Lipídios (g): 5,93 Carboidrato (g): 39,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,85 Vitamina C (mg): 118,49 Energia (Kcal): 249,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR MANHÃ	● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86	● SOPA DE BATATA COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU 150G CAR 27,37 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06 ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G CAR 0,68	● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G CAR 14,67 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,54 Lipídios (g): 5,32 Carboidrato (g): 47,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,21 Vitamina C (mg): 13,20 Energia (Kcal): 294,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR MANHÃ	● PURÊ DE BATATA 80G CAR 33,93 ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G CAR 1,76 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	● RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G CAR 23,19 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 8,95	● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 8,73 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15	● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G CAR 0,68 ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26	● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G CAR 18,13 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,99 Lipídios (g): 8,23 Carboidrato (g): 46,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,51 Vitamina C (mg): 29,53 Energia (Kcal): 312,14					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,01 Lipídios (g): 7,02 Carboidrato (g): 44,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,92 Vitamina C (mg): 47,21 Energia (Kcal): 290,86					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G CAR 23,35 • CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,61 Lipídios (g): 7,94 Carboidrato (g): 42,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,79 Vitamina C (mg): 20,21 Energia (Kcal): 285,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42 ● SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML CAR 14,26	● PURÊ DE BATATA 80G CAR 33,93 ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G CAR 1,99 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G CAR 18,18 ● PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53	● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G CAR 0,12 ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,82 Lipídios (g): 6,54 Carboidrato (g): 44,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,26 Vitamina C (mg): 28,96 Energia (Kcal): 287,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G CAR 15,70 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15	• BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89 • VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML CAR 13,30	• SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G CAR 20,35 • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G CAR 1,37 • LARANJA (1 un / 100G) CAR 8,95	• RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G CAR 25,65 • PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,15 Lipídios (g): 7,22 Carboidrato (g): 37,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,77 Vitamina C (mg): 25,31 Energia (Kcal): 257,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G CAR 1,37 • CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G CAR 0,68	• IOGURTE DE MORANGO DIET 180G CAR 14,67 • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G CAR 18,51 • BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,86 Lipídios (g): 5,22 Carboidrato (g): 46,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,68 Vitamina C (mg): 10,45 Energia (Kcal): 285,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	• CANJICA DIET 200G CAR 39,81 • MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86	• SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G CAR 18,13 • BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	• PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53 • PURÊ DE BATATA 80G CAR 33,93 • MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G CAR 1,76	• RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G CAR 23,19 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15	• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G CAR 0,88 • SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,87 Lipídios (g): 7,56 Carboidrato (g): 44,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1623,46 Vitamina C (mg): 27,21 Energia (Kcal): 301,82					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,59 Lipídios (g): 6,74 Carboidrato (g): 43,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 426,41 Vitamina C (mg): 22,77 Energia (Kcal): 283,18					

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÊN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/07	Terça-Feira, 29/07	Quarta-Feira, 30/07	Quinta-Feira, 31/07	Sexta-Feira, 01/08	Sábado, 02/08
REGULAR TARDE					• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • CANJICA DIET 200G CAR 39,81 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,56 Lipídios (g): 11,91 Carboidrato (g): 61,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4464,77 Vitamina C (mg): 1,25 Energia (Kcal): 394,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/08	Terça-Feira, 05/08	Quarta-Feira, 06/08	Quinta-Feira, 07/08	Sexta-Feira, 08/08	Sábado, 09/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42	• SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 • CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 • CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G CAR 18,18 • PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53	• PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42 • SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78	• BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 • PURÊ DE BATATA 80G CAR 33,93 • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G CAR 1,99	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,03 Lipídios (g): 6,47 Carboidrato (g): 42,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,24 Vitamina C (mg): 33,25 Energia (Kcal): 286,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/08	Terça-Feira, 12/08	Quarta-Feira, 13/08	Quinta-Feira, 14/08	Sexta-Feira, 15/08	Sábado, 16/08
REGULAR TARDE	• RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G CAR 25,65 • PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53	• SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G CAR 20,35 • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56	• SOPA DE ARROZ COM CARNE, BATATA E COUVE 150G CAR 15,70 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15	• BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89 • VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML CAR 13,30	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G CAR 1,37 • LARANJA (1 un / 100G) CAR 8,95	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,15 Lipídios (g): 7,22 Carboidrato (g): 37,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,77 Vitamina C (mg): 25,31 Energia (Kcal): 257,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/08	Terça-Feira, 19/08	Quarta-Feira, 20/08	Quinta-Feira, 21/08	Sexta-Feira, 22/08	Sábado, 23/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G CAR 0,68	• IOGURTE DE MORANGO DIET 180G CAR 14,67 • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 • CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G CAR 18,51 • BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G CAR 1,37 • MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,02 Lipídios (g): 5,22 Carboidrato (g): 46,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,59 Vitamina C (mg): 12,71 Energia (Kcal): 285,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/08	Terça-Feira, 26/08	Quarta-Feira, 27/08	Quinta-Feira, 28/08	Sexta-Feira, 29/08	Sábado, 30/08
REGULAR TARDE	● RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G CAR 23,19 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15	● SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G CAR 18,13 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86	● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26	● PURÊ DE BATATA 80G CAR 33,93 ● MOLHO DE FRANGO E VAGEM 50G CAR 1,76 ● PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53	● CANJICA DIET 200G CAR 39,81 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,70 Lipídios (g): 7,41 Carboidrato (g): 43,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1620,34 Vitamina C (mg): 31,87 Energia (Kcal): 290,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,33 Lipídios (g): 6,99 Carboidrato (g): 44,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 773,12 Vitamina C (mg): 23,90 Energia (Kcal): 288,67					